

## مولوسکوم کنتازیوزوم (زگیل آبکی) Molluscum Contagiosum

زگیل آبکی یک عفونت پوستی است که توسط ویروس آبله ایجاد می‌شود و می‌تواند در هر نقطه از پوست ظاهر شود. در کودکان بسیار شایع است. در بزرگسالان کمتر شایع است و معمولاً از طریق تماس جنسی منتقل می‌شود. در این حالت، عفونت‌ها معمولاً در شکم، ناحیه تناسلی، باسن و ران‌ها ایجاد می‌شوند.

زگیل آبکی قابل درمان است و اغلب خود به خود از بین می‌رود. این یک عفونت شایع در بریتیش کلمبیا است.

### علل Causes

زگیل آبکی می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تماس پوست به پوست وجود دارد. این ویروس همچنین می‌تواند روی لباس، حوله یا سطوحی مانند اسباب بازی‌ها زندگی کند. خاراندن یا تراشیدن ناحیه ای که زگیل آبکی در آن قرار دارد می‌تواند باعث گسترش آنها شود. اگر به زگیل آبکی مبتلا شوید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

### علائم Symptoms

زگیل آبکی به احتمال زیاد 2 هفته تا 6 ماه پس از تماس با ویروس ظاهر می‌شود. زگیل آبکی به صورت برجستگی‌های کوچک بدون درد شروع می‌شود که در طی چند هفته بزرگتر می‌شود و به برآمدگی‌های سفت، برجسته و سفید مایل به صورتی با فرورفتگی کوچک در مرکز تبدیل می‌شود.

### آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش و تشخیص زگیل آبکی با معاینه بالینی انجام می‌شود. یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی به برجستگی‌ها نگاه می‌کند تا مشخص کند که آنها چه هستند. بهتر است در صورت داشتن علائم، آزمایش زگیل آبکی بدهید.

### درمان Treatment

تصمیم‌گیری درباره درمان زگیل آبکی با شماست. در بیشتر موارد، برجستگی‌ها بدون درمان در عرض 6 ماه از بین می‌روند، اگرچه ممکن است با درمان زودتر از بین بروند. زگیل آبکی را می‌توان توسط یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی درمان کرد و یک درمان اغلب تنها چیزی است که شما نیاز دارید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید تا بدانید بهترین درمان برای شما کدام است.

### شریک‌های جنسی Sexual Partners

اگر می‌خواهید با شریک جنسی فعلی خود در مورد زگیل آبکی صحبت کنید، انتخاب با شماست. در میان گذاشتن موضوع با شریک‌های جنسی خود به آنها اجازه می‌دهد انتخاب‌های آگاهانه‌ای داشته باشند. با این حال، ممکن است نخواهید یا احساس امنیت نکنید که به شریک‌های جنسی خود این موضوع را بگویید. تصمیمی بگیرید که برای شما بهتر باشد.

شریک‌های جنسی فعلی می‌توانند به طور مرتب خود را از نظر وجود زگیل آبکی بررسی کنند و در صورت مشاهده علائم به پزشک مراجعه کنند. هنگامی که برجستگی‌های زگیل آبکی ناپدید می‌شوند، احتمال انتقال ویروس به شریک‌های جنسی کمتر است.

## عوارض Complications

زگیل آبکی معمولاً هیچ مشکل دیگری برای سلامتی ایجاد نمی‌کند. گاهی اوقات، برجستگی‌ها ممکن است ملتهب، قرمز و عفونی شوند. اگر این اتفاق افتاد، به یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی مراجعه کنید تا دریابید که آیا برای جلوگیری از ایجاد جای زخم به آنتی‌بیوتیک نیاز دارید یا خیر. در برخی از افراد مبتلا به مشکلات ایمنی جدی، زگیل آبکی ممکن است روی صورت ظاهر شود و تعداد آنها حتی علیرغم درمان افزایش یابد.

## جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم اگر برای شما کارساز باشد عالی است.

## منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد زگیل آبکی به چندین زبان

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/molluscum-contagiosum>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران زگیل آبکی هستید یا درباره آن اضطراب دارید  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>