

Virus de l'immunodéficience humaine (VIH) Human Immunodeficiency Virus (HIV)

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est un virus qui affecte le système immunitaire du corps. Il est transmis par le sang et les fluides corporels tels que le sperme, la pré-éjaculation, les fluides vaginaux, les fluides anaux et le lait maternel/l'allaitement.

Le VIH peut être géré avec des médicaments antiviraux.

Causes Causes

Le VIH est transmis par contact sexuel vaginal et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels. Il existe une très faible probabilité que le VIH soit transmis lors de rapports sexuels oraux ou lors de l'utilisation de jouets sexuels.

Le VIH peut également être transmis par le partage de matériel de consommation de drogue, comme les aiguilles.

Le VIH ne vit pas longtemps en dehors du corps. Il ne peut pas être transmis par un contact occasionnel tel qu'un baiser ou le partage d'un verre à boire avec une personne qui a le VIH.

Si vous avez le VIH, vous pouvez le transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Symptômes Symptoms

Il est courant de ne pas remarquer de symptômes ou de confondre les symptômes du VIH avec une autre maladie. Si vous présentez des symptômes, ils apparaîtront probablement dans les 2 à 4 semaines après un contact sexuel. Les premiers symptômes courants de l'infection par le VIH sont appelés maladie de séroconversion. Ces symptômes incluent :

- de la fièvre;
- un mal de gorge;
- des maux de tête;
- des douleurs musculaires et articulaires;
- un gonflement des ganglions.

Tests et diagnostics Tests and Diagnosis

Le dépistage du VIH se fait avec un échantillon de sang. Les tests recherchent des anticorps ou une petite quantité du virus lui-même. Les anticorps anti-VIH sont fabriqués par le système immunitaire pour combattre le virus.

Il existe des options de dépistage du VIH, notamment :

- Un échantillon de sang est prélevé sur le bras et est envoyé à un laboratoire pour être analysé.
- Une goutte de sang est prélevée sur le doigt et les résultats sont disponibles en quelques minutes. C'est ce qu'on appelle le test au point de service (EBMD) ou le test rapide. Ce test a une période de fenêtre plus longue, ce qui signifie qu'il faut plus de temps avant que les résultats soient précis. Le test EBMD (examen de biologie médicale délocalisée) est généralement utilisé comme un test de dépistage. Un échantillon de sang devra donc également être prélevé.

Tout le monde devrait passer un test de dépistage du VIH au moins une fois dans sa vie. Demandez à votre fournisseur de soins de santé à quelle fréquence vous devriez passer le test. En général, il est préférable de se faire dépister pour le VIH si vous :

- avez des symptômes;
- avez un partenaire sexuel qui a obtenu un résultat positif au test de dépistage du VIH;
- avez partagé du matériel de consommation de drogue, comme des aiguilles;
- faites un dépistage systématique des ITS;
- êtes enceinte.

En Colombie-Britannique, vous pouvez faire un test de dépistage du VIH sans utiliser votre vrai nom. Communiquez avec votre clinique locale pour connaître les options qu'elle offre. Un nombre limité de cliniques en Colombie-Britannique offrent le dépistage anonyme du VIH.

Fenêtre sérologique (temps d'attente avant le test) :

Il existe différents types de tests de dépistage du VIH. Selon le type de test utilisé, la plupart des résultats sont précis 3 semaines après le contact avec le VIH, mais cela peut prendre jusqu'à 3 mois. En Colombie-Britannique, la plupart des résultats des tests devraient être prêts dans 10 jours.

Traitement Treatment

Le VIH est pris en charge par des médicaments de suppression virale prescrits sur ordonnance, appelés Traitement antirétroviral hautement actif (TAHA). La prise de médicaments est devenue beaucoup plus facile ces dernières années. Les nouveaux traitements comprennent deux ou trois médicaments combinés dans un seul comprimé. De nombreuses personnes vivant avec le VIH ne sont traitées qu'avec un ou deux comprimés par jour.

Partenaires sexuels Sexual Partners

Si vous avez reçu un diagnostic de VIH, vos partenaires sexuels devraient être testés. Le risque de transmettre le VIH à ses partenaires dépend de nombreux facteurs, tels que le taux de VIH présent dans l'organisme (charge virale du VIH), le type d'exposition et l'utilisation ou non d'un préservatif.

Il existe plusieurs façons de le dire à vos partenaires. Vous pouvez le dire aux partenaires vous-même ou de manière anonyme. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer qu'est-ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

Le Réseau juridique canadien VIH/sida est une bonne source de renseignements juridiques à jour sur le VIH.

