

Hépatite A

Hepatitis A

L'hépatite est une inflammation du foie causée par l'un des nombreux virus de l'hépatite. En Colombie-Britannique, les types les plus courants sont les hépatites A, B et C. L'hépatite A est le plus souvent transmise par contact fécal-buccal. Le virus peut se trouver dans les fluides corporels comme le sang et les selles.

L'hépatite A disparaît habituellement d'elle-même et est évitable par la vaccination. L'hépatite A peut généralement durer plusieurs semaines, mais elle cause rarement des problèmes de santé à long terme.

Causes

Causes

Le virus de l'hépatite A se trouve dans les selles d'une personne infectée. Il est passé quand une personne mange ou boit quelque chose qui est entré en contact avec des selles. Voici quelques moyens courants de transmettre le virus :

- le contact de personne à personne, comme le fait de ne pas se laver les mains après être allé aux toilettes, puis de préparer ou de partager de la nourriture;
- des activités sexuelles impliquant un contact fécal-buccal (par ex. anilingus);
- eau ou glace contaminées;
- fruits ou autres aliments contaminés.

Si vous prévoyez de vous rendre dans un pays où l'hépatite A est courante, vous devriez vous faire vacciner contre l'hépatite A avant votre départ. Vous pouvez également réduire vos risques de contracter l'hépatite A en évitant les aliments non cuits et l'eau du robinet non traitée.

Les selles et les fluides corporels ont les taux les plus élevés du virus deux semaines avant le début des symptômes. Pendant cette période, il est plus facile de transmettre l'hépatite A, bien que le virus puisse encore être transmis après le début des symptômes.

Symptômes

Symptoms

Les symptômes de l'hépatite A apparaissent habituellement de 15 à 50 jours après l'exposition. La durée moyenne des symptômes est de 4 semaines. Les symptômes les plus courants incluent :

- avoir mal de cœur;
- des nausées et vomissements;
- se sentir très fatigué(e);
- un manque d'appétit et une perte de poids;

- des douleurs abdominales;
- de la fièvre et des douleurs musculaires;
- de la jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux);
- des urines foncées.

Les enfants de moins de 6 ans n'ont souvent aucun symptôme, et seuls quelques enfants développeront une jaunisse.

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Le dépistage de l'hépatite A se fait habituellement au moyen d'un échantillon de sang. Les tests permettent de vérifier si une inflammation du foie est présente et si vous avez des anticorps contre l'hépatite A. Les anticorps montrent que vous avez été en contact avec le virus.

Il est préférable de se faire tester pour l'hépatite A si vous avez des symptômes.

Fenêtre sérologique (temps d'attente avant le test) :

La plupart des résultats des tests sont exacts 4 semaines après votre entrée en contact avec l'hépatite A. En Colombie-Britannique, la plupart des résultats des tests devraient être prêts dans 10 jours.

Traitement

Treatment

Dans la plupart des cas, l'hépatite A disparaît de l'organisme et la plupart des gens guérissent en quelques mois. Ce type de virus de l'hépatite entraîne rarement une maladie de longue durée ou des lésions graves du foie.

Prévention

Prevention

Vous pouvez vous protéger contre l'hépatite A en vous faisant vacciner. Il existe un vaccin combiné qui protège à la fois contre l'hépatite A et l'hépatite B. L'immunoglobuline (IG) contre l'hépatite A peut être administrée pour prévenir l'hépatite A chez les nourrissons de moins d'un an, les personnes dont le système immunitaire est faible et les autres personnes qui ne devraient pas recevoir le vaccin.

Si vous avez l'hépatite A, vous pouvez prendre certaines mesures pour éviter de la transmettre aux personnes avec lesquelles vous êtes en contact étroit :

- Dites aux personnes avec lesquelles vous vivez ou avez des rapports sexuels que vous avez l'hépatite A afin qu'elles puissent demander à leur fournisseur de soins de santé de se faire vacciner.
- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau chaude immédiatement après avoir utilisé les toilettes ou changé une couche, et avant de préparer les aliments.

- Évitez tout contact anal avec un partenaire sexuel lorsque vous êtes malade en raison d'une hépatite A.

Dans certaines provinces, les personnes atteintes d'hépatite A ne peuvent pas travailler comme manipulateur d'aliments ou dans des garderies ou des établissements de soins de santé pendant deux semaines après avoir été malades, ou pendant au moins une semaine après l'apparition de la jaunisse.

Ressources

Resources

HealthLink BC - Informations sur l'hépatite A en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-vaccine>

ImmunizeBC – Information sur le vaccin contre l'hépatite A
<https://immunizebc.ca/hepatitis-a>

CATIE – Fiche d'information sur l'hépatite A
<http://www.catie.ca/fr/fact-sheets/sti/hepatitis-a>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de l'hépatite A
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>