

C 형 간염 Hepatitis C

간염은 여러 간염 바이러스 중 하나로 간에 생기는 염증입니다. 브리티시 컬럼비아주에서 가장 흔한 종류는 A, B, C 형 간염입니다. C 형 간염은 혈액 접촉으로만 전염됩니다.

C 형 간염은 BC 주에서 보고된 바이러스 간염 감염 중 가장 흔한 형태입니다.

몸에서 C 형 간염이 제거되는 사람들도 있는데, 이는 바이러스가 저절로 없어진다는 뜻입니다. 대부분 사람들은 바이러스가 제거되지 않으며, C 형 간염은 장기(만성) 질환이 될 수 있습니다. 그러나 C 형 간염은 관리 가능하며, 대개 항바이러스제로 치료할 수 있습니다.

원인 Causes

C 형 간염은 혈액 대 혈액 접촉으로 전염됩니다. 가장 자주 전염되는 방법은 다음과 같습니다.

- 주삿바늘, 주사기, 파이프 등 약물 장비 공유
- 혈액 공급 시 C 형 간염 검사를 하지 않는 나라에서 혈액이나 혈액 제제를 수혈함.
캐나다는 1992 년 이전 수혈에 간염 검사가 없었습니다. 1992 년 6 월 이후 캐나다의 모든 혈액과 혈액 제제는 C 형 간염 선별 검사를 받고 있습니다.
- 소독하지 않은 장비로 하는 문신이나 몸 피어싱, 침술, 전기 분해 제모
- 혈액이 교환되는 성적 접촉. 특히 성 매개 감염(STI)이 있거나 HIV 에 걸린 경우

C 형 간염은 포옹이나 키스, 재채기, 기침, 음식이나 음료 공유 같은 평범한 접촉으로는 확산되지 않습니다.

C 형 간염이 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

증상 Symptoms

C 형 간염이 있어도 흔히 증상을 전혀 느끼지 못합니다. 증상이 있다면 접촉 후 6~7 주 사이에 나타날 가능성이 가장 큼니다. 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.

- 발열
- 피로감
- 근육통
- 식욕 상실과 메스꺼움
- 위통
- 황달(피부나 눈이 노랗게)

검사와 진단 Tests and Diagnosis

C 형 간염 검사는 대개 혈액 검체로 합니다. 다음과 같은 경우 C 형 간염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

- 증상이 있음
- C 형 간염 검사 결과 양성 판정을 받은 항문 성교 파트너가 있음
- 약물 장비를 공유한 적이 있음

미검출기(Window Period)(검사 대기 기간)

대부분 검사 결과는 C 형 간염 접촉 후 5~10 주 사이가 정확합니다. BC 주에서는 대부분 검사 결과가 10 일이면 나옵니다.

치료 Treatment

C 형 간염은 치료되며, 대개 항바이러스제로 완치됩니다. C 형 간염 진단을 받았다면 6~12 개월마다 의료 제공자에게 검진을 받아야 합니다. C 형 간염이 있으면 증상이 없어도 간이 여전히 손상될 수 있습니다.

C 형 간염이 있으면 더 알아보거나 같은 감염자들과 이야기하고 싶어할 수도 있습니다. 퍼시픽 C 형 간염 네트워크(Pacific Hepatitis C Network)는 거주지에서 도움을 받을 수 있는 곳 및 지원 그룹과 연결해드릴 수 있습니다.

합병증 Complications

C 형 간염은 다음과 같은 심각한 합병증을 일으킬 수 있습니다.

- 경화증
- 간암
- 간 이식 필요

임신: 임신 중인데 C 형 간염이 있다면 의료 제공자에게 말씀하세요. 출산 시 C 형 간염이 아기에게 전염될 수 있습니다. 모유 수유를 대개 권하지만, 의료 제공자와 상의하세요.

예방 Prevention

현재 C 형 간염 백신은 없습니다. C 형 간염이 있으면 A 형 간염, B 형 간염, 폐렴알균(pneumococcal) 질환 백신을 맞아야 합니다. 이 백신은 거주지 보건소에서 또는 가정의에게 맞으면 무료입니다.

C 형 간염은 다음과 같이 예방할 수 있습니다.

- 콘돔 사용
- 주삿바늘 같은 약물 장비 공유 금지
- 약물 사용 시 매번 새 약물 장비 사용
- 문신과 몸 피어싱에 새 물품 사용
- 칫솔이나 면도기, 기타 피가 묻어 있을 수 있는 가정용 제품 공유 금지

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 C 형 간염 감염과 전염 가능성을 줄일 수 있습니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 C 형 간염 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-c-virus>

HealthLink BC – C 형 간염 보균자로 살기에 관한 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/living-well-hepatitis-c-virus>

CATIE – C 형 간염 정보

<https://www.catie.ca/en/hepatitis-c>

C 형 간염 수첩(Passport) – 시간 경과에 따라 (CATIE 가) 검사 결과를 모니터링할 수 있는 C 형 간염 감염자용 소책자

<http://www.catie.ca/en/resources/hep-c-passport>

C 형 간염 기본 정보(Basics) – (CATIE 가 하는) C 형 간염 검사와 치료 정보

<http://www.catie.ca/en/basics/hepatitis-c>

C 형 간염 치료 기본 정보(Basics) – (CATIE 가 하는) 최신 C 형 간염 치료에 관한 기본 정보

<http://www.catie.ca/en/basics/hepatitis-c-treatment-basics>

Hepatitis Education Canada – 브리티시 컬럼비아 대학교(UBC)의 C 형 간염 정보와 리소스

<http://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>

Pacific Hepatitis Network – C 형 간염 관련 정보와 리소스, 지원

<http://www.pacifichepc.org/>

Help 4 Hep BC – Pacific Hepatitis Network 가 제공하는 C 형 간염 진단자 간 도움의 전화(1-888-411-7578)

<http://www.help4hepbc.ca/>

SmartSexResource – C 형 감염이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>