

زگیل تناسلی (HPV) Genital Warts

زگیل تناسلی یک عفونت مقاربتی (STI) است که توسط ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) ایجاد می‌شود. این عفونت می‌تواند روی پوست اطراف یا گاهی داخل آلت تناسلی مردانه یا اندام تناسلی خارجی، واژن یا اندام تناسلی داخلی، مقعد و گاهی در دهان یا گلو ایجاد شود.

زگیل تناسلی قابل درمان است. این یک عفونت شایع در بریتیش کلمبیا است.

علل Causes

زگیل تناسلی می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تماس پوست به پوست وجود دارد. اگر به زگیل تناسلی مبتلا شوید، حتی اگر علائمی نداشته باشید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

علائم Symptoms

اگر مبتلا به زگیل تناسلی هستید، معمولاً متوجه هیچ علائمی نمی‌شوید. اگر علائمی داشته باشید، به احتمال زیاد از چند هفته تا چندین ماه پس از تماس جنسی ظاهر می‌شوند.

علائم معمولاً شامل برآمدگی‌های بدون درد در ناحیه تناسلی یا اطراف مقعد هستند. آنها همچنین ممکن است داخل اندام تناسلی باشند. زگیل تناسلی می‌تواند اندازه‌ها و شکل‌های مختلفی داشته باشد، از جمله ظاهری صاف یا گل‌کلم مانند. آنها اغلب به رنگ پوست هستند اما همچنین می‌توانند تیره‌تر از پوست اطراف باشند.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش و تشخیص زگیل تناسلی با معاینه توسط ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی انجام می‌شود. پزشک به برجستگی‌ها نگاه می‌کند تا ماهیت آنها را مشخص کند. بهتر است در صورت داشتن علائم، آزمایش زگیل تناسلی بدهید.

درمان Treatment

تصمیم‌گیری در مورد درمان زگیل تناسلی با شماست. در بیشتر موارد، آنها بدون درمان در عرض 18 تا 24 ماه از بین می‌روند. اگر زگیل‌ها را درمان کنید، ممکن است زودتر از بین بروند.

زگیل تناسلی توسط یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی یا با داروهای تجویزی در خانه درمان می‌شود. درمان‌ها مستقیماً روی زگیل‌های تناسلی اعمال می‌شوند تا پاسخ ایمنی بدن شما را تحریک کنند. ممکن است در یک دوره 4 تا 16 هفته‌ای به چندین درمان نیاز داشته باشید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید تا بدانید بهترین گزینه برای شما کدام است.

هنگامی که زگیل‌های تناسلی قابل مشاهده شما از بین رفتند، مشخص نمی‌شود که آیا ویروس به طور کامل از بدن شما پاک شده است یا خیر. با این حال، زگیل بسیاری از افراد عود نمی‌کند مگر اینکه سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشند. با قرار گرفتن دوباره در معرض ویروس می‌توانید دوباره به زگیل تناسلی مبتلا شوید.

هشدار: برای درمان زگیل تناسلی از محصولات رفع زگیل بدون نسخه که از فروشگاه قابل خریداری است استفاده نکنید. آنها برای ناحیه تناسلی در نظر گرفته نشده‌اند و ممکن است باعث سوزش‌های جدی شوند.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

این امر به شما بستگی دارد که آیا می‌خواهید با شریک جنسی فعلی خود در مورد زگیل صحبت کنید یا خیر. در میان گذاشتن موضوع با شریک‌های جنسی خود به آنها اجازه می‌دهد تا انتخاب‌های آگاهانه‌ای داشته باشند اما ممکن است نخواهید که به شریک‌های جنسی خود موضوع را بگویید. تصمیمی بگیرید که برای شما بهتر باشد.

شریک‌های جنسی فعلی می‌توانند به طور مرتب خود را از نظر داشتن زگیل چک کنند. اگر زگیلی مشاهده کردند، می‌توانند برای درمان به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنند.

عوارض Complications

زگیل تناسلی معمولاً هیچ مشکل دیگری برای سلامتی ایجاد نمی‌کند. اگرچه زگیل توسط HPV ایجاد می‌شود، تقریباً هیچ خطر دیگری برای ابتلا به سرطان وجود ندارد. شما نیازی به آزمایشات غربالگری سرطان اضافی ندارید.

هنگامی که زگیل تناسلی قابل مشاهده از بین رفت، باز هم احتمال بازگشت آنها در آینده وجود دارد. عوارض جدی عبارتند از:

- احتمال ابتلا و انتقال HIV بیشتر است
- زگیل‌هایی که نسبت به درمان مقاوم هستند

پاراداری: اگر باردار هستید و به زگیل تناسلی مبتلا هستید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود اطلاع دهید. شما می‌توانید زگیل تناسلی را در هنگام زایمان به فرزند خود منتقل کنید.

جلوگیری Prevention

واکسن HPV به پیشگیری از بسیاری از گونه‌های زگیل تناسلی و سرطان‌های ناحیه تناسلی کمک کند. این واکسن برای افراد با هر جنسیتی موجود است. این واکسن در خلاص شدن از زگیل‌های تناسلی به شما کمک نمی‌کند اما می‌تواند از عفونت‌های بعدی جلوگیری کند.

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد - استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال زگیل‌های تناسلی را کاهش می‌دهد.

منابع Resources

HealthLink BC - اطلاعات در مورد HPV و زگیل تناسلی به چندین زبان

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC - اطلاعات در مورد واکسن HPV به چندین زبان

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

ImmunizeBC - اطلاعاتی در مورد واکسن HPV در بریتیش کلمبیا

<http://immunizebc.ca/diseases-vaccinations/hpv>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران HPV و زگیل تناسلی هستید یا در این مورد اضطراب دارید

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>