

# Vaginite

## Vaginitis

*La vaginite est une inflammation du vagin, ou des organes génitaux internes. La vaginite a de nombreuses causes, y compris certaines infections sexuellement transmissibles (ITS). Deux autres types de vaginite comprennent : la vaginite atrophique et la vulvodynie.*

*La vaginite atrophique est une irritation du vagin/des organes génitaux internes causée par l'amincessement des tissus et la diminution de l'humidité des parois vaginales. Cela se produit souvent pendant la ménopause, car l'organisme produit de plus faibles quantités d'hormones œstrogènes.*

*La vulvodynie est un syndrome douloureux chronique qui n'a pas de cause connue. La douleur se situe généralement au niveau de la vulve, mais peut également se situer au niveau de l'ouverture du vagin ou des organes génitaux internes.*

*La vaginite causée par une infection peut généralement être soignée par des antibiotiques.*

### Causes

### Causes

La vaginite est le plus souvent causée par la levure, la vaginose bactérienne ou la trichomonase. La vaginite peut également être causée par d'autres bactéries, ou par des réactions à des irritants chimiques, des douches ou des crèmes vaginales.

### Symptômes

### Symptoms

Les symptômes de la vaginite peuvent inclure :

- irritation ou démangeaisons du vagin ou des organes génitaux internes et de la zone génitale;
- rougeur, douleur et gonflement de la zone génitale;
- écoulement vaginal anormal;
- odeur vaginale anormale;
- douleur lors de l'acte sexuel;
- douleur urinaire.

*\* Remarque : si vous avez subi une chirurgie au bas du corps, vos symptômes génitaux peuvent varier.*

### Tests et diagnostics

### Tests and Diagnosis

Le dépistage de la vaginite se fait habituellement au moyen d'un examen et d'un échantillon prélevé par écouvillonnage. Il est préférable de faire un test de dépistage de la vaginite si vous avez des symptômes ou si vous avez un partenaire chez qui on a diagnostiqué une vaginite.

## Traitement Treatment

Le traitement de la vaginite dépend de la cause. Si la vaginite est causée par une IST, votre fournisseur de soins de santé peut vous donner des antibiotiques ou des antiviraux pour traiter l'infection. La vaginite atrophique peut être traitée avec une crème œstrogène sur ordonnance.

## Partenaires sexuels Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités pour les IST. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être testé.

## Prévention Prevention

Il y a un certain nombre de choses que vous pouvez faire pour prévenir la vaginite :

- utilisez des savons non parfumés ou pas de savon sur les parties génitales;
- évitez les détergents agressifs et utilisez un double cycle de rinçage;
- portez des vêtements amples et des sous-vêtements en coton;
- évitez la surconsommation d'antibiotiques;
- évitez les douches vaginales, les déodorants génitaux en aérosol et les produits sanitaires parfumés;
- utilisez un lubrifiant non parfumé et sans glycérine.

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'attraper et de transmettre les infections qui peuvent causer la vaginite.

## Ressources Resources

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la vaginite  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>