

Chlamydia

Chlamydia

La chlamydia est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par la bactérie Chlamydia trachomatis. Cette infection peut se produire dans le pénis ou les organes génitaux externes, le vagin ou les organes génitaux internes, l'anus, la gorge et l'œil. La bactérie peut également se trouver dans les fluides corporels tels que le sperme, la pré-éjaculation, et les fluides provenant du vagin et de l'anus.

La chlamydia peut être guérie avec des antibiotiques. C'est une ITS très courante en Colombie-Britannique.

Causes

Causes

Vous contractez la chlamydia par contact sexuel vaginal, oral et anal. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels. Vous pouvez également obtenir la chlamydia en partageant des jouets sexuels. Si vous avez la chlamydia, vous pouvez la transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Symptômes

Symptoms

Si vous avez la chlamydia, il est courant de ne pas remarquer de symptômes. Si vous présentez des symptômes, ils apparaîtront probablement dans les 2 à 6 semaines après un contact sexuel. Vos symptômes dépendront de l'endroit où l'infection est localisée. Les symptômes les plus courants incluent :

- **Les organismes génitaux externes ou le pénis :** Vous pouvez remarquer un écoulement anormal et une sensation inhabituelle, douloureuse ou des démangeaisons. Vous pourriez avoir des douleurs ou des difficultés à uriner. Si vous avez des testicules, vous pouvez y ressentir une douleur et parfois un léger gonflement.
- **Les organismes génitaux internes ou le vagin :** Vous remarquerez peut-être des pertes et des saignements anormaux. D'autres symptômes peuvent inclure des douleurs abdominales inférieures et parfois des douleurs pendant les rapports sexuels.
- **Anus :** Vous pouvez remarquer une décharge anormale. Vous pouvez aussi avoir une douleur généralisée dans la région.
- **Gorge :** Il est rare de présenter des symptômes, mais vous pouvez ressentir un mal de gorge.
- **Les yeux :** Vous pouvez remarquer une enflure ou un écoulement anormal.

** Remarque : Si vous avez subi une chirurgie au bas du corps, vos symptômes génitaux peuvent varier.*

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Il y a des choix quant à la façon de dépister la chlamydia. Un fournisseur de soins de santé recommandera certains tests en fonction du type de sexe que vous avez. Les tests sont habituellement effectués à l'aide d'un échantillon d'urine ou d'un écouvillon de la gorge, du rectum ou du vagin.

Il est préférable de se faire tester pour la chlamydia si vous :

- avez des symptômes;
- avez un partenaire sexuel qui a obtenu un résultat positif au test de dépistage de la chlamydia;
- faites un dépistage systématique des ITS;
- êtes enceinte;
- allez avoir un stérilet inséré, un avortement chirurgical, ou une procédure gynécologique.

Fenêtre sérologique (temps d'attente avant le test) :

La plupart des résultats des tests sont exacts 2 à 6 semaines après votre entrée en contact avec la chlamydia. En Colombie-Britannique, la plupart des résultats des tests devraient être prêts dans 10 jours.

Traitement

Treatment

La chlamydia est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, l'infection peut ne pas être guérie. Consultez votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes quand le traitement se termine.

Il est également important de ne pas avoir de rapports sexuels (même avec un préservatif) pendant les 7 jours qui suivent le début du traitement. Si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, vous pourriez transmettre la chlamydia à votre partenaire sexuel ou l'obtenir de nouveau. Si cela se produit, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Les médicaments utilisés pour traiter la chlamydia sont disponibles gratuitement en Colombie-Britannique. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir s'il en a en stock.

Partenaires sexuels

Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités pour la chlamydia. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être testé et traité.

Il existe plusieurs façons de le dire à vos partenaires. Vous pouvez le dire aux partenaires vous-même ou de manière anonyme. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer qu'est-ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

Complications

Complications

Si la chlamydia est traitée à temps, il n'y a généralement pas d'autres problèmes de santé. En l'absence de traitement, elle peut entraîner des problèmes de santé graves, dont :

- un risque plus élevé de contracter et de transmettre le VIH;
- une maladie inflammatoire pelvienne;
- une épididymite;
- la stérilité;
- une grossesse extra-utérine;
- une douleur pelvienne chronique;
- de l'arthrite réactive.

Grossesse : Si vous êtes enceinte, vous devriez passer un test de dépistage de la chlamydia. Vous pouvez transmettre la chlamydia à votre enfant pendant la naissance.

Prévention

Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances de contracter et de transmettre la chlamydia.

Ressources

Resources

HealthLink BC - Informations sur la chlamydia en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/chlamydia>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la chlamydia
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>