Complications

Complications

Si le VIH est traité à temps, vous êtes moins susceptible d'avoir d'autres problèmes de santé. Un traitement précoce aide à garder votre système immunitaire sain. La prise précoce de médicaments réduit également les risques de transmission du VIH à d'autres personnes.

En l'absence de traitement, le VIH peut être source de problèmes de santé graves.

Si le VIH affaiblit votre système immunitaire, il facilite l'apparition d'infections ou de cancers qui surviennent rarement chez les personnes ayant un système immunitaire sain. Avoir le VIH ne signifie pas que vous avez le sida. Le sida survient lorsque votre système immunitaire est gravement affaibli par le VIH. Même sans traitement, il faut beaucoup de temps pour que le VIH progresse vers le sida, habituellement de 10 à 12 ans.

Grossesse : Si vous êtes enceinte, vous devriez passer un test de dépistage du VIH. Vous pouvez transmettre le VIH à votre enfant pendant la naissance et par l'allaitement.

Prévention

Prevention

Pour prévenir le VIH, vous pouvez :

- utiliser des préservatifs;
- envisager une prophylaxie pré-exposition (PrEP);
- envisager une prophylaxie post-exposition (PPE);
- ne pas partager d'équipement comme des aiguilles ou des pailles si vous consommez des drogues;
- utiliser du nouveau matériel lié à la consommation de drogue chaque fois que vous consommez des drogues;
- vous faire dépister pour d'autres IST, car elles peuvent augmenter votre risque de contracter (ou de transmettre) le VIH.

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances de contracter et de transmettre le VIH.

Ressources

Resources

HealthLink BC - Informations sur le VIH en plusieurs langues

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hiv>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet du VIH

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>

CATIE - VIH et bien-être émotionnel : une brochure écrite pour les personnes vivant avec le VIH

<http://www.catie.ca/sites/default/files/pg-emo-wellness-en-07032018b.pdf>

HALCO & CATIE – Divulgence du VIH : guide juridique pour les hommes homosexuels au Canada

<http://library.catie.ca/PDF/ATI-20000s/26081.pdf>

Sexandu - Informations sur le VIH et le sida (version canadienne)

<http://www.sexandu.ca/stis/hiv/>

The Body - Informations sur le VIH et le sida (version É.-U.)

<http://www.thebody.com/>

Organisations de lutte contre le VIH en Colombie-Britannique

AIDS Vancouver – Prévention et soutien en matière de VIH en Colombie-Britannique

<http://www.aidsvancouver.org/>

AIDS Vancouver Island – Éducation et soutien aux personnes vivant avec le VIH et l'hépatite C

<http://avi.org/>

Société des personnes atteintes du sida de l'île de Vancouver – Fournir un soutien par les pairs aux personnes vivant avec le VIH

<http://www.vpwas.com/>

Société du sida Heart of Richmond – Services locaux et soutien aux personnes touchées par le VIH

<http://heartofrichmond.com/>

Centre de ressources Living Positive – Services de soutien et de défense des droits pour les personnes du centre de l'Okanagan

<http://lprc.ca/>

Positive Living Fraser Valley – Soutien et sensibilisation des personnes vivant avec le VIH, l'hépatite C et la tuberculose

<https://www.plfv.org/>

Clinique Oak Tree – Soins ambulatoires pour les femmes enceintes séropositives au BC Women's Hospital

<http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families>

Positive Living Society of British Columbia – Soutien aux personnes séropositives en Colombie-Britannique
<https://positivelivingbc.org/>

Centre d'excellence de la C.-B. pour le VIH/sida – Recherche sur le VIH et le sida en C.-B.
<http://www.cfenet.ubc.ca/>

Services de l'autorité BC Health

Autorité sanitaire de l'île – Services de lutte contre le VIH disponibles pour les personnes vivant dans la zone géographique desservie par l'autorité sanitaire de l'île
<http://www.viha.ca/mho/disease/hiv-aids>

Autorité sanitaire de Fraser – Services et ressources en matière de VIH disponibles pour les personnes vivant dans la zone géographique desservie par l'autorité sanitaire de Fraser
<https://www.fraserhealth.ca/health-topics-a-to-z/sexual-health/hiv#.XKKrzslKhaQ>

Autorité sanitaire de l'intérieur – Services et ressources en matière de VIH disponibles pour les personnes vivant dans la zone géographique desservie par l'autorité sanitaire de l'intérieur
<http://www.myhealthissexy.com/>

Autorité sanitaire du Nord – Services et ressources en matière de VIH disponibles pour les personnes vivant dans la zone géographique desservie par l'autorité sanitaire du Nord
<http://hiv101.ca/>