

التهاب المهبل Vaginitis

التهاب المهبل هو التهاب في منطقة المهبل أو الأعضاء التناسلية الداخلية. والتهاب المهبل له العديد من الأسباب، بما في ذلك بعض الأمراض المعدية المنقولة جنسياً (STIs). وهناك نوعان آخران لالتهاب المهبل: التهاب المهبل الضموري وآلام الفرج.

التهاب المهبل الضموري هو تهيج يصيب المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية بسبب ترقق الأنسجة وقلة الرطوبة في الجدران المهبلية. وغالبًا ما يحدث ذلك عند انقطاع الحيض بسبب قلة كميات هرمون الإستروجين التي ينتجها الجسم.

آلام الفرج هي متلازمة الألم المزمن التي ليس لها سبب معروف. وعادةً ما يظهر الألم في منطقة الفرج، ولكن قد يظهر كذلك في فتحة المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية.

يمكن عادةً علاج التهاب المهبل الذي يحدث بسبب عدوى باستخدام المضادات الحيوية.

الأسباب Causes

غالبًا ما يحدث التهاب المهبل بسبب الخميرة، أو التهاب المهبل البكتيري، أو داء المشعرات. وقد يحدث التهاب المهبل كذلك بسبب أنواع البكتيريا الأخرى، أو بسبب ردود الفعل على المهيجات الكيماوية أو الرشاش أو الكريمات المهبلية.

الأعراض Symptoms

قد تشمل أعراض التهاب المهبل:

- التهيج أو الحكّة في منطقة المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية والمنطقة التناسلية
- احمرار، وألم، وتورم في المنطقة التناسلية
- إفرازات مهبلية غير طبيعية
- رائحة مهبلية غير طبيعية
- ألم أثناء ممارسة الجنس
- ألم أثناء التبول

*ملاحظة: إذا كنت خضعت لجراحة مؤكدة لنوع الجنس، فقد تختلف أعراضك التناسلية.

الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

عادةً ما يتم فحص التهاب المهبل بإجراء كشف وأخذ مسحة. ومن الأفضل الخضوع لفحص التهاب المهبل إذا كان لديك أعراض، أو حال وجود عشرين تم تشخيصه بمرض التهاب المهبل.

العلاج Treatment

يعتمد علاج مرض التهاب المهبل على السبب. فإذا كان التهاب المهبل بسبب الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا، فقد يزودك مقدم الرعاية الصحية بمضادات حيوية أو مضادات الفيروسات لعلاج العدوى. ويمكن علاج التهاب المهبل الضموري بكريم إستروجين بوصفة طبية.

العشراء الجنسيون Sexual Partners

يجب أن يخضع عشراؤك الجنسيون خلال آخر شهرين للفحص والعلاج من الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا. وإذا كنت لم تمارسي الجنس خلال آخر شهرين، فيجب فحص آخر عشير لك.

الوقاية Prevention

هناك عدد من الأشياء التي يمكنك القيام بها للوقاية من الإصابة بمرض التهاب المهبل:

- استخدام الصابون عديم الرائحة أو عدم استخدام الصابون على الأعضاء التناسلية
- تجنب منظفات الغسيل القوية واستخدام دورة غسيل مزدوجة الشطف
- ارتداء ملابس فضفاضة وملابس داخلية من القطن
- تجنب الإفراط في استخدام المضادات الحيوية
- تجنب الرشاش أو البخاخات مزيلة روائح المناطق التناسلية والمنتجات الصحية المعطرة
- استخدام مزلق عديم الرائحة وخالي من الجلوسرين

من الجيد الخضوع للفحص بانتظام لاكتشاف الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا، ولا سيما عند التعرف على عشير جنسي جديد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. ولا تنس أن الواقيات الجنسية وسيلة رائعة إذا كانت تلائمك - وقد يؤدي الاستخدام الصحيح للواقيات إلى تقليل فرص الإصابة بالعدوى ونقلها التي قد تتسبب في حدوث التهاب المهبل.

الموارد Resources

SmartSexResource – إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق بشأن التهاب المهبل
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>