

## السيلان Gonorrhea

السيلان (Gonorrhea) مرض من الأمراض المنقولة جنسيًا تسببه بكتيريا تسمى النيسرية البنية (*Neisseria gonorrhoeae*). يمكن أن تحدث العدوى في القضيب أو الأعضاء التناسلية الخارجية أو المهبل أو الأعضاء التناسلية الداخلية أو الشرج أو العين. يمكن أن توجد البكتيريا أيضًا في بعض سوائل الجسم مثل السائل المنوي وسائل ما قبل القذف والسوائل المهبليّة والسوائل الشرجية.

يمكن علاج السيلان باستخدام المضادات الحيوية. وهو من الأمراض المنقولة جنسيًا الشائعة في بريتيش كولومبيا.

### الأسباب Causes

يتم نقل السيلان عبر الاتصال الجنسي المهبلي والقموي والشرجي. وهذا يتضمن كلاً من الجنس مع الإيلاج والأششطة الجنسية حيث يحدث تبادل في سوائل الجسم. يمكن أيضًا أن تصاب بالسيلان عبر مشاطرة الألعاب الجنسية. إذا كنت تعاني من هذه العدوى، يمكنك أن تنقلها إلى الآخرين حتى لو لم تكن لديك الأعراض.

### الأعراض Symptoms

من الشائع إلا تلاحظ أية أعراض مع مرض السيلان. إذا حدثت لك الأعراض، فالأرجح أنها ستظهر بعد بين يومين إلى سبعة أيام. ستعتمد أعراضك على موضع العدوى، لكنها في الغالب تحدث في القضيب/الأعراض التناسلية الخارجية. تتضمن أكثر الأعراض شيوعًا ما يلي:

- **القضيب/الأعضاء التناسلية الخارجية:** قد تلاحظ إفرازات غير طبيعية وإحساس غير عادي أو مؤلم أو مسبب للحكة. قد تشعر أيضًا بالألم أو التعب أثناء التبول. إذا كانت لديك خصيتان، قد تشعر بالألم وأحياناً يحدث تورم بسيط في المنطقة.
- **المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية:** قد تلاحظ إفرازات غير طبيعية ونزيفًا. قد تتضمن الأعراض الأخرى الألم في منطقة أسفل البطن وأحياناً الشعور بالألم أثناء الجنس.
- **الشرج:** قد تلاحظ إفرازات غير طبيعية. قد تشعر أيضًا بألم عام في كل المنطقة.
- **الحلق:** من النادر أن تكون لديك أعراض، لكن قد تشعر بألم في الحلق.
- **العين:** قد تلاحظ تورماً أو إفرازات غير طبيعية.

\*ملاحظة: إذا كنت خضعت لجراحة مؤكدة لنوع الجنس، فقد تختلف أعراضك التناسلية.

### الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

توجد اختبارات فيما يتعلق بإجراء فحص السيلان. سيوصي مقدم الرعاية الصحية بفحوصات معينة اعتمادًا على نوعيات الجنس التي تمارسها. وعادة ما تتم الفحوصات باستخدام عينة بول أو مسحة للحلق أو المستقيم أو المهبل.

من الأفضل إجراء فحص السيلان إذا:

- كانت لديك أعراض
- كان لك عشير جنسي أثبت الفحص إصابته بالسيلان
- كنت تجري فحوصات روتينية فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسياً
- كنت حاملاً
- كان سيتم إدخال لولب أو إجراء إجهاض جراحي أو إجراء خاص بأمراض النساء

**الفترة الزمنية (كم من الوقت تنتظر قبل إجراء الفحص):**

**Window Period (how long to wait before testing):**

تكون معظم نتائج الفحص دقيقة بعد ٧ أيام من اتصالك بالسيلان. في بريتيش كولومبيا، يتوقع أن تكون معظم نتائج الفحوصات جاهزة في غضون ١٠ أيام.

## العلاج

### Treatment

يتم علاج السيلان بمضادات حيوية تصرف بتذكرة طبية. من المهم تناول كافة الأدوية بحسب التوجيهات. إذا نسيت أن تأخذ أية جرعات، قد لا تشفى العدوى. ارجع إلى مقدم رعايتك الصحية إذا حدث هذا أو إذا استمرت الأعراض لديك بعد إكمال علاجك.

من المهم ألا تمارس الجنس (حتى باستخدام وافي جنسي) لمدة ٧ أيام بعد البدء في العلاج. إذا مارست الجنس أثناء هذا الوقت، يمكن أن تنتقل السيلان إلى عشرائك الجنسيين أو أن تصاب به مرة أخرى. إذا حدث ذلك، تحدّث إلى مقدم رعايتك الصحية.

الأدوية المستخدمة في علاج السيلان متوفرة بالمجان في بريتيش كولومبيا. تحدّث إلى مقدم رعايتك الصحية لترى إذا كانت متوفرة لديه في المخزون.

## العشراء الجنسيون

### Sexual Partners

ينبغي فحص عشرائك الجنسيين في آخر شهرين وعلاجهم من السيلان. إذا لم تكن قد مارست الجنس في آخر شهرين، ينبغي أن يتم فحص آخر عشير لك وعلاجه.

توجد بضعة طرق لإبلاغ العشراء. يمكن أن تبلغ عشرائك بنفسك أو على نحو مجهول. تحدّث إلى مقدم رعايتك الصحية حول ما هو مناسب لك.

## المضاعفات

### Complications

إذا عالجت السيلان مبكراً، فإنه عادة لا توجد أية مشاكل صحية أخرى. لكن إذا تُرك هذا المرض بدون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، بما في ذلك:

- فرصة أكبر في الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري ونقله
- مرض التهاب الحوض
- التهاب البربخ
- العقم
- الحمل خارج الرحم

- ألم الحوض المزمن
- التهاب المفاصل التفاعلي
- انتشار عدوى المكورات البنية

**الحمل:** إذا كنت حاملاً، ينبغي فحصك فيما يتعلق بالسيلان. يمكن أن تنقل السيلان لطفلك أثناء الولادة.

## الوقاية

### Prevention

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسياً، ولا سيما إذا كان لديك عشراء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك، حيث أن الاستخدام الصحيح للواقيات يقلل من فرص إصابتك بالسيلان ونقله.

## الموارد

### Resources

HealthLink BC، معلومات حول السيلان بلغات متعددة <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/gonorrhea>

SmartSexResource، إذا كنت قلقاً أو يساورك القلق حول السيلان  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإيجابية تؤكد على نوع الجنس  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>