

# Cervicite

## Cervicitis

*La cervicite est une inflammation du col de l'utérus. Le col de l'utérus est un passage étroit qui relie le vagin ou les organes génitaux internes et l'utérus. La cervicite a de nombreuses causes, mais les infections transmissibles sexuellement (ITS) sont les plus courantes.*

*La cervicite peut généralement être guérie par des antibiotiques.*

### Causes

#### Causes

La cervicite est le plus souvent causée par des ITS comme la chlamydia, la gonorrhée, le virus de l'herpès simplex et les trichomonas, qui sont transmis par contact sexuel vaginal et oral. Cela inclut à la fois les rapports sexuels avec pénétration et les activités sexuelles où il y a un échange de fluides corporels ou un contact peau à peau. Vous pouvez également obtenir ces ITS en partageant des jouets sexuels. Si vous avez une de ces infections, vous pouvez la transmettre à d'autres, même si vous n'avez pas de symptômes.

La cervicite peut aussi être causée par d'autres bactéries ou par des réactions à des irritants chimiques, des douches ou des crèmes vaginales.

### Symptômes

#### Symptoms

Les symptômes de la cervicite peuvent inclure :

- un écoulement vaginal anormal;
- un saignement vaginal anormal;
- une douleur lors de l'acte sexuel;
- une éclosion d'herpès (si vous avez l'HSV1 ou l'HSV2).

*Remarque : si vous avez subi une chirurgie au bas du corps, vos symptômes génitaux peuvent varier.*

### Tests et diagnostics

#### Tests and Diagnosis

Le dépistage de la cervicite se fait habituellement au moyen d'un examen et d'un échantillon prélevé par écouvillonnage. Il est préférable de se faire tester pour la cervicite si vous avez des symptômes.

### Traitement

#### Treatment

La cervicite est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, l'infection peut ne pas être guérie. Consultez votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes une semaine après le début du traitement.

Il est également important de ne pas avoir de rapports sexuels (même avec un préservatif) pendant les 7 jours qui suivent le début du traitement. Si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, vous pourriez transmettre l'infection à votre partenaire sexuel ou l'obtenir de nouveau. Si cela se produit, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

## Partenaires sexuels Sexual Partners

Vos partenaires sexuels des deux derniers mois doivent être testés et traités pour les ITS. Si vous n'avez pas eu de rapports sexuels au cours des deux derniers mois, votre dernier partenaire doit être testé et traité.

Il existe plusieurs façons de le dire à vos partenaires. Vous pouvez le dire aux partenaires vous-même ou de manière anonyme. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer qu'est-ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

## Complications Complications

Si la cervicite est traitée à temps, il n'y a généralement pas d'autres problèmes de santé. En l'absence de traitement, elle peut entraîner des problèmes de santé graves, dont :

- une maladie inflammatoire pelvienne;
- la stérilité;
- une grossesse extra-utérine;
- une douleur pelvienne chronique;
- de l'arthrite réactive.

## Prévention Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances d'obtenir et de passer certains ITS qui peuvent causer une cervicite.

## Ressources Resources

HealthLink BC - Informations sur la cervicite en plusieurs langues <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/cervicitis>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la cervicite  
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre  
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>