

## کلامیدیا Chlamydia

کلامیدیا یک نوع عفونت مقاربتی (STI) است که توسط باکتری کلامیدیا تراکوماتیس ایجاد می‌شود. عفونت‌ها می‌توانند در آلت تناسلی مردانه یا اندام تناسلی خارجی، واژن یا اندام تناسلی داخلی، مقعد، گلو و چشم ایجاد شوند. این باکتری همچنین در مایعات بدن مانند مایع منی، مزی (مایع قبل از انزال)، مایعات واژن و مایعات مقعدی نیز یافت می‌شود.

کلامیدیا با آنتی بیوتیک قابل درمان است. این یک عفونت مقاربتی خیلی شایع در بریتیش کلمبیا است.

### علل Causes

کلامیدیا می‌تواند از طریق تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی منتقل شود. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به کلامیدیا مبتلا شوید. اگر به کلامیدیا مبتلا شوید، حتی اگر علائمی نداشته باشید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

### علائم Symptoms

اگر مبتلا به کلامیدیا هستید، معمولاً متوجه هیچ علائمی نمی‌شوید. اگر علائم را مشاهده کردید، به احتمال زیاد بین 2 روز و 6 هفته پس از مواجهه جنسی ظاهر می‌شوند. علائم شما به محل قرار گرفتن عفونت بستگی دارد. شایع‌ترین علائم عبارتند از:

- **آلت تناسلی مردانه/اندام تناسلی خارجی:** ممکن است متوجه ترشحات غیر طبیعی و احساس غیر عادی، دردناک یا خارش شوید. همچنین ممکن است هنگام ادرار کردن درد یا مشکل داشته باشید. اگر دارای بیضه هستید ممکن است درد و گاهی کمی تورم تجربه کنید.
- **واژن/اندام تناسلی داخلی:** ممکن است متوجه ترشحات غیر طبیعی و خونریزی شوید. علائم دیگر شامل درد زیر شکم و گاهی درد در حین رابطه جنسی است.
- **مقعد:** ممکن است متوجه ترشحات غیر طبیعی شوید. همچنین ممکن است در این ناحیه درد داشته باشید.
- **گلو:** به ندرت در این ناحیه علائم وجود دارد اما ممکن است گلودرد را تجربه کنید.
- **چشم:** ممکن است متوجه تورم یا ترشحات غیر طبیعی شوید.

\*نکته: اگر جراحی تغییر جنسیت انجام داده‌اید، علائم ناحیه تناسلی شما ممکن است متفاوت باشد.

### آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

انتخاب‌هایی برای نحوه آزمایش کلامیدیا وجود دارد. بسته به نوع رابطه جنسی که دارید، یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی آزمایش‌های خاصی را توصیه می‌کند. آزمایش معمولاً با نمونه ادرار یا سواب گلو، رکتوم یا واژن انجام می‌شود.

بهتر است در موارد زیر آزمایش کلامیدیا بدهید:

- در صورت داشتن علائم
- شریک جنسی داشته باشید که آزمایش کلامیدیا او مثبت شده است
- در حال انجام غربالگری معمول برای بیماری‌های مقاربتی هستید
- باردار هستید
- قرار است آی‌یودی کارگذاری شود، سقط جنین جراحی، یا عمل زنان و زایمان انجام شود

**دوره پنجره (چقدر باید قبل از آزمایش صبر کرد):** اکثر نتایج 12 تا 16 هفته پس از تماس شما با کلامیدیا دقیق هستند. در بریتیش کلمبیا، اکثر نتایج آزمایش باید در 10 روز آماده شود.

## درمان Treatment

کلامیدیا با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر هر دوز را فراموش کنید، عفونت ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد یا اگر پس از اتمام درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا 7 روز پس از شروع درمان، رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید کلامیدیا را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

داروهای مورد استفاده برای درمان کلامیدیا به صورت رایگان در بریتیش کلمبیا موجود است. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید تا ببینید آیا آنها داروها را موجود دارند یا خیر.

## شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته، کلامیدیا آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصا یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد آنچه که برایتان مناسب است صحبت کنید.

## عوارض Complications

اگر کلامیدیا به موقع درمان شود معمولاً هیچ مشکل سلامتی دیگری وجود ندارد. در صورت عدم درمان، می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- احتمال ابتلا و انتقال HIV بیشتر است
- بیماری التهابی لگن
- اپیدیدیمیت
- ناباروری
- حاملگی خارج رحمی
- درد مزمن لگن
- آرتریت واکنشی

**بارداری:** اگر باردار هستید، باید از نظر کلامیدیا غربالگری شوید. شما می‌توانید کلامیدیا را در هنگام زایمان به فرزند خود منتقل کنید.

## جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال کلامیدیا را کاهش می‌دهد.

## Resources منابع

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/chlamydia> - HealthLink BC  
اطلاعات در مورد کلامیدیا به چندین زبان

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران کلامیدیا هستید یا درباره آن اضطراب دارید  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>