

التهاب عنق الرحم Cervicitis

التهاب عنق الرحم هو التهاب في منطقة عنق الرحم. عنق الرحم هو ممر ضيق يربط المهبل بالأعضاء التناسلية الداخلية والرحم. التهاب عنق الرحم له العديد من الأسباب، لكن الأمراض المنقولة جنسياً أكثرها شيوعاً.

يمكن في العادة علاج التهاب عنق الرحم بالمضادات الحيوية.

الأسباب Causes

الأمراض المنقولة جنسياً، مثل الكلاميديا والسيلان وفيروس الهربس البسيط والمشعرات، التي يتم نقلها عبر الاتصال الجنسي المهبل والقموي، هي التي تسبب في الغالب التهاب عنق الرحم. وهذا يتضمن كلاً من الجنس مع الإيلاج والأنشطة الجنسية حيث يحدث تبادل في سوائل الجسم أو تلامس بين الجلد والجلد. يمكن أيضاً أن تصاب بالأمراض المنقولة جنسياً عبر مشاطرة الألعاب الجنسية. إذا كنت تعاني من مثل هذه العدوى، يمكنك أن تنقلها إلى الآخرين حتى لو لم تكن لديك الأعراض.

كما يمكن أن يكون السبب في التهاب عنق الرحم بكتيريا أخرى أو كرد فعل لمهيجات كيميائية أو غسول أو كريمات مهبلية.

الأعراض Symptoms

قد تتضمن أعراض التهاب عنق الرحم ما يلي:

- إفرازات مهبلية غير طبيعية
- نزيف مهبل غير طبيعي
- الشعور بالألم أثناء الجنس
- عدوى هريس (إذا كان لديك فيروس الهربس البسيط 1 أو فيروس الهربس البسيط 2)

*ملاحظة: إذا كنت خضعت لجراحة مؤكدة لنوع الجنس، فقد تختلف أعراضك التناسلية.

الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

عادة ما تتم الفحوصات الخاصة بالتهاب عنق الرحم عبر فحص ومسحة. من الأفضل إجراء فحص التهاب عنق الرحم إذا كانت لديك الأعراض.

العلاج Treatment

يتم علاج التهاب عنق الرحم بمضادات حيوية تصرف بتذكرة طبية. من المهم تناول كافة الأدوية بحسب التوجيهات. إذا نسيت أن تأخذ أيّة أقرص، قد لا تشفى العدوى. ارجعي إلى مقدم رعايتك الصحية إذا حدث هذا أو إذا استمرت الأعراض لديك بعد أسبوع من بدء علاجك.

من المهم ألا تمارسي الجنس (حتى باستخدام وافي جنسي) لمدة ٧ أيام بعد البدء في العلاج. إذا مارست الجنس أثناء هذا الوقت، يمكن أن تنتقلي العدوى إلى عشريك الجنسي أو أن تصابي بها مرة أخرى. إذا حدث ذلك، تحدّثي إلى مقدم رعايتك الصحية.

العشراء الجنسيون Sexual Partners

ينبغي فحص عشرائك الجنسيين في آخر شهرين وعلاجهم من الأمراض المنقولة جنسيًا. إذا لم تكن قد مارست الجنس في آخر شهرين، ينبغي أن يتم فحص آخر عشير لك وعلاجه.

توجد بضعة طرق لإبلاغ العشراء. يمكن أن تبليغي عشرائك بنفسك أو على نحو مجهول. تحدّثي إلى مقدم رعايتك الصحية حول ما هو مناسب لك.

المضاعفات Complications

إذا عالجت التهاب عنق الرحم مبكرًا، فإنه عادة لا توجد أية مشاكل صحية أخرى. لكن إذا تُرك هذا المرض بدون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، بما في ذلك:

- مرض التهاب الحوض
- العقم
- الحمل خارج الرحم
- ألم الحوض المزمن
- التهاب المفاصل التفاعلي

الوقاية Prevention

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسيًا، ولا سيما إذا كان لديك عشراء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك، حيث أن الاستخدام الصحيح لها يقلل من فرص إصابتك بالأمراض المنقولة جنسيًا التي تسبب التهاب عنق الرحم ونقلها.

الموارد Resources

HealthLink BC، معلومات حول التهاب عنق الرحم بلغات متعددة - <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/cervicitis>

SmartSexResource، إذا كنت قلقة أو يساورك القلق حول التهاب عنق الرحم <https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس <http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>