

클라미디아 Chlamydia

클라미디아는 세균인 클라미디아 트라코omatis(Chlamydia trachomatis)로 걸리는 성매개 감염(sexually transmitted infection, STI)입니다. 감염은 음경이나 외부 생식기, 질이나 내부 생식기, 항문, 목구멍, 눈에 생길 수 있습니다. 이 세균은 정액, 쿠퍼액, 애액, 항문액 등 체액에서도 발견될 수 있습니다.

클라미디아는 항생제로 완치될 수 있습니다. BC 주에서 아주 흔하게 보고된 STI 입니다.

원인 Causes

클라미디아는 질, 구강, 항문을 통한 성적 접촉으로 걸립니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 클라미디아에 걸릴 수 있습니다. 클라미디아가 있으면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

증상 Symptoms

클라미디아에 걸려도 흔히 증상을 전혀 느끼지 못합니다. 증상이 있다면 성적 접촉 후 2-6 주 사이에 나타날 가능성이 가장 큼니다. 증상은 감염 위치에 따라 달라집니다. 가장 흔한 증상은 다음과 같습니다.

- **음경/외부 생식기:** 비정상적인 분비물과 평소와 달리 아프거나 가려운 감각을 느낄 수도 있습니다. 소변볼 때도 통증이나 어려움이 있을 수 있습니다. 고환이 있으면 그 부위가 아프고 약간 부을 때도 있을 수 있습니다.
- **질/내부 생식기:** 비정상적인 분비물과 출혈이 있을 수 있습니다. 다른 증상이 있다면 아랫배 통증과 성교통입니다.
- **항문:** 비정상적인 분비물이 나올 수 있습니다. 이 부위에 통증도 있을 수 있습니다.
- **목구멍:** 이곳에 증상이 있는 경우는 드물지만, 인후통이 있을 수 있습니다.
- **눈:** 부기나 비정상적인 분비물이 있을 수 있습니다.

*참고: 성전환 수술을 받은 사람은 생식기 증상이 다를 수 있습니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

클라미디아 검사는 여러 방법으로 할 수 있습니다. 의료 제공자가 환자의 성관계 유형에 따라 특정 검사를 권장해 드립니다. 검사는 대개 소변 검체 또는 목구멍이나 곧창자, 질에서 채취한 면봉 검체로 합니다.

다음과 같은 경우 클라미디아 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

- 증상이 있음
- 클라미디아 검사 결과 양성인 성관계 파트너가 있음
- STI 에 대한 일상 선별 검사를 하고 있음
- 임신 중임
- IUD 삽입이나 낙태 수술, 부인과 시술을 받을 예정임

미검출기(Window Period)(검사 대기 기간)

대부분 검사 결과는 클라미디아 접촉 후 2-6 주 사이가 정확합니다. BC 주에서는 대부분 검사 결과가 10 일이면 나옵니다.

치료 Treatment

클라미디아는 처방 항생제로 치료합니다. 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 용량을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료를 끝낸 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자를 만나세요.

치료 시작 후 7 일간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 성관계를 하면 성관계 파트너에게 클라미디아를 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

클라미디아 치료제는 BC 주에서 무료로 제공됩니다. 의료 제공자에게 재고 치료제가 있는지 알아보세요.

성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2 개월 사이의 성관계 파트너는 클라미디아 검사와 치료를 받아야 합니다. 지난 2 개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사와 치료를 받아야 합니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

합병증 Complications

클라미디아를 조기에 치료하면 대개 다른 건강 문제는 없습니다. 그러나 치료 없이 방치하면 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- HIV 감염 및 전염 가능성 증대
- 골반 염증 질환

- 부고환염
- 불임
- 자궁 외 임신
- 만성 골반 통증
- 반응 관절염

임신: 임신 중이면 클라미디아 선별 검사를 받아야 합니다. 출산 시 클라미디아가 아기에게 전염될 수 있습니다.

예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 클라미디아 감염과 전염 가능성이 줄어듭니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 클라미디아 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/chlamydia>

SmartSexResource – 클라미디아가 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>