

اپیدیدیمیت Epididymitis

اپیدیدیمیت التهاب اپیدیدیم است، لوله‌ای که بیضه را به مجرای دفران متصل می‌کند. علل زیادی برای آن وجود دارد اما عفونت‌های مقاربتی (STIها) شایع‌ترین آنها هستند.

اپیدیدیمیت اغلب با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

علل Causes

اپیدیدیمیت اغلب توسط بیماری‌های مقاربتی مانند کلامیدیا و سوزاک ایجاد می‌شود که از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل می‌شوند. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن یا تماس پوست به پوست وجود دارد. اگر یکی از این عفونت‌ها را دارید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

اپیدیدیمیت همچنین می‌تواند توسط باکتری‌های دیگر یا در اثر ضایعه در ناحیه ایجاد شود.

علائم Symptoms

علائم اپیدیدیمیت می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- تورم، حساسیت، درد در بیضه - معمولاً یک طرفه، اما گاهی اوقات در هر دو طرف
- ترشح غیر طبیعی از مجاری ادرار
- احساس خارش دردناک غیر عادی در داخل مجاری ادرار
- سوزش یا درد هنگام ادرار
- تب

شروع ناگهانی درد شدید در یک بیضه یک فوریت پزشکی است. اگر این اتفاق افتاد، باید در اسرع وقت تحت مراقبت‌های پزشکی قرار بگیرید.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش اپیدیدیمیت معمولاً با معاینه، ادرار و نمونه سواب انجام می‌شود. بهتر است در موارد زیر آزمایش اپیدیدیمیت بدهید:

- داشتن علائم
- داشتن شریک جنسی که اپیدیدیمیت در او تشخیص داده شده است

درمان Treatment

اپیدیدیمیت با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر دوزی را فراموش کنید، ممکن است عفونت درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد، یا اگر یک هفته پس از شروع درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا 10 روز پس از شروع درمان، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر در طول این مدت رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید عفونت را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته نیز باید برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

عوارض Complications

عوارض اپیدیمیت عبارتند از:

- تورم یک بیضه
- ناباروری (به خصوص اگر هر دو بیضه درگیر باشند)

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال عفونت‌هایی را که می‌توانند باعث اپیدیمیت شوند کاهش می‌دهد.

منابع Resources

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران اپیدیمیت هستید یا درباره آن اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>