

Hépatite B

Hepatitis B

L'hépatite est une inflammation du foie causée par l'un des nombreux virus de l'hépatite. En Colombie-Britannique, les types les plus courants sont les hépatites A, B et C. L'hépatite B se transmet uniquement par contact avec du sang et des fluides corporels. Le virus peut être trouvé dans les fluides corporels tels que le sang, le sperme, la pré-éjaculation, et les fluides vaginaux.

L'hépatite B est facilement évitable par la vaccination. Il est bon de vérifier votre carnet de vaccination pour s'assurer que vos vaccins sont à jour, car il n'existe aucun traitement pour l'hépatite B.

*La plupart des adultes contractent l'hépatite B pendant une courte période, puis guérissent. C'est ce qu'on appelle l'hépatite B **aiguë**. Parfois, l'hépatite B provoque une infection à long terme, appelée hépatite B **chronique**. Si la plupart des adultes éliminent le virus, les bébés et les jeunes enfants sont plus susceptibles de contracter une hépatite B chronique.*

Causes

Causes

L'hépatite B peut être transmise par contact sexuel vaginal, oral et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels. Vous pouvez également obtenir l'hépatite B en partageant des jouets sexuels.

L'hépatite B peut également être transmise par le partage de matériel de consommation de drogue, comme les aiguilles. Vous pouvez contracter l'hépatite B si vous partagez des brosses à dents, des rasoirs, des coupe-ongles ou d'autres objets sur lesquels se trouve du sang. L'hépatite B peut aussi être transmise par des tatouages, des perçages corporels, l'acupuncture ou l'électrolyse avec du matériel qui n'est pas correctement stérilisé.

Vous ne pouvez pas contracter l'hépatite B à la suite d'un contact occasionnel, comme un câlin, un baiser, un éternuement, une toux ou le partage de nourriture ou de boissons.

Si vous avez l'hépatite B, vous pouvez la transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Symptômes

Symptoms

Si vous avez l'hépatite B, il est courant de ne pas remarquer de symptômes. Si vous présentez des symptômes, ils apparaîtront probablement dans les 45 à 160 jours après un contact avec quelqu'un qui a l'hépatite B. Vous pourriez ressentir des symptômes de grippe. Les symptômes les plus courants incluent :

- une perte d'appétit, des nausées et parfois des vomissements;
- des douleurs d'estomac;
- de la fatigue;
- une fièvre légère;
- des maux de tête;
- des douleurs musculaires et articulaires;
- une éruption cutanée;
- des yeux et une peau jaunâtres (jaunisse) qui apparaissent généralement après la disparition des autres symptômes.

La plupart des personnes atteintes d'hépatite B chronique (à long terme) n'ont aucun symptôme.

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Le dépistage de l'hépatite B se fait habituellement au moyen d'un échantillon de sang. Le test permet de savoir si vous avez actuellement l'hépatite B, si vous l'avez eue dans le passé ou si vous avez reçu le vaccin pour prévenir le virus. Il est préférable de se faire tester pour l'hépatite B si vous :

- avez des symptômes;
- avez un partenaire familial ou sexuel qui a obtenu un résultat positif au test de dépistage de l'hépatite B aiguë ou chronique;
- avez partagé du matériel de consommation de drogue, comme des aiguilles;
- vous êtes enceinte.

Fenêtre sérologique (temps d'attente avant le test) :

La plupart des résultats des tests sont exacts 4 à 12 semaines après votre entrée en contact avec l'hépatite B. En Colombie-Britannique, la plupart des résultats des tests devraient être prêts dans 10 jours.

Traitement

Treatment

Dans la plupart des cas, l'hépatite B disparaît d'elle-même. Il n'existe pas de traitement spécifique pour l'hépatite B aiguë (de courte durée). Demandez à votre professionnel de la santé quels sont les médicaments et les produits à base de plantes à éviter pour ne pas endommager davantage votre foie.

La plupart des personnes atteintes d'hépatite B chronique peuvent mener une vie active et bien remplie en prenant soin d'elles et en se soumettant à des contrôles réguliers. Il existe des médicaments contre l'hépatite B chronique, mais ils ne conviennent peut-être pas à tout le monde. Le but du traitement est de réduire le risque de complications graves, comme la cirrhose et le cancer du foie. Discutez avec un professionnel de la santé spécialisé dans l'hépatite virale pour savoir quelle option de traitement est la meilleure pour vous.

Complications

Complications

L'hépatite B peut entraîner de graves complications, notamment :

- la cicatrisation du foie (cirrhose);
- le cancer du foie;
- dans de rares cas, l'insuffisance hépatique et le décès.

Grossesse : Si vous êtes enceinte, vous devriez passer un test de dépistage de l'hépatite B. Vous pouvez transmettre l'hépatite B à votre enfant pendant la naissance. Si vous avez l'hépatite B, l'allaitement maternel est habituellement toujours encouragé, mais parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Prévention

Prevention

Vous pouvez vous protéger contre l'hépatite B en vous faisant vacciner. En Colombie-Britannique, le vaccin est gratuit dans le cadre des vaccinations de routine administrées aux nourrissons et aux enfants qui sont en sixième année et qui n'ont pas été vaccinés auparavant. Le vaccin est également administré aux adolescents et aux adultes qui ont un risque plus élevé de contracter l'hépatite B en raison de leur état de santé, de leur profession ou de leur mode de vie.

Vous devez vérifier votre carnet de vaccination pour vous assurer que vos vaccins sont à jour. Un vaccin combiné qui protège à la fois contre l'hépatite B et l'hépatite A est également disponible, mais il n'est pas gratuit. Toutes les personnes atteintes de l'hépatite B devraient également recevoir le vaccin contre l'hépatite A.

Si vous êtes en contact avec le sang ou les fluides corporels d'une personne atteinte de l'hépatite B, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé dès que possible. Il existe des traitements prophylactiques post-exposition (PPE) qui peuvent vous empêcher de contracter l'infection.

Pour prévenir l'hépatite B, vous pouvez :

- utiliser des préservatifs;
- vous assurer que vos vaccins sont à jour;
- ne pas partager du matériel de consommation de drogue, comme des aiguilles;
- utiliser du nouveau matériel de consommation de drogue chaque fois que vous consommez des drogues;
- utiliser de nouvelles fournitures pour les tatouages et les perçages corporels;
- ne pas partager les brosses à dents, les rasoirs ou tout autre produit ménager sur lequel il pourrait y avoir du sang.

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre

risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances de contracter et de transmettre l'hépatite B.

Ressources

Resources

HealthLink BC - Informations sur l'hépatite B en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-b-vaccine>

ImmunizeBC – Information sur le vaccin contre l'Hépatite B
<https://immunizebc.ca/hepatitis-b>

CATIE – Fiche d'information sur l'hépatite B
<http://www.catie.ca/fr/fact-sheets/sti/hepatitis-b>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de l'hépatite B
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>