

성병 림프 육아종 Lymphogranuloma Venereum(LGV)

성병 림프 육아종(LGV)은 클라미디아 세균 계통이 일으키는 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)입니다. 감염은 대개 음부의 림프 계통에서 일어납니다. 이 세균은 정액, 쿠퍼액, 애액, 항문액 등 체액에서도 발견될 수 있습니다.

LGV는 항생제로 완치될 수 있습니다. BC주에서는 역사적으로 드물었지만, 지금은 특히 남성과 성관계를 하는 남성들 사이에 점점 더 흔해지고 있습니다.

원인 Causes

LGV는 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 전염됩니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 LGV에 걸릴 수 있습니다. LGV가 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

증상 Symptoms

LGV는 흔히 증상이 전혀 나타나지 않습니다. 증상이 있다면 성적 접촉 후 3~6주 사이에 나타날 가능성이 가장 큼니다. LGV는 발열, 피로, 음부 림프샘의 무통 궤양과 부기 등을 유발할 수 있습니다. 또한, 생식기에 고름집이 생길 수 있습니다. 가끔 LGV는 관절, 폐, 간에서 증상을 유발할 수 있습니다. 항문 성관계를 하면 항문에서 점액 분비물과 출혈이 있을 수 있습니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

LGV의 진단은 복잡할 수 있으며, 증상, 궤양이나 부기 검사, 성적 병력을 토대로 합니다. 검사는 대개 면봉과 혈액 검체로 합니다.

본인에게 증상이 있거나 성관계 파트너가 LGV 검사 결과 양성이었다면 LGV 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

치료 Treatment

LGV는 처방 항생제로 치료합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료를 끝낸 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자에게 다시 가세요.

치료 시작 후 3주간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 이 기간에 성관계를 하면 성관계 파트너에게 LGV를 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

LGV 치료제는 BC주에서 무료로 제공됩니다. 의료 제공자에게 재고 치료제가 있는지 알아보세요.

성관계 파트너 Sexual Partners

LGV 진단을 받으면 지난 2개월 사이의 성관계 파트너도 검사와 치료를 받아야 합니다. 지난 2개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사와 치료를 받아야 합니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

합병증 Complications

LGV를 조기에 치료하면 대개 다른 건강 문제는 없습니다. 그러나 치료 없이 방치하면 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- HIV 감염 및 전염 가능성 증대
- 생식기 및 골창자 협착(막힘)과 샷길(구멍)
- 심장 침습, 무균 수막염 또는 안구 염증 질환

예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 LGV 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

정보와 자료 Resources

SmartSexResource – LGV가 걱정되거나 불안한 경우
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>