

关于HIV (艾滋病毒) 接触前预防的 常见问题



什么是HIV接触前预防？

接触前预防的英文缩写是PrEP，就是在接触前进行预防。这是指HIV阴性者通过每天使用药物（抗逆转录病毒疗法，英文缩写ART）来降低感染HIV的机会。这种药在经由性接触或共用吸毒用具而可能感染HIV之前和之后服用。您可能听说过这种药的品牌名 Truvada™。

HIV接触前预防针对哪些人？

HIV接触前预防针对有较高机会感染HIV的人。必须是HIV阴性才能服用HIV接触前预防药。

HIV接触前预防药能防止任何其他性传播感染或血源性感染吗？

HIV接触前预防药不能预防其他性传播感染或血源性感染，如肝炎、梅毒、淋病或衣原体。

避孕套和清洁的注射用具（如果您注射毒品的话）不但能防止HIV感染，确实也能防止其他感染。



我应该如何服用HIV接触前预防药？

HIV接触前预防药每天服用一次，每次一片。餐前餐后均可服用。

HIV接触前预防药多久会产生效果？

服用HIV接触前预防药物两天后会有一定的保护效果。但是，HIV接触前预防药需要服用7天后才能全面保护直肠内壁，服用21天后才能全面保护阴道。

在此期间最好使用避孕套或采取其他较安全的性行为。

间歇性或“按需”服用HIV接触前预防药会如何？

间歇性或“按需”服用HIV接触前预防药是指仅在计划发生性接触时才服药，而不是每天服药。

在加拿大，HIV接触前预防药仅被批准每天与其他HIV预防策略结合使用，因为HIV接触前预防药每天服用效果最佳。

如果您仍对间歇性或“按需”服用HIV接触前预防药感兴趣，请咨询医务人员，确定服药的时间和方式。

有哪些副作用？

HIV接触前预防药非常安全。

大约10%的人开始服用HIV接触前预防药会有短期的轻微副作用，副作用通常会自行消失，无需停药。

通常这些症状在服用HIV接触前预防药的最初几天或几周开始出现，持续几天到一个月不等。

副作用可包括：

- 腹泻
- 恶心
- 胃口减退
- 腹部绞痛或胀气
- 晕眩
- 头痛

对一些人来说，HIV接触前预防药会影响肾功能。开始服药前，将会检测血液，测量肾功能。

HIV接触前预防药对骨密度（骨骼的强健程度）可能有轻微的影响。停用HIV接触前预防药后，骨密度通常会很快恢复正常。您可以通过定期负重锻炼、每日摄取充足的钙和补充维生素D来保持骨骼强健。

如果出现副作用怎么办？

一些人发觉，饭后或睡前服药有助于减轻与胃相关的症状。

如果您的副作用没有随时间的推移而消失，或副作用很严重或影响到您的日常生活，请咨询给您开HIV接触前预防药的医生或药剂师。

我如何才能记得服用HIV接触前预防药？

尽量选一个与您的日常活动契合的时间。例如：

- 吃早餐时
- 刷牙时

可用各种提醒方法，比如设置手机闹钟或手表闹钟，把药瓶放在每天会看到的地方，或者使用7天药盒也会有帮助。

如果漏服一剂怎么办？

如果您在某一天漏服药片，但当天就意识到了这一点，请在记起来时立即服药。

如果您到第二天才记起来，没有必要服两片药。只需像往常一样服一片药。

如果您一周内漏服3剂以上HIV接触前预防药，并且接触风险很高，请与医务人员联系。您或许有必要开始做接触后预防。



如果我吐了一剂怎么办？

如果您服药后一小时内呕吐，那就等呕吐停止后再服一片。

如果服药一小时或更长时间内呕吐，或者您没有看到药片被吐出来，那就在第二天照常服用一片。

我服用HIV接触前预防药是否必需戒酒？

不用，喝酒的人可以安全服用HIV接触前预防药。

如果您担心喝酒或使用其他物质会使您很难每天服用HIV接触前预防药，请咨询医务人员。必要时，他们可以为您介绍当地的相关服务。

孕期和母乳喂养期间服用HIV接触前预防药安全吗？

打算怀孕或已经怀孕的人服用HIV接触前预防药是安全的。最好尽快告诉医务人员，以便得到最好的照护。

HIV接触前预防药不会妨碍怀孕。

如果您计划在母乳喂养期间服用HIV接触前预防药，请咨询医务人员。

HIV接触前预防药如何影响激素避孕药？

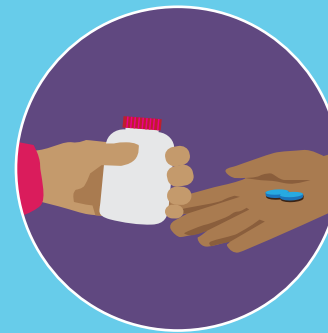
口服、注射或植入式激素避孕药不会改变HIV接触前预防药的效果。HIV接触前预防药不会降低激素避孕药的效果。

如果我想停止服用HIV接触前预防药怎么办？

如果您决定停用HIV接触前预防药，请告诉医务人员。如果您患有慢性乙肝感染，这一点尤其重要。慢性乙肝患者停用HIV接触前预防药，乙肝感染可能会突然加剧。

在可能接触HIV后，HIV接触前预防药应持续至少48小时。为了获得最佳保护，应继续服用最多28天。

再次开始服用HIV接触前预防药之前，您需要接受HIV检测。



我能和朋友或伴侣分享我的处方药吗？

处方药不应共享。

每个人对药物的反应各不相同。每个人可能有特定的过敏反应，或其他药物的相互作用，或基础健康状况不允许他们服用HIV接触前预防药。

在开始服用HIV接触前预防药之前以及服药期间，确认HIV阴性非常重要。



我应该如何在存放HIV接触前预防药？

将药物保存在原装容器中，置于室温下，避免阳光直射，防止受潮。把药放在儿童接触不到的地方。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority