

ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) Human Papilloma Virus

ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) یک عفونت مقاربتی (STI) است که می‌تواند در آلت تناسلی مردانه یا اندام تناسلی خارجی، واژن یا اندام تناسلی داخلی، مقعد و گلو رخ دهد. بیش از 40 نوع مختلف HPV وجود دارد که می‌تواند باعث عفونت در این مناطق شود.

برخی از انواع HPV باعث ایجاد زگیل تناسلی می‌شوند. سایر انواع HPV جدی‌تر هستند و ممکن است باعث سرطان دهانه رحم، مقعد، واژن/اندام تناسلی داخلی، آلت تناسلی مردانه/اندام تناسلی خارجی، ناحیه تناسلی و گلو شوند. این صفحه صرفاً اطلاعاتی درباره گونه‌های HPV دارد که ممکن است باعث سرطان شوند.

HPV را می‌توان کنترل کرد. این یک عفونت شایع در بریتیش کلمبیا است.

علل Causes

HPV می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تماس پوست به پوست وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به HPV مبتلا شوید. اگر به HPV مبتلا شوید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

علائم Symptoms

اگر مبتلا به HPV هستید، معمولاً هیچ علائمی ندارید. در صورت مشاهده علائم، نوع علائم بستگی به محل قرارگیری عفونت دارد.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

در حال حاضر هیچ آزمایش روتینی برای HPV در بریتیش کلمبیا وجود ندارد. در عوض، از تست پاپ برای غربالگری تغییرات سرطانی در سلول‌ها استفاده می‌شود.

طبق توصیه مرکز سرطان بریتیش کلمبیا، افرادی که دهانه رحم دارند باید به طور منظم آزمایش پاپ دهانه رحم انجام دهند. اگر رابطه جنسی مقعدی دارید یا مبتلا به HIV هستید، برخی از متخصصان سلامت ممکن است توصیه کنند که به طور منظم آزمایش پاپ مقعدی انجام دهید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید تا بدانید چه درمانی برای شما مناسب است.

درمان Treatment

اکثر عفونت‌های HPV خود به خود از بین می‌روند و نیازی به درمان ندارند. اگر عفونت HPV ادامه یابد، بسته به شدت تغییرات، راه‌های مختلفی برای درمان تغییرات سرطانی در سلول‌ها وجود دارد.

اگر نتیجه غیرطبیعی پاپ دارید، ممکن است نیاز داشته باشید که آزمایش پاپ را بیشتر انجام دهید یا برای آزمایش اضافی بروید. آزمایش پاپ اغلب تغییرات را به قدری زود تشخیص می‌دهد که می‌توان قبل از ایجاد سرطان، درمان را انجام داد.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

این امر به شما بستگی دارد که آیا به شریک‌های جنسی خود در مورد HPV بگویید یا خیر. از آنجایی که HPV معمولاً علائمی ندارد، و هیچ آزمایش روتینی برای HPV در بریتیش کلمبیا وجود ندارد، شریک‌های جنسی نمی‌توانند به جز پیروی از توصیه‌های غربالگری منظم ارائه شده توسط BC Cancer کاری انجام دهند.

عوارض Complications

اکثر انواع HPV هیچ مشکلی برای سلامتی ایجاد نمی‌کنند. با این حال، برخی از آنها می‌توانند تغییراتی در سلول‌های شما ایجاد کنند که می‌تواند منجر به سرطان شود. از بین این نوع سرطان‌ها، سرطان دهانه رحم بیشترین احتمال ابتلا شدن را دارد.

جلوگیری Prevention

واکسن HPV می‌تواند به پیشگیری از اکثر سرطان‌های تناسلی و زگیل‌های تناسلی کمک کند. این واکسن برای افراد با هر جنسیتی موجود است. این واکسن به خلاص شدن از عفونت HPV موجود کمک نمی‌کند اما می‌تواند از عفونت‌های بعدی جلوگیری کند.

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم می‌تواند احتمال ابتلا و انتقال HPV را کاهش دهد.

منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد HPV به چندین زبان <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC – اطلاعاتی در مورد واکسن HPV
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران HPV و زگیل تناسلی هستید یا درباره آن اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>