

사람 유두종 바이러스 Human Papilloma Virus(HPV)

사람 유두종 바이러스(HPV)는 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)으로 음경이나 외부 생식기, 질이나 내부 생식기, 항문, 목구멍에 생길 수 있습니다. 40 여종의 HPV 가 이런 부위에서 감염을 유발할 수 있습니다.

생식기 사마귀의 원인이 되는 HPV 가 있는가 하면 악성 HPV 도 있어 자궁목, 항문, 질/내부 생식기, 음경/외부 생식기, 음부, 목구멍 등에 암을 유발하기도 합니다. 이 페이지에는 암을 유발할 수 있는 HPV 계통에 관한 정보만 나와 있습니다.

HPV 는 관리할 수 있으며, 브리티시 컬럼비아주에서 흔합니다.

원인 Causes

HPV 는 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 전염됩니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 HPV 에 걸릴 수 있습니다. HPV 가 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

증상 Symptoms

HPV 가 있어도 흔히 증상을 전혀 느끼지 못합니다. 증상이 있다면 그 종류는 감염의 위치에 따라 달라집니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

현재 브리티시 컬럼비아주에는 정례적인 HPV 검사가 없습니다. 대신, PAP 검사로 세포의 암성 변화를 가려냅니다.

자궁목이 있는 사람들은 BC Cancer 권고대로 정기 자궁목 PAP 검사를 받아야 합니다. 항문 삽입 성관계를 하거나 HIV 가 있는 사람에게 정기 항문 PAP 검사를 권하는 보건 전문가들도 있습니다. 의료 제공자와 상의하여 어떻게 하는 것이 가장 좋은지 알아보세요.

치료 Treatment

대부분 HPV 감염은 저절로 사라지며 치료가 필요하지 않습니다. HPV 감염이 지속되면 세포의 암성 변화를 치료할 수 있는 방법이 여러 가지 있으며, 변화의 심각도에 따라 다릅니다.

PAP 결과가 비정상이면 PAP 검사를 더 자주 받거나 추가 검사를 받아야 할 수 있습니다. PAP 검사를 하면 종종 변화를 조기에 발견하여 암이 생기기 전에 치료가 가능합니다.

성관계 파트너 Sexual Partners

성관계 파트너에게 HPV 를 말할지 여부는 본인에게 달려 있습니다. HPV 는 대개 증상이 없고 BC 주에 정례적인 HPV 검사가 없기에 BC Cancer 의 정기 선별 검사 권고를 따르는 일 외에는 파트너가 할 만한 것이 별로 없습니다.

합병증 Complications

대부분 종류의 HPV 는 건강 문제를 일으키지 않습니다. 그러나 일부는 세포에 변화를 일으켜 암을 초래할 수 있습니다. 이런 종류의 암 중에서 가능성이 가장 큰 암은 자궁목 암입니다.

예방 Prevention

HPV 백신은 대부분 생식기 암과 생식기 사마귀 예방에 도움이 될 수 있습니다. 이 백신은 모든 성별의 사람들이 맞을 수 있습니다. 이 백신은 기존의 HPV 감염 제거에는 도움이 되지 않지만, 미래의 감염은 예방할 수 있습니다.

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 HPV 감염과 전염 가능성이 줄어들 수 있습니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 HPV 와 생식기 사마귀 관련 정보
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC – HPV 백신에 관한 정보
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

SmartSexResource – HPV 와 생식기 사마귀가 걱정되거나 불안한 경우
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>