

## الورم الحبيبي اللمفي (LGV) Lymphogranuloma Venereum (LGV)

الورم الحبيبي اللمفي (LGV) هو مرض منقول جنسيًا تسببه سلالة من بكتيريا الكلاميديا. عادة ما تحدث العدوى في الجهاز اللمفاوي في منطقة الأعضاء التناسلية. يمكن أن توجد البكتيريا أيضًا في بعض سوائل الجسم مثل السائل المنوي وسائل ما قبل القذف والسوائل المهبلية والسوائل الشرجية.

يمكن علاج الورم الحبيبي اللمفي بالمضادات الحيوية. تاريخيًا، كان هذا المرض نادرًا في بريتيش كولومبيا، لكنه أصبح أكثر شيوعًا الآن، ولا سيما بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال.

### الأسباب

#### Causes

يتم نقل الورم الحبيبي اللمفي عبر الاتصال الجنسي المهبلي والقموي والشرجي. وهذا يتضمن كلاً من الجنس مع الإيلاج والأنشطة الجنسية حيث يحدث تبادل في سوائل الجسم. يمكن أيضًا أن تصاب بالورم الحبيبي اللمفي عبر مشاطرة الألعاب الجنسية. إذا كنت تعاني من الورم الحبيبي اللمفي، يمكنك أن تنقله إلى الآخرين حتى لو لم تكن لديك الأعراض.

### الأعراض

#### Symptoms

من الشائع إلا تلاحظ أية أعراض مع الورم الحبيبي اللمفي. إذا حدثت لك الأعراض، فالأرجح أنها ستظهر بعد بين 3 أيام و 6 أسابيع من الاتصال الجنسي. يمكن للورم الحبيبي اللمفي أن يسبب حمى وإرهاقًا وقروحًا غير مؤلمة وتورمًا في الغدد الليمفاوية بمنطقة الأعضاء التناسلية. يمكن أن يؤدي كذلك إلى خراجات في الأعضاء التناسلية. وأحيانًا، يمكن أن يؤدي الورم الحبيبي اللمفي إلى أعراض في المفاصل والرتتين والكبد. إذا مارست الجنس الشرجي، قد تكون هناك إفرازات مخاطية ونزيف من شرجك.

### الفحوصات والتشخيص

#### Tests and Diagnosis

يمكن أن يكون تشخيص الورم الحبيبي اللمفي معقدًا وأن يتم بناء على الأعراض وإجراء فحص على أية تقرحات أو تورم وأخذ التاريخ الجنسي. وعادة ما تتم الفحوصات باستخدام مسحة وعينة دم.

من الأفضل إجراء فحص الورم الحبيبي اللمفي إذا كانت لديك الأعراض أو إذا كان لك عشير جنسي أثبت الفحص إصابته بهذا المرض.

### العلاج

#### Treatment

يتم علاج الورم الحبيبي اللمفي بمضادات حيوية تصرف بتذكرة طبية. من المهم تناول كافة الأدوية بحسب التوجيهات. إذا نسيت أن تأخذ أية جرعات، قد لا تشفى العدوى. ارجع إلى مقدم رعايتك الصحية إذا حدث هذا أو إذا استمرت الأعراض لديك بعد إكمال علاجك.

من المهم ألا تمارس الجنس (حتى باستخدام وقي جنسي) لمدة 3 أسابيع بعد البدء في العلاج. إذا مارست الجنس أثناء هذا الوقت، يمكن أن تنقل الورم الحبيبي اللمفي إلى شركائك الجنسيين أو أن تصاب به مرة أخرى. إذا حدث ذلك، تحدّث إلى مقدم رعايتك الصحية.

الأدوية المستخدمة في علاج الورم الحبيبي اللمفي المنقول جنسيًا متوفرة بالمجان في بريتيش كولومبيا. تحدّث إلى مقدم رعايتك الصحية لتتري إذا كانت متوفرة لديه في المخزون.

## العشراء الجنسيون Sexual Partners

إذا تم تشخيص حالتك على أنها إصابة بالورم الحبيبي اللمفي، فإنه ينبغي أيضًا فحص عشرائك الجنسيين في آخر شهرين وعلاجهم. إذا لم تكن قد مارست الجنس في آخر شهرين، ينبغي أن يتم فحص آخر عشير لك وعلاجهم.

توجد بضعة طرق لإبلاغ العشراء. يمكن أن تبلغ عشرائك بنفسك أو على نحو مجهول. تحدّث إلى مقدم رعايتك الصحية حول ما هو مناسب لك.

## المضاعفات Complications

إذا عالجت الورم الحبيبي اللمفي مبكرًا، فإنه عادة لا توجد أية مشاكل صحية أخرى. لكن إذا تُرك هذا المرض بدون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، بما في ذلك:

- فرصة أكبر في الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري ونقله
- ضيق في الأعضاء التناسلية والمستقيم (إغلاق) وناسور (فتحات)
- تأثر القلب أو التهاب السحايا العقيم أو مرض التهاب العين

## الوقاية Prevention

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسيًا، ولا سيما إذا كان لديك عشراء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك، حيث أن الاستخدام الصحيح لها يقلل من فرص إصابتك بالورم الحبيبي اللمفي ونقله.

## الموارد Resources

SmartSexResource، إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق حول الورم الحبيبي اللمفي  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإيجابية تؤكد على نوع الجنس  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>