

A 형 간염 Hepatitis A

간염은 여러 간염 바이러스 중 하나로 간에 생기는 염증입니다. 브리티시 컬럼비아주에서 가장 흔한 종류는 A, B, C 형 간염입니다. A 형 간염은 입-배설물 접촉으로 가장 흔하게 전염됩니다. 이 바이러스는 혈액, 대변 등 체액에서 발견될 수 있습니다.

A 형 간염은 대개 저절로 사라지며, 백신 접종으로 예방할 수 있습니다. A 형 간염은 보통 여러 주 지속할 수 있지만, 장기 건강 문제를 일으키는 경우는 드뭅니다.

원인 Causes

A 형 간염은 A 형 간염 감염자의 대변에서 발견됩니다. 대변과 닿은 것을 먹거나 마실 때 전염됩니다. 이 바이러스가 전염될 수 있는 일반적인 방법은 다음과 같습니다.

- 사람 간 접촉(예: 화장실 사용 후 손을 씻지 않고 음식을 준비하거나 나눠 먹음)
- 대변-입 접촉을 수반하는 성활동(예: 항문 애무)
- 오염된 물이나 얼음
- 오염된 과일이나 기타 식품

A 형 간염이 흔한 나라로 여행할 계획이 있으면 가기 전에 A 형 간염 백신을 맞아야 합니다. 익히지 않은 음식과 정수 처리되지 않은 수돗물을 피해도 A 형 간염에 걸릴 가능성을 낮출 수 있습니다.

감염자의 대변과 체액에서 바이러스 수치가 가장 높을 때는 증상이 시작되기 2 주 전입니다. 이 시기에 A 형 간염이 가장 쉽게 전염되지만, 증상이 시작되고 나서도 바이러스는 여전히 전염될 수 있습니다.

증상 Symptoms

A 형 간염의 증상은 대개 노출 후 15~50 일 사이에 나타납니다. 증상이 지속되는 기간은 평균 4 주입니다. 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.

- 속이 메스꺼운 느낌
- 메스꺼움과 구토
- 극심한 피로감
- 식욕 상실과 몸무게 감소
- 복통
- 발열과 근육통
- 황달(피부와 흰자위가 노랗게)
- 짙은 소변과 회색 대변

만 6 세 미만 어린이는 종종 증상이 없으며, 몇몇 어린이만 황달에 걸립니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

A 형 간염 검사는 대개 혈액 검체로 합니다. 검사로 간에 염증이 있는지 또한 A 형 간염 항체가 있는지 확인할 수 있습니다. 항체에 바이러스 접촉 사실이 나타납니다.

증상이 있으면 A 형 간염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

미검출기(Window Period)(검사 대기 기간)

대부분 검사 결과는 A 형 간염 접촉 후 4 주가 지났을 때 정확하게 나옵니다. BC 주에서는 대부분 검사 결과가 10 일이면 나옵니다.

치료 Treatment

대부분 경우 A 형 간염은 몸에서 저절로 없어지며, 대부분 사람들은 몇 달 안에 낫습니다. 이런 종류의 간염 바이러스로 장기 질환이나 심각한 간 손상이 생기는 경우는 드뭅니다.

예방 Prevention

A 형 간염에서 보호될 수 있는 방법은 백신을 맞는 것입니다. A 형 간염과 B 형 간염을 모두 예방하는 혼합 백신이 있습니다. 돌이 안 지난 젖먹이, 면역계가 약한 사람들, 백신을 맞으면 안 되는 사람들은 A 형 간염 면역 글로불린(immunoglobulin, IG)을 투여하여 A 형 간염을 예방하기도 합니다.

A 형 간염이 있을 때 가까이 접촉하는 사람들에게 옮기지 않게 할 수 있는 방법은 다음과 같습니다.

- 동거하거나 성관계 하는 사람들에게 A 형 간염이 있다고 알려주어 이들이 백신 접종을 의료 제공자와 상의할 수 있게 합니다.
- 화장실 사용 또는 기저귀 교체 직후, 음식 준비 전에 비누와 뜨거운 물로 손을 씻습니다.
- A 형 간염을 앓고 있을 때는 성관계 파트너와 항문 접촉을 삼갑니다.

일부 주에서 A 형 간염 감염자는 발병 후 2 주간 또는 황달 발생 후 최소한 1 주간은 식품 취급 장소나 어린이집, 의료 시설에서 일하지 못하기도 합니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 A 형 간염 백신 정보
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-vaccine>

ImmunizeBC – A 형 간염 백신 정보
<https://immunizebc.ca/hepatitis-a>

CATIE – A 형 간염 안내지

<http://www.catie.ca/en/fact-sheets/sti/hepatitis-a>

SmartSexResource – A 형 간염이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>