

## فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) Human Papilloma Virus (HPV)

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو أحد الأمراض المنقولة جنسياً التي يمكن أن تحدث في القضيب أو الأعضاء التناسلية الخارجية أو المهبل أو الأعضاء التناسلية الداخلية أو الشرج أو الحلق. يوجد أكثر من ٤٠ نوعاً مختلفاً من هذا الفيروس يمكن أن تسبب العدوى في تلك المناطق.

بعض أنواع الفيروس يسبب الثآليل التناسلية. البعض الآخر من أنواعه أكثر خطورة وقد يسبب سرطان عنق الرحم أو الشرج أو المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية أو القضيب/الأعضاء التناسلية الخارجية أو المنطقة التناسلية والحلق. تحتوي هذه الصفحة على معلومات حول سلالات فيروس الورم الحليمي البشري التي قد تسبب السرطان فقط.

يمكن إدارة فيروس الورم الحليمي البشري. وهو شائع بداخل بريثيش كولومبيا.

### الأسباب

#### Causes

يتم نقل فيروس الورم الحليمي البشري عبر الاتصال الجنسي المهبلي أو الفموي أو الشرجي. وهذا يتضمن كلاً من الجنس مع الإيلاج والأنشطة الجنسية التي تنطوي على تلامس بين الجلد والجلد. يمكن أيضاً أن تصاب بالفيروس عبر مشاركة الألعاب الجنسية. إذا كنت مصاباً بالفيروس، يمكنك أن تنقله للآخرين حتى لو لم تكن لديك الأعراض.

### الأعراض

#### Symptoms

من الشائع إلا تلاحظ أية أعراض مع فيروس الورم الحليمي البشري. إذا حدثت لك الأعراض، ستتوقف نوعيتها على موضع العدوى.

### الفحوصات والتشخيص

#### Tests and Diagnosis

لا يوجد في الوقت الراهن فحص روتيني لفيروس الورم الحليمي البشري في بريثيش كولومبيا. بدلاً من ذلك، يتم استخدام اختبار لطاخة بابا نيكولاو (Pap) للكشف عن التغيرات السرطانية في الخلايا.

الأشخاص الذين لديهم عنق رحم ينبغي أن يجروا اختبار Pap بصورة دورية على عنق الرحم، بحسب توصيات وكالة السرطان في بريثيش كولومبيا. إذا كنت تمارس الجنس الشرجي المتكرر أو مصاب بفيروس العوز المناعي البشري، قد يوصي بعض الأخصائيين الصحيين أن تجري اختبار Pap منتظم على الشرج. تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية لتفهم ما هو أفضل شيء بالنسبة لك.

### العلاج

#### Treatment

تختفي معظم حالات العدوى بفيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء ذاتها دون الحاجة لأي علاج. إذا استمرت العدوى بهذا الفيروس، توجد طرق مختلفة يمكن من خلالها علاج التغيرات السرطانية في الخلايا، وذلك يتوقف على مدى حدة هذه التغيرات.

إذا كانت نتيجة اختبار Pap لديك غير طبيعية، قد تحتاج أن تجري الاختبار بصورة أكثر تكراراً وأن تتوجه لإجراء المزيد من الفحوصات. غالباً ما تجد اختبارات Pap التغيرات في وقت مبكر بما فيه الكفاية بحيث يمكن إعطاء العلاج قبل تطور السرطان.

## العشراء الجنسيون

### Sexual Partners

الأمر يعود لك إذا كنت تريد التحدث إلى عشرائك الجنسيين الحاليين حول فيروس الورم الحليمي البشري. حيث أن الفيروس عادة لا يكون له أية أعراض، ونظرًا لأنه لا يوجد له أي فحص روتيني في بريتيش كولومبيا، فإنه لا يوجد الكثير الذي يستطيع العشراء أن يفعله غير إتباع توصيات الفحص الروتيني التي تقدمها وكالة السرطان في بريتيش كولومبيا.

## المضاعفات

### Complications

لا تشكل معظم أنواع فيروس الورم الحليمي البشري أية مشاكل صحية. إلا أن بعضها يمكن أن يسبب تغيرات في خلاياك يمكن أن تؤدي إلى السرطان. ويُعد سرطان عنق الرحم الأكثر ترجيحًا في الحدوث من بين هذه الأنواع من السرطانات.

## الوقاية

### Prevention

يمكن أن يساعد لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في الوقاية من معظم السرطانات التناسلية والثآليل التناسلية. ويتوفر اللقاح للأشخاص من كافة أنواع الجنس. لن يساعدك اللقاح في التخلص من الفيروس الذي لديك بالفعل، لكنه يمكن أن يمنع العدوى في المستقبل.

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسيًا، ولا سيما إذا كان لديك عشراء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث مع عشرائك حول الجنس الأكثر أمانًا يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعون. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك، حيث أن الاستخدام الصحيح لها يقلل من فرص إصابتك بفيروس الورم الحليمي البشري ونقله.

## الموارد

### Resources

HealthLink BC، معلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري والثآليل التناسلية بلغات متعددة  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC، معلومات حول لقاح فيروس الورم الحليمي البشري  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

SmartSexResource، إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق حول فيروس الورم الحليمي البشري والثآليل التناسلية  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإنجابية مؤكدة على نوع الجنس  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>