

واژینیت Vaginitis

واژینیت التهاب واژن یا اندام تناسلی داخلی است. واژینیت علل زیادی دارد، از جمله برخی از عفونت‌های مقاربتی (STI). دو نوع دیگر واژینیت عبارتند از: واژینیت آتروفیک و ولوودینیا.

واژینیت آتروفیک تحریک واژن/اندام تناسلی داخلی است که به دلیل نازک شدن بافت‌ها و رطوبت کمتر در دیواره‌های واژن ایجاد می‌شود. این امر اغلب در یائسگی اتفاق می‌افتد زیرا مقادیر کمتری از هورمون استروژن توسط بدن تولید می‌شود.

ولوودینیا یک سندرم درد مزمن است که علت شناخته شده‌ای ندارد. درد معمولاً در فرج رخ می‌دهد اما می‌تواند در دهانه واژن/اندام تناسلی داخلی نیز باشد.

واژینیت ناشی از عفونت معمولاً با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

علل Causes

واژینیت اغلب در اثر کپک، واژینوز باکتریایی یا تریکومونیازیس ایجاد می‌شود. واژینیت همچنین می‌تواند توسط باکتری‌های دیگر یا در واکنش به محرک‌های شیمیایی، دوش واژینال یا کرم‌های واژینال ایجاد شود.

علائم Symptoms

علائم واژینیت ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- تحریک یا خارش واژن/اندام تناسلی داخلی و ناحیه تناسلی
- قرمزی، درد و تورم ناحیه تناسلی
- ترشحات غیر طبیعی واژن
- بوی غیر طبیعی واژن
- درد هنگام رابطه جنسی
- درد هنگام ادرار

*توجه: اگر جراحی تغییر جنسیت انجام داده‌اید، علائم ناحیه تناسلی شما ممکن است متفاوت باشد

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش واژینیت معمولاً با معاینه و نمونه سواب انجام می‌شود. اگر علائمی دارید یا شریک زندگی دارید که واژینیت در او تشخیص داده شده است، بهتر است آزمایش واژینیت بدهید.

درمان Treatment

درمان واژینیت به علت آن بستگی دارد. اگر واژینیت ناشی از یک بیماری مقاربتی باشد، پزشک ممکن است برای درمان عفونت آنتی بیوتیک یا داروهای ضد ویروسی به شما بدهد. واژینیت آتروفیک را می‌توان با تجویز کرم استروژن درمان کرد.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته باید برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد.

جلوگیری Prevention

برای پیشگیری از واژینیت می‌توانید کارهای زیر را انجام دهید:

- برای اندام تناسلی از صابون‌های بدون عطر استفاده کنید یا اصلاً صابون استفاده نکنید
- از استفاده از مواد شوینده لباس قوی اجتناب کنید و از برنامه آبکشی دوبار استفاده کنید
- لباس‌های گشاد و لباس زیر نخی بپوشید
- از مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک‌ها خودداری کنید
- از استفاده از دوش واژینال، اسپری‌های دنودورانت دستگاه تناسلی و محصولات بهداشتی معطر خودداری کنید
- از روغن روان کننده بدون عطر و بدون گلیسرین استفاده کنید

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد - استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال عفونت‌هایی را که می‌توانند باعث واژینیت شوند کاهش می‌دهد.

منابع Resources

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران واژینیت هستید یا اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>