

## 생식기 사마귀 Genital Wart(HPV)

생식기 사마귀(genital wart)는 사람 유두종 바이러스(Human Papillomavirus, HPV)로 걸리는 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)입니다. 음경이나 외부 생식기, 질이나 내부 생식기, 항문, 가꿈 입이나 목구멍 등의 주위 피부나 때때로 안에 발생할 수 있습니다.

생식기 사마귀는 치료 가능합니다. 브리티시 컬럼비아주에서 흔한 감염입니다.

### 원인 Causes

생식기 사마귀는 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 걸립니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 생식기 사마귀에 감염되면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

### 증상 Symptoms

생식기 사마귀가 있어도 흔히 증상을 전혀 느끼지 못합니다. 증상이 있다면 성적 접촉 후 몇 주에서 여러 달 사이에 언제든 나타날 가능성이 가장 큼니다.

증상은 대개 생식기나 항문 주위에 아프지 않은 혹이 나는 것입니다. 생식기 안에도 생길 수 있습니다. 생식기 사마귀는 납작하거나 꽃양배추 같이 보이는 등 크기와 모양이 다를 수 있습니다. 대개 살색을 띄지만, 주변 피부보다 더 질을 때도 있습니다.

### 검사 및 진단 Tests and Diagnosis

생식기 사마귀의 검사와 진단은 의료 제공자가 직접 합니다. 임상 의사가 혹을 살펴보고 그것이 무엇인지 판단합니다. 증상이 있으면 생식기 사마귀 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

### 치료 Treatment

생식기 사마귀 치료 여부는 본인이 선택할 수 있습니다. 대부분 경우 치료 없이 18~24 개월 안에 없어집니다. 치료하면 사마귀가 더 빨리 없어지기도 합니다.

생식기 사마귀는 의료 제공자가 치료하거나 집에서 처방 약으로 치료합니다. 생식기 사마귀에 직접 치료하여 몸의 면역 반응을 촉진합니다. 4~16 주에 걸쳐 여러 번 치료해야 할 수도 있습니다. 무슨 옵션이 가장 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

눈에 보이는 생식기 사마귀가 사라지면 바이러스가 몸에서 완전히 없어진 것인지는 밝혀지지 않았습니 다. 그러나 면역계가 약해지지 않는 한 사마귀가 재발하지 않는 사람들이 많습니다. 생식기 사마귀도 새로 노출되면 다시 걸릴 수 있습니다.

Korean

**주의:** 생식기 사마귀 치료용으로 매장에서 살 수 있는 비처방 사마귀 제거 제품은 사용하지 마세요. 이런 제품은 음부용이 아니므로 환부가 심하게 화끈거릴 수 있습니다.

### 성관계 파트너 Sexual Partners

사마귀를 현재의 성관계 파트너에게 얘기해줄지는 본인의 선택입니다. 파트너에게 말하면 파트너가 알고 선택하는 데 도움이 되지만, 말하고 싶지 않거나 말하는 것이 불안할 수도 있습니다. 자신에게 가장 좋은 결정을 해야 합니다.

현재 파트너는 사마귀 여부를 스스로 정기 확인할 수 있습니다. 파트너가 사마귀를 발견하면 의료 제공자를 만나 치료받으면 됩니다.

### 합병증 Complications

생식기 사마귀는 대개 다른 건강 문제를 일으키지 않습니다. 이 사마귀는 HPV 로 생기지만, 암이 될 위험이 거의 증가하지 않습니다. 암 선별 검사를 추가로 받지 않아도 됩니다.

눈에 보이는 생식기 사마귀가 사라져도 나중에 재발할 가능성이 여전히 있습니다. 심각한 합병증은 다음과 같습니다.

- HIV 감염 및 전염 가능성 증대
- 치료에 내성이 있는 사마귀

**임신:** 임신 중인데 생식기 사마귀가 있다면 의료 제공자에게 말씀하세요. 출산 시 생식기 사마귀 바이러스가 아기에게 전염될 수 있습니다.

### 예방 Prevention

HPV 백신은 대부분 계통의 생식기 사마귀와 생식기 암 예방에 도움이 될 수 있습니다. 이 백신은 모든 성별의 사람들이 맞을 수 있습니다. 이 백신은 이미 있는 생식기 사마귀 제거에는 도움이 되지 않지만, 미래의 감염은 예방할 수 있습니다.

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 생식기 사마귀 전염과 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.

### 정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 HPV 와 생식기 사마귀 관련 정보  
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>



HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 HPV 백신 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

ImmunizeBC – 브리티시 컬럼비아주의 HPV 백신 정보

<http://immunizebc.ca/diseases-vaccinations/hpv>

SmartSexResource – HPV 와 생식기 사마귀가 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>