

## 부고환염 Epididymitis

부고환염은 부고환에 생기는 염증으로, 부고환은 고환과 정관을 연결하는 관입니다. 원인은 많지만, 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)이 가장 일반적입니다.

부고환염은 종종 항생제로 완치될 수 있습니다.

### 원인 Causes

부고환염의 가장 흔한 원인은 클라미디아, 임질 등 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 전염되는 STI입니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이나 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 이 중 하나에 감염되면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

부고환염은 다른 세균이나 그 부위의 외상으로도 생길 수 있습니다.

### 증상 Symptoms

부고환염의 증상으로는 다음을 들 수 있습니다.

- 고환의 부기, 만지거나 건드리면 아픔, 통증 - 대개 한 쪽이지만, 양쪽에 증상이 있을 때도 있음
- 요도에서 비정상적인 분비물이나름
- 요도 안이 평소와 다르고 아프고 가려운 감각이 있음
- 소변 시 화끈거림 또는 통증
- 발열

극심한 통증이 한 고환에서 돌발하는 것은 응급 의료 상황입니다. 이런 증상이 생기면 가능한 한 빨리 치료를 받는 것이 중요합니다.

### 검사와 진단 Tests and Diagnosis

부고환염 검사 방법은 대개 진찰과 소변 및 면봉 검체 채취입니다. 다음과 같은 경우 부고환염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

- 증상이 있음
- 부고환염 진단을 받은 파트너가 있음

## 치료 Treatment

부고환염은 처방 항생제로 치료합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료 시작 1주일 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자를 만나세요.

치료 시작 후 10일간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 이 기간에 성관계를 하면 성관계 파트너에게 감염을 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

## 성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2개월 사이의 성관계 파트너도 STI 검사를 받고 치료를 받아야 합니다. 지난 2개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사와 치료를 받아야 합니다.

## 합병증 Complications

부고환염의 합병증은 다음과 같습니다.

- 고환의 부기
- 불임(특히 두 고환이 모두 걸린 경우)

## 예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 부고환염을 유발하는 감염에 걸릴 가능성과 옮길 가능성이 줄어듭니다.

## 정보와 자료 Resources

SmartSexResource – 부고환염이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>