

# Maladie inflammatoire pelvienne (MIP)

## Pelvic Inflammatory Disease (PID)

*La maladie inflammatoire pelvienne (MIP) est une infection des voies génitales supérieures, y compris l'utérus, les trompes de Fallope et les ovaires. Cela se produit lorsque les infections remontent du vagin ou des organes génitaux internes par le col de l'utérus.*

*La MIP peut être guérie avec des antibiotiques.*

### Causes

### Causes

Les infections qui causent la MIP peuvent être transmises par contact sexuel vaginal, oral et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels ou un contact peau à peau. Vous pouvez également obtenir la MIP en partageant des jouets sexuels. Les infections les plus courantes à l'origine de la MIP sont la chlamydia et la gonorrhée. Il est également possible d'obtenir la MIP à partir d'infections qui ne sont pas sexuellement transmissibles.

Les interventions médicales qui touchent le col de l'utérus sont le moyen le plus courant pour les infections de se déplacer vers les voies génitales supérieures et de provoquer une MIP. Ces procédures comprennent : l'avortement, la DC (dilatation et curetage), et le DIU (dispositif intra-utérin). Cependant, les infections peuvent aussi passer par le col de l'utérus sans qu'une procédure médicale ait eu lieu au préalable.

### Symptômes

### Symptoms

Si vous êtes atteint de la MIP, il est courant de ne pas remarquer de symptômes ou de confondre vos symptômes avec une autre maladie. Le symptôme le plus courant est la douleur dans le bas de l'abdomen, habituellement des deux côtés. La douleur peut être une crampe ou une douleur sourde et constante, et elle peut être plus intense pendant les rapports sexuels, ou lorsque vous urinez ou allez à la selle. D'autres symptômes incluent :

- de la fièvre ou des frissons;
- des nausées et vomissement;
- des douleurs lombaires;
- le besoin d'uriner plus souvent;
- un écoulement vaginal anormal;
- des saignements vaginaux anormaux ou des taches entre les règles.

### Tests et diagnostics

### Tests and Diagnosis

Si vous présentez des symptômes de MIP, votre fournisseur de soins de santé procédera à un examen pelvien et prélèvera des échantillons par écouvillonnage pour dépister les infections transmissibles sexuellement. Il devrait également faire un test de grossesse. Au cours de cet examen, votre fournisseur de soins de santé palpera le bas de votre abdomen pour y détecter de la douleur ou de la sensibilité. Votre fournisseur de soins de santé peut également vous envoyer pour une échographie.

Il est préférable de passer un test de dépistage de la MIP si vous présentez des symptômes ou si votre partenaire a obtenu un résultat positif pour la MIP.

## Traitement Treatment

La MIP est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Parfois, la MIP est suffisamment grave pour nécessiter une hospitalisation. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, votre MIP peut ne pas être guérie. Consultez votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes quand le traitement se termine. Si vos symptômes s'aggravent, consultez immédiatement un médecin (p. ex., allez au service des urgences de l'hôpital).

Il est important de ne pas avoir de rapports sexuels (même avec un préservatif) jusqu'à ce que vous et vos partenaires sexuels aient terminé le traitement. Si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, vous pourriez transmettre l'infection à votre partenaire sexuel ou l'obtenir de nouveau. Si cela se produit, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

## Partenaires sexuels Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être testé et traité.

Il existe plusieurs façons de le dire à vos partenaires. Vous pouvez le dire aux partenaires vous-même ou de manière anonyme. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer qu'est-ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

## Complications Complications

La MIP peut entraîner de graves complications, comme :

- une douleur pelvienne de longue durée;
- une MIP récurrente;
- une difficulté à tomber enceinte (infertilité);
- un risque accru de grossesse tubaire (l'œuf se fixe à l'extérieur de l'utérus);

- le syndrome de Fitz-Hugh-Curtis – une complication rare affectant le foie.

Les infections récurrentes sont courantes et elles augmentent les risques de problèmes de santé à long terme. Le risque de ces complications augmente à chaque fois que vous avez une MIP. Les infections récurrentes peuvent être causées par :

- un traitement inadéquat de la première infection;
- le défaut de traiter les partenaires sexuels.

## Prévention Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'attraper et de transmettre la bactérie qui peut causer la MIP.

## Ressources Resources

HealthLink BC - Informations sur la MIP en plusieurs langues

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pelvic-inflammatory-disease>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la MIP

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>