

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA

# PrEP DEL VIH



## ¿Qué es la PrEP del VIH?

PrEP, por sus siglas en inglés, significa profilaxis previa a la exposición (Pre-exposure Prophylaxis). **Es el uso de medicamento diario (terapia antirretroviral, TAR) por parte de personas VIH negativas para disminuir su riesgo de contraer el VIH.** Se toma antes y después de una posible exposición al VIH por medio de relaciones sexuales o al compartir equipo para el consumo de drogas. Quizá haya escuchado hablar de este medicamento por su nombre comercial, *Truvada™*.

## ¿Para quién es la PrEP del VIH?

La PrEP del VIH es para personas que **tienen mayor riesgo de contraer el VIH.** Para que una persona pueda tomar PrEP del VIH, debe ser VIH negativa.

## ¿La PrEP del VIH protege contra otras infecciones de transmisión sexual o infecciones transmitidas por la sangre?

La PrEP del VIH **no protege contra otras ITS ni contra infecciones que se transmiten por la sangre**, como la hepatitis, la sífilis, la gonorrea o la clamidia.

Los condones y el equipo limpio para inyectarse (si se inyecta drogas) sí ofrecen protección contra otras infecciones, así como contra el VIH.



## ¿Cómo debo tomar la PrEP del VIH?

La PrEP del VIH se toma por medio de un comprimido, una vez al día.

El medicamento puede tomarse con o sin alimentos.

## ¿Con qué rapidez hace efecto la PrEP del VIH?

Tendrá algo de protección después de dos días de tomar la PrEP del VIH. Sin embargo, es necesario tomar la PrEP del VIH durante siete días para tener protección completa del recubrimiento del recto, y 21 días para tener protección completa de la vagina.

Es una buena idea utilizar condones u otras prácticas de sexo seguro durante este periodo de tiempo.

## ¿Qué hay de la PrEP del VIH intermitente o “según la necesidad”?

El uso intermitente o “según la necesidad” de la PrEP del VIH es cuando toma el medicamento cuando planea tener relaciones sexuales, en lugar de tomarlo todos los días.

En Canadá, la PrEP del VIH solo está aprobada para el uso diario en combinación con otras estrategias de prevención del VIH, ya que la PrEP del VIH funciona mejor si se toma diariamente.

Si de cualquier modo está interesado(a) en tomar PrEP del VIH de forma intermitente o “según la necesidad”, hable con su proveedor de atención médica para determinar cuándo y cómo tomarla.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La PrEP del VIH es muy segura.

Alrededor del 10 % de las personas que inician la terapia con PrEP del VIH tienen efectos secundarios leves de corta duración que generalmente desaparecen sin tener que suspender el medicamento.

Generalmente, estos síntomas comienzan en los primeros días o las primeras semanas después de iniciar la terapia con PrEP del VIH y duran entre unos cuantos días y un mes.

Los efectos secundarios pueden incluir:

- diarrea
- náusea
- disminución del apetito
- retortijones abdominales o flatulencia
- mareo
- dolores de cabeza

En algunas personas, la PrEP del VIH afecta la forma en que funcionan sus riñones. Se le realizará un análisis de sangre para medir su función renal antes de que comience a tomar el medicamento.

La PrEP del VIH puede afectar en cierta medida la densidad mineral ósea (qué tan fuertes son los huesos). Si deja de tomar la PrEP del VIH, la densidad mineral ósea generalmente vuelve a la normalidad rápidamente. Puede mantener sus huesos fuertes haciendo ejercicios con soporte de peso regularmente, ingiriendo una cantidad adecuada de calcio y tomando un complemento de vitamina D.

## ¿Qué ocurre si tengo efectos secundarios?

Algunas estrategias que a algunas personas les resultan útiles para reducir los síntomas relacionados con el estómago incluyen tomar sus medicamentos con alimentos o tomarlos en la noche, antes de acostarse.

