

بیماری التهابی لگن (PID) (Pelvic Inflammatory Disease)

بیماری التهابی لگن (PID) عفونت دستگاه تناسلی فوقانی از جمله رحم، لوله‌های فالوپ و تخمدان‌ها است. این بیماری زمانی اتفاق می‌افتد که عفونت‌ها از واژن یا اندام تناسلی داخلی از دهانه رحم عبور می‌کنند.

PID با آنتی‌بیوتیک قابل درمان است.

علل Causes

عفونت‌های که منجر به PID می‌شوند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن یا تماس پوست به پوست وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به PID مبتلا شوید. شایع‌ترین عفونت‌هایی که باعث PID می‌شوند کلامیدیا و سوزاک هستند. همچنین ممکن است از عفونت‌هایی که از راه جنسی منتقل نمی‌شوند، به PID مبتلا شوید.

روش‌های پزشکی که دهانه رحم را درگیر می‌کند، رایج‌ترین راه برای انتقال عفونت‌ها به دستگاه تناسلی فوقانی و ایجاد PID است. این روش‌ها عبارتند از: سقط جنین، D&C (دیلاتاسیون و کورتاژ) و قرار دادن IUD (دستگاه داخل رحمی). با این حال، عفونت‌ها همچنین می‌توانند از دهانه رحم بدون انجام یک روش پزشکی نیز عبور کنند.

علائم Symptoms

اگر PID دارید، معمول است که متوجه هیچ علامتی نشوید یا علائم خود را با یک بیماری دیگر اشتباه بگیرید. شایع‌ترین علامت درد در قسمت پایین شکم است که معمولاً در هر دو طرف است. این درد ممکن است گرفتگی یا یک درد دائمی مبهم باشد و ممکن است در حین رابطه جنسی یا زمانی که ادرار یا مدفوع می‌کنید بدتر شود. علائم دیگر عبارتند از:

- تب یا لرز
- حالت تهوع یا استفراغ
- درد کمر
- نیاز به دفع بیشتر ادرار
- ترشحات غیر طبیعی واژن
- خونریزی غیرطبیعی واژینال یا لکه بینی بین قاعدگی

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

اگر علائم PID دارید، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما یک معاینه لگنی انجام می‌دهد و برای آزمایش عفونت‌های مقاربتی سواب می‌گیرد. همچنین باید آزمایش بارداری انجام دهند. در طول این معاینه، ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی در ناحیه پایین شکم شما به دنبال احساس درد یا حساسیت غیر طبیعی می‌گردد. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما ممکن است شما را برای سونوگرافی بفرستد.

اگر علائمی دارید یا شریک زندگی دارید که تست PID او مثبت بوده است، بهتر است آزمایش PID را انجام دهید.

درمان Treatment

PID با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. گاهی اوقات، PID به اندازه‌ای شدید است که نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر هر دوز را فراموش کنید، PID شما ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد یا اگر پس از اتمام درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید. اگر علائم شما بدتر شد، به دنبال مراقبت‌های پزشکی فوری باشید (به عنوان مثال، به اورژانس بیمارستان بروید).

مهم است که تا زمانی که شما و شریک جنسیتان درمان را کامل نکرده‌اید، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید عفونت را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما نیز در دو ماه گذشته باید آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصا یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد توصیه بهترین راه صحبت کنید.

عوارض Complications

PID می‌تواند منجر به عوارض جدی مانند موارد زیر شود:

- درد لگنی طولانی مدت
- PID تکرار شونده
- مشکل باردار شدن (ناباروری)
- افزایش احتمال بارداری لوله‌ای (تخمک به خارج از رحم می‌چسبند)
- سندرم فیتز-هیو-کورتیس، یک عارضه نادر که بر کبد تأثیر می‌گذارد

عفونت‌های مکرر شایع هستند و احتمال مشکلات سلامتی طولانی مدت را افزایش می‌دهند. هر بار که PID دارید، خطر این عوارض افزایش می‌یابد. عفونت‌های مکرر می‌توانند ناشی از موارد زیر باشند:

- درمان نامناسب عفونت اول
- عدم درمان شریک‌های جنسی

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال باکتری‌هایی را که می‌توانند باعث PID شوند کاهش می‌دهد.

منابع Resources

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pelvic-inflammatory-disease> - HealthLink BC
اطلاعات در مورد PID به چندین زبان

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران PID هستید یا اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>