

## الثآليل التناسلية (HPV) Genital Warts (HPV)

الثآليل التناسلية (Genital Warts) مرض من الأمراض المنقولة جنسيًا يسببه فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). يمكن أن تحدث هذه الثآليل على الجلد حول القضيب أو الأعضاء التناسلية الخارجية أو المهبل أو الأعضاء التناسلية الداخلية أو الشرج وأحيانًا بداخل هذه الأعضاء، وقد تحدث أيضًا من وقت لآخر في الفم أو الحلق.

يمكن علاج الثآليل التناسلية. وهي عدوى شائعة في بريثيش كولومبيا.

### الأسباب Causes

يصاب الإنسان بالثآليل التناسلية عبر الاتصال الجنسي المهبلي والقموي والشرجي. وهذا يتضمن كلاً من الجنس مع الإيلاج والأنشطة الجنسية التي يحدث فيها تلامس بين الجلد والجلد. إذا كنت تعاني من الثآليل التناسلية، يمكنك أن تنقلها إلى الآخرين حتى لو لم تكن لديك الأعراض.

### الأعراض Symptoms

من الشائع إلا تلاحظ أية أعراض مع الثآليل التناسلية. إذا حدثت لك الأعراض، فالأرجح أنها ستظهر بعد بين بضعة أسابيع وأشهر كثيرة بعد الاتصال الجنسي.

وعادة ما تكون الأعراض في صورة تحديب غير مؤلمة على أعضائك التناسلية أو حول الشرج. يمكن أن تكون أيضًا بداخل أعضائك التناسلية. يمكن أن تكون الثآليل التناسلية في صورة أشكال وأحجام مختلفة، بما في ذلك الشكل المسطح أو الذي يشبه القرنبيط. وفي الغالب تكون بنفس لون الجلد، لكنها أيضًا يمكن أن تكون أغمق من الجلد المحيط بها.

### الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

يتم الفحص والتشخيص للثآليل التناسلية عبر فحص يجريه أحد مقدمي الرعاية الصحية. سينظر الأخصائي الإكلينيكي في التحديات ليحدد ما هي. من الأفضل إجراء فحص الثآليل التناسلية إذا كانت لديك الأعراض.

### العلاج Treatment

يمكن أن تختار ما إذا كنت تريد علاج الثآليل التناسلية. في معظم الحالات، تختفي من تلقاء نفسها بدون علاج في غضون ١٨ إلى ٢٤ شهرًا. ويمكن أن تختفي هذه الثآليل قبل ذلك إذا عالجتها.

يتم علاج الثآليل التناسلية بواسطة أحد مقدمي الرعاية الصحية أو باستخدام أدوية تصرف بذكورة طبية في المنزل. يتم وضع العلاج مباشرة على الثآليل التناسلية لتحفيز استجابة مناعية من الجسم. قد تحتاج عدة علاجات على مدار فترة تتراوح من ٤ إلى ١٦ أسبوعًا. تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية لتعرف أفضل خيار متوفر لك.

وحتى عندما تختفي التآليل التناسلية الظاهرة لديك، لا يُعرف ما إذا كان الفيروس قد انتهى بالكامل من جسمك أم لا. إلا أن الكثير من الناس لا يتعرضون لهذه التآليل التناسلية مرة أخرى إلا إذا كان جهازهم المناعي ضعيفاً. كما يمكن أن تصاب بالتآليل التناسلية مرة أخرى من تعرض جديد.

**تحذير:** لا تستخدم منتجات إزالة التآليل التناسلية التي تصرف بدون تذكيرة طبية والتي يمكنك شراءها في المتجر لعلاج التآليل التناسلية. فهي غير مخصصة للمناطق التناسلية وقد تسبب حروقاً خطيرة.

## العشراء الجنسيون Sexual Partners

الأمر يعود لك إذا كنت تريد التحدث إلى عشرائك الجنسيين الحاليين حول التآليل التناسلية. وإبلاغ العشراء يساعدهم في اتخاذ خيارات عن علم، إلا أنك قد لا تريد أو قد لا تشعر أنه من الآمن إبلاغ عشرائك. تحتاج أن تتخذ القرار الأفضل بالنسبة لك.

يستطيع العشراء الحاليون أن يفحصوا أنفسهم بصورة منتظمة فيما يتعلق بالتآليل التناسلية. إذا لاحظوا أيًا منها، يمكنهم أن يتوجهوا إلى مقدم رعايتهم الصحية للعلاج.

## المضاعفات Complications

لا تسبب التآليل التناسلية في العادة أية مشاكل صحية أخرى. ومع أن السبب فيها هو فيروس الورم الحليمي البشري، فإنه لا يوجد في الأغلب خطر أكبر في الإصابة بالسرطان. وأنت لا تحتاج أية فحوصات إضافية للكشف عن السرطان.

ومع أن التآليل التناسلية الظاهرة قد تختفي، إلا أنه لا يزال يوجد احتمال في أن تعود مجددًا في المستقبل. تتضمن المضاعفات الخطيرة ما يلي:

- فرصة أكبر في الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري ونقله
- التآليل التي تقاوم العلاج

**الحمل:** ابلي مقدم رعايتك الصحية إذا كنت حاملاً ولديك تآليل تناسلية. يمكن أن تنقل فيروس التآليل التناسلية لطفلك أثناء الولادة.

## الوقاية Prevention

يمكن أن يساعد لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في الوقاية من معظم سلالات التآليل التناسلية والسرطانات التناسلية. ويتوفر اللقاح للأشخاص من كافة أنواع الجنس. لن يساعدك اللقاح في التخلص من التآليل التناسلية التي لديك بالفعل، لكنه يمكن أن يمنع العدوى في المستقبل.

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسياً، ولا سيما إذا كان لديك عشراء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك، حيث أن الاستخدام الصحيح لها يقلل من فرص إصابتك بالتآليل التناسلية ونقلها.

## الموارد Resources

HealthLink BC، معلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري والتأليل التناسلية بلغات متعددة  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC، معلومات حول لقاح فيروس الورم الحليمي البشري بلغات متعددة  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

HealthLink BC، معلومات حول لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في بريتيش كولومبيا  
<http://immunizebc.ca/diseases-vaccinations/hpv>

SmartSexResource، إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق حول فيروس الورم الحليمي البشري والتأليل التناسلية  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>