

## 골반 염증 질환 Pelvic Inflammatory Disease (PID)

골반 염증 질환(PID)은 자궁, 자궁관, 난소 등 상부 생식관의 감염입니다. 이 질환은 감염이 질이나 내부 생식기에서 자궁목을 통해 올라갈 때 발생합니다.

PID 는 항생제로 완치될 수 있습니다.

### 원인 Causes

PID 를 유발하는 감염은 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 전염될 수 있습니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이나 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 PID 에 걸릴 수 있습니다. PID 를 유발하는 가장 흔한 감염은 클라미디아와 임질입니다. 성적으로 전염되지 않는 감염으로도 PID 에 걸리는 것이 가능합니다.

가장 일반적인 예는 자궁목에 의료 시술을 받았는데 감염이 생겨 이 감염이 상부 생식관으로 이동하는 경우입니다. 이런 시술로는 유산, D&C(자궁 긁어냄술), IUD(자궁 내 장치) 삽입 등이 있습니다. 그러나 의료 시술을 먼저 받지 않았어도 감염이 자궁목을 통과할 수 있는 때도 있습니다.

### 증상 Symptoms

PID 가 있으면 흔히 증상을 전혀 느끼지 못하거나 다른 질병으로 오인합니다. 가장 흔한 증상은 아랫배의 통증이며, 대개 양쪽이 아픕니다. 통증은 경련이거나 지속적인 둔통일 수 있으며, 성교 중 또는 소변이나 대변을 볼 때 더 심할 수 있습니다. 기타 증상은 다음과 같습니다.

- 발열 또는 오한
- 메스꺼움 또는 구토
- 허리 통증
- 빈뇨증
- 비정상적인 질 분비물
- 월경 간 비정상적인 질 출혈 또는 점상 출혈

### 검사와 진단 Tests and Diagnosis

PID 증상이 있으면 의료 제공자가 골반 검사를 하고 면봉으로 검체를 채취해 성 매개 감염 여부를 검사합니다. 임신 검사도 해야 합니다. 이 검사를 하면서 의료 제공자는 아랫배를 만지며 통증이 있는지 누르면 아픈지 알아봅니다. 의료 제공자는 초음파 검사를 받게 할 수도 있습니다.

본인에게 증상이 있거나 파트너가 PID 검사 결과 양성이었다면 PID 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

## 치료 Treatment

PID 는 처방 항생제로 치료합니다. 가끔 PID 가 중중이어서 입원해야 하기도 합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 PID 가 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료를 끝낸 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자를 만나세요. 증상이 악화되면 즉시 의료를 받으세요(예: 응급실에 가기).

본인과 파트너가 치료를 다 마칠 때까지 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 이 기간에 성관계를 하면 파트너에게 감염을 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

## 성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2 개월 사이의 성관계 파트너도 검사와 치료를 받아야 합니다. 지난 2 개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사와 치료를 받아야 합니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

## 합병증 Complications

PID 는 다음과 같이 심각한 합병증을 초래할 수 있습니다.

- 오래 가는 골반 통증
- PID 재발
- 임신하기 어려움(불임)
- 자궁관 임신(난자가 자궁 외부에 착상됨) 가능성 증가
- 피츠 휴 커티스 증후군(Fitz-Hugh-Curtis syndrome) - 간에 영향을 주는 드문 합병증

반복 감염이 흔하여 장기 건강 문제가 생길 가능성이 커집니다. PID 에 걸릴 때마다 위 합병증의 위험이 커집니다. 반복 감염은 다음 원인으로 발생할 수 있습니다.

- 부적절한 최초 감염 치료
- 성관계 파트너 치료 실패

## 예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을

서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 PID 세균 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

### 정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 PID 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pelvic-inflammatory-disease>

SmartSexResource – PID 가 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>