

Virus du papillome humain (VPH) Human Papilloma Virus (HPV)

Le virus du papillome humain (VPH) est une infection transmissible sexuellement (ITS) qui peut survenir dans le pénis ou les organes génitaux externes, le vagin ou les organes génitaux internes, l'anus et la gorge. Il existe plus de 40 types différents de VPH qui peuvent provoquer des infections dans ces zones.

*Certains types de VPH causent des verrues génitales. D'autres types de VPH sont plus graves et peuvent provoquer un cancer du col de l'utérus, de l'anus, du vagin/des organes génitaux internes, du pénis/des organes génitaux externes, de la région génitale et de la gorge. **Cette page contient des informations uniquement sur les souches de VPH susceptibles de provoquer un cancer.***

Le VPH peut être géré. Il est commun en Colombie-Britannique.

Causes Causes

Le VPH est transmis par contact sexuel vaginal, oral et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un contact peau à peau. Vous pouvez également obtenir le VPH en partageant des jouets sexuels. Si vous avez le VPH, vous pouvez le transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Symptômes Symptoms

Si vous êtes atteint du VPH, il est courant de ne pas remarquer de symptômes. Si vous présentez des symptômes, leur type dépendra de l'endroit où se trouve l'infection.

Tests et diagnostics Tests and Diagnosis

Il n'existe actuellement aucun test de routine pour le VPH en Colombie-Britannique. Par contre, le test de Pap est utilisé pour dépister les changements cancéreux dans les cellules.

Les personnes ayant un col de l'utérus devraient subir régulièrement un test de Pap, comme le recommande BC Cancer. Si vous avez des rapports sexuels anaux réceptifs ou si vous vivez avec le VIH, certains professionnels de la santé peuvent vous recommander de passer régulièrement un test de Pap pour l'anus. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer quel est le mieux pour vous.

Traitement Treatment

La plupart des infections à VPH disparaissent d'elles-mêmes et n'ont pas besoin de traitement. Si l'infection par le VPH persiste, il existe différentes façons de traiter les modifications cancéreuses des cellules, en fonction de la gravité de ces modifications.

Si le résultat de votre test de Pap est anormal, vous devrez peut-être passer un test de Pap plus souvent ou subir d'autres examens. Les tests de Pap détectent souvent les changements suffisamment tôt pour qu'un traitement puisse être administré avant que le cancer ne se développe.

Partenaires sexuels Sexual Partners

C'est à vous de décider si vous parlez ou non du VPH à vos partenaires sexuels. Comme le VPH ne présente généralement pas de symptômes et qu'il n'existe pas de test de routine pour le VPH en Colombie-Britannique, les partenaires ne peuvent pas faire grand-chose d'autre que de suivre les recommandations de dépistage régulier faites par BC Cancer.

Complications Complications

La plupart des types de VPH ne causent aucun problème de santé. Cependant, certains peuvent provoquer des modifications de vos cellules susceptibles de conduire à un cancer. Parmi ces types de cancers, le cancer du col de l'utérus est le plus probable.

Prévention Prevention

Le vaccin contre le VPH peut aider à prévenir la plupart des cancers génitaux et des verrues génitales. Ce vaccin est disponible pour les personnes de tous les sexes. Le vaccin ne permet pas de se débarrasser d'une infection existante par le VPH, mais il peut prévenir les infections futures.

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances de contracter et de transmettre le VPH.

Ressources Ressources

HealthLink BC - Informations sur le VPH en plusieurs langues <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC – Renseignements sur le vaccin contre le VPH
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet du VPH et des verrues génitales
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>