

# Hépatite C

## Hepatitis C

*L'hépatite est une inflammation du foie causée par l'un des nombreux virus de l'hépatite. En Colombie-Britannique, les types les plus courants sont les hépatites A, B et C. L'hépatite C se transmet uniquement par contact avec du sang.*

*L'hépatite C est la forme la plus courante d'hépatite virale déclarée en Colombie-Britannique.*

*Certaines personnes évacuent l'hépatite C de leur corps, ce qui signifie que le virus disparaît de lui-même. La plupart des personnes ne se débarrassent pas du virus et l'hépatite C peut devenir une maladie de longue durée (chronique). Cependant, l'hépatite C peut être gérée et habituellement guérie avec des médicaments antiviraux.*

### Causes

### Causes

L'hépatite C est transmise par un contact direct de sang à sang. Elle est le plus souvent passée par :

- Le partage de matériel de consommation de drogue comme des aiguilles, des seringues et des pipes.
- Des transfusions de sang ou de produits sanguins dans un pays où les réserves de sang ne sont pas testées pour l'hépatite C. Au Canada, cela ne s'applique qu'aux transfusions effectuées avant 1992. Depuis juin 1992, tout le sang et les produits sanguins au Canada sont soumis à un dépistage de l'hépatite C.
- Les tatouages, le perçage du corps, l'acupuncture ou l'électrolyse si le matériel n'est pas stérile.
- Un contact sexuel où le sang est échangé, notamment lorsqu'une personne est atteinte d'une infection sexuellement transmissible ou vit avec le VIH.

L'hépatite C ne se transmet pas par contact occasionnel, comme un câlin, un baiser, un éternuement, une toux ou le partage de nourriture ou de boissons.

Si vous avez l'hépatite C, vous pouvez la transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

### Symptômes

### Symptoms

Si vous avez l'hépatite C, il est courant de ne pas remarquer de symptômes. Si vous présentez des symptômes, ils apparaîtront probablement dans les 6 à 7 semaines après un contact. Les symptômes les plus courants incluent :

- de la fièvre;
- une sensation de fatigue;
- des douleurs musculaires;
- la perte d'appétit et des nausées;
- des douleurs d'estomac;
- de la jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux).

## Tests et diagnostics

### Tests and Diagnosis

Le dépistage de l'hépatite C se fait habituellement au moyen d'un échantillon de sang. Il est préférable de se faire tester pour l'hépatite C si vous :

- avez des symptômes;
- avez un partenaire sexuel avec qui vous avez des relations sexuelles anales et qui a obtenu un résultat positif au test de dépistage de l'hépatite C;
- avez partagé du matériel de consommation de drogue.

#### **Fenêtre sérologique (temps d'attente avant le test) :**

La plupart des résultats des tests sont exacts 5 à 10 semaines après votre entrée en contact avec l'hépatite C. En Colombie-Britannique, la plupart des résultats des tests devraient être prêts dans 10 jours.

## Traitement

### Treatment

L'hépatite C est traitée et généralement guérie par des médicaments antiviraux. Si vous avez reçu un diagnostic d'hépatite C, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé tous les 6 à 12 mois. Même si vous ne présentez aucun symptôme, l'hépatite C peut toujours endommager votre foie.

Si vous avez l'hépatite C, vous voudrez peut-être obtenir plus d'informations ou parler à d'autres personnes qui ont également l'infection. Le site du Pacific Hepatitis C Network (Réseau de l'hépatite C du Pacifique) peut vous mettre en contact avec des ressources et des groupes de soutien locaux dans votre région.

## Complications

### Complications

L'hépatite C peut entraîner de graves complications, notamment :

- la cirrhose;
- le cancer du foie;
- le besoin d'une transplantation du foie.

**Grossesse** : Informez votre professionnel de la santé si vous êtes enceinte et si vous avez l'hépatite C. Vous pouvez transmettre l'hépatite C à votre enfant pendant la naissance. L'allaitement maternel est habituellement toujours encouragé, mais parlez à votre fournisseur de soins de santé.

## Prévention Prevention

À l'heure actuelle, il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C. Si vous avez l'hépatite C, vous devriez être vacciné contre l'hépatite A, l'hépatite B et l'infection pneumococcique. Ces vaccins sont gratuits et peuvent être obtenus auprès de votre unité de santé locale ou de votre médecin de famille.

Pour prévenir l'hépatite C, vous pouvez :

- utiliser des préservatifs;
- ne pas partager du matériel de consommation de drogue, comme des aiguilles;
- utiliser du nouveau matériel de consommation de drogue chaque fois que vous consommez des drogues;
- utiliser de nouvelles fournitures pour les tatouages et les perçages corporels;
- ne pas partager les brosses à dents, les rasoirs ou tout autre produit ménager sur lequel il pourrait y avoir du sang.

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances de contracter et de transmettre l'hépatite C.

## Ressources Resources

HealthLink BC – Informations sur l'hépatite C en plusieurs langues  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-c-virus>

HealthLink BC – Information sur la façon de bien vivre avec l'hépatite C  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/living-well-hepatitis-c-virus>

CATIE – Information sur l'hépatite C  
<https://www.catie.ca/fr/hepatitis-c>

Passeport pour l'hépatite C – Un livret de poche pour les personnes vivant avec l'hépatite C où elles peuvent suivre les résultats des tests au fil du temps (par CATIE)  
<http://www.catie.ca/fr/resources/hep-c-passport>

L'essentiel sur l'hépatite C – Informations sur le dépistage et le traitement de l'hépatite C (par CATIE)  
<http://www.catie.ca/fr/basics/hepatitis-c>

Hepatitis C Treatment Basics – Informations de base sur les traitements actuels de l'hépatite C (par CATIE)

<http://www.catie.ca/fr/basics/hepatitis-c-treatment-basics>

Hepatitis Education Canada – Information et ressources sur l'hépatite C (par l'Université de la Colombie-Britannique)

<http://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>

Pacific Hepatitis C Network – Informations, ressources et soutien concernant l'hépatite C

<http://www.pacifichepc.org/>

Help 4 Hep BC – Ligne d'aide entre pairs pour les personnes ayant reçu un diagnostic d'hépatite C, fournie par le Pacific Hepatitis Network (1-888-411-7578)

<http://www.help4hepbcc.ca/>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de l'hépatite C

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>