Si tiene efectos secundarios que no desaparecen con el paso del tiempo, que son intensos o que afectan su rutina diaria, hable con la persona que le recetó la PrEP del VIH o con su farmacéuta.

## ¿Cómo puedo acordarme de tomar la PrEP del VIH?

Trate de elegir una hora que encaje en su rutina diaria. Por ejemplo:

- Cuando esté desayunando
- Cuando se esté lavando los dientes

Algunos recordatorios, como programar la alarma en su teléfono o su reloj, colocar el frasco en un sitio que vea todos los días o usar una caja de píldoras (pastillero) para siete días, también pueden ser útiles.

## ¿Qué pasa si omito una dosis?

Si se le olvida tomar su píldora un día y se da cuenta ese mismo día, tómela tan pronto como se acuerde.

Si no se acuerda hasta el siguiente día, no hay necesidad de tomar dos píldoras. Solo tome una píldora como lo hace habitualmente.

Si omite más de 3 dosis de PrEP del VIH en una semana, y ha tenido una exposición de alto riesgo, hable con su proveedor de atención médica. Es posible que deba iniciar una terapia de profilaxis posterior a la exposición (post-exposure prophylaxis, PEP)

## ¿Qué pasa si vomito una dosis?

Si vomita en la hora posterior a haber tomado su píldora, espere a que se detenga el vómito y tómese otra píldora.

Si el vómito se produce una hora o más después de tomar su píldora, y si no ve que haya vomitado la píldora, tome su próxima dosis al día siguiente, como acostumbra.

## ¿Debo dejar de beber alcohol porque estoy tomando la PrEP del VIH?

No, puede tomar la PrEP del VIH aunque beba alcohol.

Si le preocupa que su consumo de alcohol u otras sustancias le dificulte tomar la PrEP del VIH diariamente, hable con un proveedor de atención médica. Quizá puedan ponerlo(a) en contacto con algún servicio local, en caso de ser necesario.

## ¿Conlleva algún riesgo tomar la PrEP del VIH durante el embarazo y la lactancia?

Si desea quedar embarazada o ya está embarazada, tomar la PrEP del VIH no conlleva riesgos. Es una buena idea informar a su proveedor de atención médica lo antes posible para poder recibir la mejor atención.

La PrEP del VIH no evita el embarazo.

Hable con su proveedor de atención médica si está planeando tomar PrEP del VIH durante la lactancia.

## ¿Cómo afecta la PrEP del VIH los anticonceptivos hormonales?

Los anticonceptivos hormonales en forma oral, inyectable o implantable no cambian la eficacia del medicamento de PrEP del VIH. La PrEP del VIH no hace que los anticonceptivos hormonales sean menos eficaces.

## ¿Qué pasa si deseo dejar de tomar la PrEP del VIH?

Si decide dejar de tomar la PrEP del VIH, infórmese a su proveedor de atención médica. Esto es especialmente importante si tiene la infección de la hepatitis B crónica. Si tiene hepatitis B crónica y deja de tomar la PrEP, puede tener una recaída de su infección.

Debe continuar tomando la PrEP del VIH durante por lo menos 48 horas después de una posible exposición al VIH. Para obtener la mejor protección, continúe usándola durante hasta 28 días.

Deberá hacerse una prueba del VIH antes de volver a comenzar a tomar la PrEP del VIH.

## ¿Puedo compartir mi receta con mis amigos o parejas?

Los medicamentos recetados no deben compartirse.

Todos reaccionan de forma distinta a los medicamentos. Algunas personas pueden tener alergias específicas, otras interacciones medicamentosas o una afección médica subyacente que no les permitan tomar la PrEP del VIH.

Es muy importante confirmar que las personas sean VIH negativas antes de comenzar a tomar la PrEP del VIH y mientras la toman.



## ¿Cómo debo almacenar mi medicamento de PrEP del VIH?

Conserve el medicamento en el envase original a temperatura ambiente, fuera de la luz solar directa, y protéjalo contra la humedad. Manténgalo fuera del alcance de los niños.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority