

Épididymite

Epididymitis

L'épididymite est une inflammation de l'épididyme, qui est le tube qui relie un testicule avec le canal déférent. L'épididymite a de nombreuses causes, mais les infections transmissibles sexuellement (ITS) sont les plus courantes.

L'épididymite peut souvent être guérie par des antibiotiques.

Causes

Causes

L'épididymite est le plus souvent causée par des ITS comme la chlamydia et la gonorrhée, qui sont transmises par contact sexuel vaginal, oral et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels ou un contact peau à peau. Si vous avez une de ces infections, vous pouvez la transmettre à d'autres, même si vous n'avez pas de symptômes.

L'épididymite peut également être causée par d'autres bactéries ou un traumatisme de la zone.

Symptômes

Symptoms

Les symptômes de l'épididymite peuvent inclure :

- un gonflement, une sensibilité, ou une douleur au niveau du testicule – généralement d'un seul côté, mais parfois des deux côtés;
- un écoulement anormal de l'urètre;
- une sensation inhabituelle, douloureuse, de démangeaison à l'intérieur de votre urètre;
- des brûlures ou douleurs en urinant;
- de la fièvre.

L'apparition soudaine d'une douleur intense dans un testicule est une urgence médicale. Si cela se produit, il est important d'obtenir des soins médicaux dès que possible.

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Le dépistage de l'épididymite se fait habituellement au moyen d'un examen, d'une analyse d'urine et d'un échantillon prélevé par écouvillonnage. Il est préférable de se faire tester pour l'épididymite si vous :

- avez des symptômes;
- avez un partenaire qui a reçu un diagnostic d'épididymite.

Traitement Treatment

L'épididymite est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, l'infection peut ne pas être guérie. Consultez votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes une semaine après le début du traitement.

Il est également important de ne pas avoir de rapports sexuels (même avec un préservatif) pendant les 10 jours qui suivent le début du traitement. Si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, vous pourriez transmettre l'infection à votre partenaire sexuel ou l'obtenir de nouveau. Si cela se produit, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Partenaires sexuels Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités pour les ITS. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être testé et traité.

Complications Complications

Les complications de l'épididymite comprennent :

- le gonflement d'un testicule;
- l'infertilité (surtout si les deux testicules sont concernés).

Prévention Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'attraper et de transmettre certaines infections qui causent l'épididymite.

Ressources Resources

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de l'épididymite
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>