

Verrues génitales (VPH) Genital Warts (HPV)

Les verrues génitales sont une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par le virus du papillome humain (VPH). Elles peuvent se produire sur la peau autour ou parfois à l'intérieur du pénis ou des organes génitaux externes, le vagin ou les organes génitaux internes, l'anus, la bouche ou la gorge.

Les verrues génitales peuvent être traitées. C'est une infection courante en Colombie-Britannique.

Causes Causes

Vous contractez les verrues génitales par contact sexuel vaginal, oral et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un contact peau à peau. Si vous avez des verrues génitales, vous pouvez les transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Symptômes Symptoms

Si vous avez des verrues génitales, il est courant de ne pas remarquer de symptômes. Si vous présentez des symptômes, ils se manifesteront très probablement en tout temps, de quelques semaines à plusieurs mois après le contact sexuel.

Les symptômes sont généralement des bosses indolores sur les organes génitaux ou autour de l'anus. Elles peuvent aussi être à l'intérieur de vos organes génitaux. Les verrues génitales peuvent être de tailles et de formes différentes, notamment plates ou en forme de chou-fleur. Elles sont souvent de couleur chair, mais peuvent aussi être plus foncées que la peau environnante.

Tests et diagnostics Tests and Diagnosis

Le dépistage et le diagnostic des verrues génitales se font au moyen d'un examen effectué par un fournisseur de soins de santé. Le clinicien examinera les bosses pour déterminer ce qu'elles sont. Il est préférable de se faire tester pour les verrues génitales si vous avez des symptômes.

Traitement Treatment

Vous pouvez choisir si vous voulez traiter vos verrues génitales. Dans la plupart des cas, elles disparaîtront sans traitement dans les 18 à 24 mois. Les verrues peuvent disparaître plus rapidement si vous les traitez.

Les verrues génitales sont traitées par un fournisseur de soins de santé ou avec des médicaments d'ordonnance à la maison. Les traitements sont appliqués directement sur les verrues génitales pour stimuler la réponse immunitaire de votre corps. Vous pouvez avoir besoin de plusieurs traitements sur une période de 4 à 16 semaines. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer quel est la meilleure option dans votre cas.

Une fois que vos verrues génitales visibles ont disparu, on ne sait pas si le virus a complètement disparu de votre corps. Cependant, beaucoup de gens n'ont plus de verrues à moins d'avoir un système immunitaire affaibli. Vous pouvez également obtenir des verrues génitales à nouveau à la suite d'une nouvelle exposition.

Attention : N'utilisez pas les produits anti-verrues en vente libre que vous pouvez acheter dans le commerce pour traiter les verrues génitales. Ils ne sont pas destinés à la zone génitale et peuvent provoquer de graves brûlures.

Partenaires sexuels Sexual Partners

C'est votre choix si vous voulez parler des verrues génitales à vos partenaires sexuels actuels. Dire à vos partenaires leur permet de faire des choix éclairés, mais vous ne vous sentirez peut-être pas en sécurité de le dire à vos partenaires. Vous devez prendre la décision qui vous convient le mieux.

Les partenaires actuels peuvent vérifier eux-mêmes régulièrement pour les verrues génitales. S'ils remarquent des symptômes, ils peuvent consulter leur fournisseur de soins de santé pour obtenir un traitement.

Complications Complications

Les verrues génitales en général ne sont pas responsables d'autres maladies. Même si elles sont causées par le VPH, il n'y a pratiquement aucun risque accru de développer un cancer. Vous n'avez pas besoin d'autres tests de dépistage du cancer.

Une fois que les verrues génitales visibles ont disparu, il y a toujours un risque qu'elles reviennent à l'avenir. Les complications sérieuses peuvent inclure :

- le risque plus élevé de contracter et de transmettre le VIH;
- des verrues qui résistent au traitement.

Grossesse : Informez votre fournisseur de soins de santé si vous êtes enceinte et avez des verrues génitales. Vous pouvez transmettre le virus des verrues génitales à votre enfant pendant la naissance.

Prévention Prevention

Le vaccin contre le VPH peut aider à prévenir la plupart des cancers génitaux et des souches du virus responsables des verrues génitales. Ce vaccin est disponible pour les personnes de tous les sexes. Le vaccin ne vous aidera pas à vous débarrasser des verrues génitales que vous avez déjà, mais il peut prévenir les infections futures.

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs pourrait réduire vos chances de contracter et de transmettre les verrues génitales.

Ressources Resources

HealthLink BC - Informations sur le VPH et les verrues génitales en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC – Renseignements sur le vaccin contre le VPH en langues multiples
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

ImmunizeBC – Renseignements sur le vaccin contre le VPH en Colombie-Britannique
<http://immunizebc.ca/diseases-vaccinations/hpv>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet du VPH et des verrues génitales
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>