

المليساء المعدية Molluscum Contagiosum

المليساء المعدية (*Molluscum contagiosum*) هي عدوى في الجلد يسببها فيروس الجدري ويمكن أن تحدث في أي مكان على الجلد. وهي شائعة جدًا في الأطفال. وهي أقل شيوعًا في الكبار وعادة ما تنتشر عبر الاتصال الجنسي. وفي هذه الحالة، فإن العدوى تحدث في العادة على منطقة المعدة والأعضاء التناسلية والأرداف والفخذين.

يمكن علاج المليساء وغالبًا ما تختفي من تلقاء نفسها. وهي عدوى شائعة في بريتيش كولومبيا.

الأسباب Causes

يمكن أن تنتقل المليساء عبر الاتصال الجنسي المهبلي والقموي والشرجي. وهذا يتضمن كلاً من الجنس مع الإيلاج والأنشطة الجنسية التي يحدث فيها تلامس بين الجلد والجلد. كما يمكن أن يعيش الفيروس على الملابس أو المناشف أو على أسطح مثل الألعاب. ويمكن أن يؤدي كشط أو حلاقة المنطقة التي تتواجد فيها المليساء إلى انتشارها. إذا كنت تعاني من المليساء، يمكنك أن تنقلها إلى الآخرين حتى لو لم تكن لديك الأعراض.

الأعراض Symptoms

الأكثر ترجيحًا هو أن تظهر المليساء بعد بين أسبوعين إلى ستة أشهر بعد الاتصال بالفيروس. تبدأ المليساء في صورة تحاديب صغيرة غير مؤلمة ثم تكبر على مدار عدة أسابيع لتصبح تحاديب صلبة ومرتفعة ذات لون أبيض يميل للون الوردي مع منطقة صغيرة منخفضة في المنتصف.

الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

يتم فحص المليساء وتشخيصها عبر فحص سريري. سينظر مقدم رعاية صحية في التحاديب ليحدد ما هي. من الأفضل إجراء فحص المليساء إذا كانت لديك الأعراض.

العلاج Treatment

يمكن أن تختار ما إذا كنت تريد العلاج من المليساء. في معظم الحالات، تختفي التحاديب بدون علاج في غضون ستة أشهر، مع أنها قد تختفي أسرع مع العلاج. يمكن علاج المليساء بواسطة مقدم رعاية صحية وغالبًا يكون كل ما تحتاجه هو علاج واحد. تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية لتعرف أفضل خيار علاج متوفر لك.

العشراء الجنسيون Sexual Partners

الأمر يعود لك إذا كنت تريد التحدث إلى عشرائك الجنسيين الحاليين حول المليساء. فإبلاغ عشرائك يجعلهم يقومون باختبارات عن علم. إلا أنك قد لا تريد أو قد لا تشعر أنه من الآمن إبلاغ عشرائك. تحتاج أن تتخذ القرار الأفضل بالنسبة لك.

يستطيع العشاء الحاليون أن يفحصوا أنفسهم بصورة منتظمة فيما يتعلق بالمليساء وأن يزوروا مقدم رعايتهم الصحية إذا لاحظوا أية أعراض. وفور أن تختفي تحاديب المليساء، فإن إمكانية انتقال الفيروس إلى العشاء تصبح أقل ترجيحًا.

المضاعفات Complications

لا تسبب المليساء في العادة أية مشاكل صحية أخرى. أحيانًا يمكن أن تصبح التحاديب متهيجة وحمراء وملتهبة. إذا حدث ذلك، زر مقدم رعاية صحية لتعرف إذا كنت تحتاج للمضادات الحيوية لمنع ترك الندبات. في بعض الأشخاص الذين يعانون من مشاكل مناعية خطيرة، قد تظهر المليساء على الوجه وتزداد في عددها حتى مع تناول العلاج.

الوقاية Prevention

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسيًا، ولا سيما إذا كان لديك عشاء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشاء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك.

الموارد Resources

HealthLink BC، معلومات حول المليساء المعدية بلغات متعددة - <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/molluscum-contagiosum>

SmartSexResource، إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق حيال المليساء المعدية
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>