

لنفوگرانولوما ونروم (LGV) Lymphogranuloma Venereum

لنفوگرانولوما ونروم (LGV) یک عفونت مقاربتی است که توسط نوع خاصی از باکتری کلامیدیا ایجاد می‌شود. عفونت‌ها معمولاً در سیستم لنفاوی در ناحیه تناسلی رخ می‌دهند. این باکتری همچنین در مایعات بدن مانند مایع منی، مزی (مایع قبل از انزال)، مایعات واژن و مایعات مقعدی نیز یافت می‌شود.

LGV با آنتی بیوتیک قابل درمان است. از لحاظ تاریخی در بریتیش کلمبیا نادر بوده است اما در حال حاضر به ویژه در میان مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند، رایج‌تر شده است.

علل Causes

LGV می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به LGV مبتلا شوید. اگر به LGV مبتلا شوید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

علائم Symptoms

به طور معمول هیچ علائمی در LGV مشاهده نمی‌شود. اگر علائم را مشاهده کردید، به احتمال زیاد بین 3 روز تا 6 هفته پس از مواجهه جنسی ظاهر می‌شوند. LGV می‌تواند باعث تب، خستگی، و زخم‌های بدون درد و تورم غدد لنفاوی در ناحیه تناسلی شود. همچنین می‌تواند منجر به آبسه تناسلی شود. گاهی اوقات، LGV می‌تواند علائمی را در مفاصل، ریه‌ها و کبد ایجاد کند. اگر رابطه جنسی مقعدی دارید، ممکن است ترشحات مخاطی و خونریزی در مقعد شما وجود داشته باشد.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

تشخیص LGV می‌تواند پیچیده باشد و بر اساس علائم، معاینه هر گونه زخم یا تورم و سابقه جنسی است. آزمایش معمولاً با یک سواب و نمونه خون انجام می‌شود.

اگر علائمی دارید یا شریک جنسی دارید که تست LGV او مثبت بوده است، بهتر است آزمایش LGV را انجام دهید.

درمان Treatment

LGV با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر دوزی را فراموش کنید، ممکن است عفونت درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد یا اگر پس از اتمام درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا 3 هفته پس از شروع درمان، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید LGV را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

داروهای مورد استفاده برای درمان LGV به صورت رایگان در بریتیش کلمبیا موجود است. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید تا ببینید آیا آنها داروها را موجود دارند یا خیر.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

اگر LGV در شما تشخیص داده شود، شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته نیز باید آزمایش دهد و درمان شود. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصاً یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد آنچه که برایتان مناسب است صحبت کنید.

عوارض Complications

اگر LGV به موقع درمان شود معمولاً هیچ مشکل سلامتی دیگری وجود ندارد. در صورت عدم درمان، می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- احتمال بیشتر در ابتلا و انتقال HIV
- تنگی‌های تناسلی و رکتومی (بسته شدن) و فیستول‌ها (باز شدن)
- درگیری قلبی، مننژیت اسپتیک، یا بیماری التهابی چشم

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال LGV را کاهش می‌دهد.

منابع Resources

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران LGV هستید یا درباره آن اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>