

B 형 간염 Hepatitis B

간염은 여러 간염 바이러스 중 하나로 간에 생기는 염증입니다. 브리티시 컬럼비아주에서 가장 흔한 종류는 A, B, C 형 간염입니다. B 형 간염은 혈액과 체액에 접촉하여 전염됩니다. 이 바이러스는 혈액, 정액, 쿠퍼액, 애액 등 체액에서 발견될 수 있습니다.

B 형 간염은 백신 접종으로 예방 가능합니다. 예방 접종 기록을 확인하여 정해진 백신을 다 맞는 것이 좋습니다. B 형 간염은 완치되지 않기 때문입니다.

대부분 성인은 단기간 B 형 간염에 걸린 다음 나아집니다. 이를 급성 B 형 간염이라고 합니다. B 형 간염이 장기 감염을 초래할 때도 있는데 이를 만성 B 형 간염이라고 합니다. 대부분 성인은 이 바이러스를 극복하는 반면 아기와 어린아이는 만성 B 형 간염에 걸릴 가능성이 더 큼니다.

원인 Causes

B 형 간염은 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 전염될 수 있습니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 B 형 간염에 걸릴 수 있습니다.

B 형 간염은 주사바늘 같은 약물 장비를 공유할 때도 전염될 수 있습니다. 칫솔이나 면도기, 손톱깎이, 피가 묻어 있는 기타 물건을 공유하면 B 형 간염에 걸릴 수 있습니다. B 형 간염은 제대로 소독하지 않은 장비로 문신이나 몸 피어싱, 침술, 전기 분해 제모를 받아도 전염될 수 있습니다.

B 형 간염은 포옹이나 키스, 재채기, 기침, 음식이나 음료 공유 같은 평범한 접촉으로는 걸리지 않습니다.

B 형 간염이 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

증상 Symptoms

B 형 간염이 있어도 흔히 증상을 전혀 느끼지 못합니다. 증상이 있다면 B 형 간염 접촉 후 45~160 일 사이에 나타날 가능성이 가장 큼니다. 독감처럼 느껴질 수 있습니다. 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.

- 식욕 상실, 메스꺼움, 때로 구토
- 위통
- 피로
- 미열
- 두통
- 근육통과 관절통

- 피부 발진
- 다른 증상이 사라지기 시작한 후 대개 나타나는 노래진 눈과 피부(항달)

대부분 만성(장기) B 형 간염 감염자는 증상이 전혀 없습니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

B 형 간염 검사는 혈액 검체로 합니다. 검사를 하면 B 형 간염이 현재 있는지, 과거에 있었는지 아니면 이 바이러스 예방 백신을 맞았는지 알 수 있습니다. 다음과 같은 경우 B 형 간염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

- 증상이 있음
- 급성이나 만성 B 형 간염 검사 결과 양성인 동거 파트너나 성관계 파트너가 있음
- 주사바늘 같은 약물 장비를 공유한 적이 있음
- 임신 중임

미검출기(Window Period)(검사 대기 기간)

대부분 검사 결과는 B 형 간염 접촉 후 4~12 주 사이가 정확합니다. BC 주에서는 대부분 검사 결과가 10 일이면 나옵니다.

치료 Treatment

대부분 경우 B 형 간염은 저절로 사라집니다. 급성(단기) B 형 간염의 특별한 치료법은 없습니다. 간의 추가 손상을 방지하도록 삼가야 하는 약과 생약 제품을 의료 제공자와 상의하세요.

대부분 만성 B 형 간염 감염자는 자신을 잘 돌보고 정기 검진을 받아 활동적이고 충만한 삶을 살 수 있습니다. 만성 B 형 간염 약들이 있지만, 누구에게나 적합하지는 않을 수 있습니다. 치료의 목적은 경화증과 간암 같은 심각한 합병증 위험을 줄이는 것입니다. 바이러스 간염 전문 의료 제공자와 무슨 치료 옵션이 가장 좋을지 상의하세요.

합병증 Complications

B 형 간염 감염으로 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- 간 손상(경화)
- 간암
- 드문 경우 간 기능 상실 및 사망

임신: 임신 중이면 B 형 간염 선별 검사를 받아야 합니다. 출산 시 B 형 간염이 아기에게 전염될 수 있습니다. B 형 간염이 있어도 모유 수유를 대개 권하지만, 의료 제공자와 상의하세요.

예방 Prevention

B 형 간염에서 보호될 수 있는 방법은 백신을 맞는 것입니다. 브리티시 컬럼비아주에서는 이 백신을 정례 예방 접종 중의 일부로 영아 및 전에 이 백신을 맞은 적이 없는 6 학년 어린이에게 무료로 놓아줍니다. 이 백신은 건강 문제나 직업, 생활 방식 탓에 B 형 간염에 걸릴 가능성이 더 큰 10 대나 성인에게도 접종됩니다.

예방 접종 기록을 확인하여 정해진 예방 접종을 다 맞아야 합니다. B 형 간염과 A 형 간염을 모두 예방하는 혼합 백신도 있지만, 무료가 아닙니다. B 형 간염이 있는 사람들은 모두 A 형 간염 백신도 맞아야 합니다.

B 형 간염이 있는 사람의 혈액이나 체액과 접촉하면 의료 제공자에게 가능하면 빨리 연락하세요. 노출 후 예방법(post exposure prophylaxis, PEP) 약이 있어 감염을 막을 수도 있습니다.

B 형 간염은 다음과 같이 예방할 수 있습니다.

- 콘돔 사용
- 정해진 백신 접종을 다 받음
- 주사바늘 같은 약물 장비 공유 금지
- 약물 사용 시 매번 새 약물 장비 사용
- 문신과 몸 피어싱에 새 물품 사용
- 칫솔이나 면도기, 기타 피가 묻어 있을 수 있는 가정용 제품 공유 금지

성 매개 감염(STI) 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 B 형 간염 감염과 전염 가능성을 줄일 수 있습니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 B 형 간염 백신 정보
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-b-vaccine>

ImmunizeBC – B 형 간염 백신 정보
<https://immunizebc.ca/hepatitis-b>

CATIE – B 형 간염 안내지
<http://www.catie.ca/en/fact-sheets/sti/hepatitis-b>

SmartSexResource – B 형 간염이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>