

التهاب البربخ Epididymitis

التهاب البربخ (Epididymitis) هو الذي يحدث في البربخ، وهو الأنبوب الذي يربط الخصية بالأسهر. وهذا الالتهاب له العديد من الأسباب، لكن الأمراض المنقولة جنسياً أكثرها شيوعاً.

يمكن في الغالب علاج التهاب البربخ عن طريق المضادات الحيوية.

الأسباب Causes

الأمراض المنقولة جنسياً، مثل الكلاميديا والسيلان، التي يتم نقلها عبر الاتصال الجنسي المهبلي والقموي والشرجي، هي التي في الغالب تسبب التهاب البربخ. وهذا يتضمن كلاً من الجنس مع الإيلاج والأنشطة الجنسية حيث يحدث تبادل في سوائل الجسم أو تلامس بين الجلد والجلد. إذا كنت تعاني من مثل هذه العدوى، يمكنك أن تنقلها إلى الآخرين حتى لو لم تكن لديك الأعراض.

كما يمكن أن يكون السبب في التهاب البربخ بكتيريا أخرى أو صدمة في المنطقة.

الأعراض Symptoms

يمكن أن تتضمن أعراض التهاب البربخ ما يلي:

- التورم والإيلام والألم في الخصية، وعادة في جانب واحد فقط، ولكن في بعض الأحيان في كلا الجانبين
- إفراز غير طبيعي من مجرى البول
- إحساس غير عادي ومؤلم ومسبب للحكة بداخل مجرى البول
- الشعور بالحرقان أو الألم أثناء التبول
- الحمى

يعتبر الظهور المفاجئ لألم شديد في إحدى الخصيتين مسألة طوارئ طبية. إذا حدث ذلك، من المهم الحصول على رعاية طبية في أسرع وقت ممكن.

الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

عادة ما تتم الفحوصات الخاصة بالتهاب البربخ عبر فحص وعينة بول ومسحة. من الأفضل إجراء فحص التهاب البربخ إذا:

- كانت لديك أعراض
- لديك عشير قد تم تشخيص حالته على أنها إصابة بالتهاب البربخ

العلاج Treatment

يتم علاج التهاب البربخ بمضادات حيوية تصرف بتذكرة طبية. من المهم تناول كافة الأدوية بحسب التوجيهات. إذا نسيت أن تأخذ أية جرعات، قد لا تشفى العدوى. ارجع إلى مقدم رعايتك الصحية إذا حدث هذا أو إذا استمرت الأعراض لديك بعد أسبوع من بدء علاجك.

من المهم ألا تمارس الجنس (حتى باستخدام وافي جنسي) لمدة ١٠ أيام بعد البدء في العلاج. إذا مارست الجنس أثناء هذا الوقت، يمكن أن تنتقل العدوى إلى عشريك الجنسي أو أن تصاب بها مرة أخرى. إذا حدث ذلك، تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية.

العشراء الجنسيون Sexual Partners

ينبغي فحص عشرائك الجنسيين في آخر شهرين وعلاجهم من الأمراض المنقولة جنسياً. إذا لم تكن قد مارست الجنس في آخر شهرين، ينبغي أن يتم فحص آخر عشير لك وعلاجه.

المضاعفات Complications

تتضمن مضاعفات التهاب البربخ ما يلي:

- تورم إحدى الخصيتين
- العقم (ولا سيما إذا كانت كلا الخصيتين مصابتان)

الوقاية Prevention

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسياً، ولا سيما إذا كان لديك عشراء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك، حيث أن الاستخدام الصحيح لها يقلل من فرص إصابتك ببعض حالات العدوى التي تسبب التهاب البربخ ونقلها.

الموارد Resources

SmartSexResource، إذا كنت قلقاً أو يساورك القلق حول التهاب البربخ
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>