

## 질염 Vaginitis

질염은 질 또는 내부 생식기의 염증입니다. 질염의 원인은 많으며, 일부 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)도 그 중 하나입니다. 다른 두 종류의 질염은 위축성 질염(atrophic vaginitis)과 여성 외음부 통증(vulvodynia)입니다.

위축성 질염은 질벽의 조직이 얇아지고 수분이 줄어들어 질/내부 생식기에 생기는 염증입니다. 폐경기에 자주 발생하는데, 호르몬인 에스트로겐이 몸에서 덜 분비되기 때문입니다.

여성 외음부 통증은 원인이 알려지지 않은 만성 통증 증후군입니다. 이 통증은 대개 바깥 생식 기관에서 발생하지만, 질 입구/내부 생식기에서도 있을 수 있습니다.

감염으로 생긴 질염은 대개 항생제로 완치될 수 있습니다.

### 원인 Causes

질염의 가장 흔한 원인은 효모균이나 세균 질증, 트리코모나스증입니다. 질염은 다른 세균으로 또는 화학 자극물이나 질 세척, 질 크림에 대한 반응으로도 발생할 수 있습니다.

### 증상 Symptoms

질염의 증상은 다음과 같을 수 있습니다.

- 질/내부 생식기 및 음부의 자극 또는 가려움
- 음부의 빨개짐, 통증, 부기
- 비정상적인 질 분비물
- 비정상적인 질 냄새
- 성교통
- 소변 시 통증

\* 참고: 성전환 수술을 받은 사람은 생식기 증상이 다를 수 있습니다

### 검사와 진단 Tests and Diagnosis

질염 검사 방법은 대개 검사와 면봉 검체 채취입니다. 본인에게 증상이 있거나 파트너가 질염 진단을 받았다면 질염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

### 치료 Treatment

질염의 치료는 원인에 따라 다릅니다. 질염의 원인이 성 매개 감염(STI)이면 의료 제공자가 항생제나 항바이러스제로 감염을 치료할 수 있습니다. 위축성 질염은 처방 에스트로겐 크림으로 치료할 수 있습니다.

## 성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2 개월 사이의 성관계 파트너는 STI 검사를 받고 치료를 받아야 합니다. 지난 2 개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사를 받아야 합니다.

## 예방 Prevention

질염을 예방할 수 있는 방법은 다음과 같이 여러 가지입니다.

- 향기 없는 비누를 사용하거나 생식기에 비누를 사용하지 않습니다
- 너무 센 세탁 세제를 피하고 이중 행굼을 합니다
- 헹렁한 옷과 면 속옷을 입습니다
- 향생제 남용을 삼갑니다
- 질 세척, 음부 체취 제거 스프레이, 향기 나는 위생 제품 사용을 삼갑니다
- 향기와 글리세린이 없는 윤활제를 사용합니다

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 질염 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

## 정보와 자료 Resources

SmartSexResource – 질염이 걱정되거나 불안한 경우  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>