

سوزاک Gonorrhea

سوزاک یک عفونت مقاربتی (STI) است که توسط باکتری نایسریا گونوره‌آ ایجاد می‌شود. این عفونت می‌تواند در آلت تناسلی مردانه یا اندام تناسلی خارجی، واژن یا اندام تناسلی داخلی، مقعد و چشم ایجاد شود. این باکتری همچنین در مایعات بدن مانند مایع منی، مزی (مایع قبل از انزال)، مایعات واژن و مایعات مقعدی نیز یافت می‌شود.

سوزاک با آنتی بیوتیک قابل درمان است. این یک عفونت مقاربتی شایع در بریتیش کلمبیا است.

علل Causes

سوزاک می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدنی وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به سوزاک مبتلا شوید. اگر به این عفونت مبتلا شوید، حتی اگر علائمی نداشته باشید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

علائم Symptoms

اگر مبتلا به سوزاک هستید، معمولاً متوجه هیچ علائمی نمی‌شوید. اگر علائم را مشاهده کردید، به احتمال زیاد بین 2 تا 7 روز پس از مواجهه ظاهر می‌شوند. علائم شما به محل عفونت بستگی دارد اما اغلب در آلت تناسلی مردانه/اندام تناسلی خارجی رخ می‌دهد. شایع‌ترین علائم عبارتند از:

- **آلت تناسلی مردانه/اندام تناسلی خارجی:** ممکن است متوجه ترشحات غیر طبیعی و احساس غیر عادی، دردناک یا خارش شوید. همچنین ممکن است هنگام ادرار کردن درد یا مشکل داشته باشید. اگر دارای بیضه هستید ممکن است درد و گاهی کمی تورم در آن ناحیه تجربه کنید.
- **واژن/اندام تناسلی داخلی:** ممکن است متوجه ترشحات غیر طبیعی و خونریزی شوید. علائم دیگر ممکن است شامل درد زیر شکم و گاهی درد در حین رابطه جنسی باشد.
- **مقعد:** ممکن است متوجه ترشحات غیر طبیعی شوید. همچنین ممکن است درد عمومی در این ناحیه داشته باشید.
- **گلو:** مشاهده این علامت نادر است اما ممکن است گلودرد را تجربه کنید.
- **چشم:** ممکن است متوجه تورم یا ترشحات غیر طبیعی شوید.

*نکته: اگر جراحی تغییر جنسیت انجام داده‌اید، علائم ناحیه تناسلی شما ممکن است متفاوت باشد.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

انتخاب‌هایی برای نحوه آزمایش سوزاک وجود دارد. بسته به نوع رابطه جنسی که دارید، یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی آزمایش‌های خاصی را توصیه می‌کند. آزمایش معمولاً با نمونه ادرار یا سواب گلو، رکتوم یا واژن انجام می‌شود.

بهتر است در موارد زیر آزمایش سوزاک بدهید:

- وجود علائم
- داشتن شریک جنسی که آزمایش سوزاک او مثبت شده است
- طی غربالگری‌های معمول برای بیماری‌های مقاربتی
- بارداری
- در حال کارگذاری IUD، سقط جنین با شیوه جراحی یا عمل زنان و زایمان

دوره پنجره (چقدر باید قبل از آزمایش صبر کرد):

اکثر نتایج آزمایش 7 روز پس از تماس شما با سوزاک دقیق هستند. در بریتیش کلمبیا، اکثر نتایج آزمایش باید در 10 روز آماده شود.

درمان Treatment

سوزاک با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر هر دوز را فراموش کنید، عفونت ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد یا اگر پس از اتمام درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا 7 روز پس از شروع درمان، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید سوزاک را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

داروهای مورد استفاده برای درمان سوزاک به صورت رایگان در بریتیش کلمبیا موجود است. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید تا ببینید آیا آنها داروها را موجود دارند یا خیر.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته باید سوزاک آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصا یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد آنچه که برایتان مناسب است صحبت کنید.

عوارض Complications

اگر سوزاک به موقع درمان شود معمولاً هیچ مشکل سلامتی دیگری وجود ندارد. در صورت عدم درمان، می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- احتمال ابتلا و انتقال HIV بیشتر است
- بیماری التهابی لگن
- اپیدیمیت
- ناباروری
- حاملگی خارج رحمی
- درد مزمن لگن
- آرتریت واکنشی
- عفونت گونوکوکی منتشر

پاردراری: اگر باردار هستید، باید از نظر سوزاک غربالگری شوید. شما می‌توانید سوزاک را در هنگام زایمان به فرزند خود منتقل کنید.

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال سوزاک را کاهش می‌دهد.

منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد سوزاک به چندین زبان

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/gonorrhea>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران سوزاک هستید یا درباره آن اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>