

سر ویسیت Cervicitis

سر ویسیت التهاب دهانه رحم است. دهانه رحم مجرای باریکی است که واژن یا اندام تناسلی داخلی و رحم را به هم متصل می‌کند. سر ویسیت علل زیادی دارد اما عفونت‌های مقاربتی (STIها) شایع‌ترین آنها هستند.

سر ویسیت معمولاً با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

علل Causes

سر ویسیت اغلب توسط عفونت‌های مقاربتی مانند کلامیدیا، سوزاک، ویروس هرپس سیمپلکس و تریکوموناس ایجاد می‌شود که از طریق تماس جنسی واژینال و دهانی منتقل می‌شوند. این امر هم شامل دخول جنسی و هم فعالیت‌های جنسی است که در آن تبادل مایعات بدن یا تماس پوست به پوست وجود دارد. شما همچنین می‌توانید با به اشتراک گذاشتن اسباب بازی‌های جنسی به عفونت‌های مقاربتی مبتلا شوید. اگر یکی از این عفونت‌ها را دارید، حتی اگر علائمی ندارید، می‌توانید آن را به دیگران منتقل کنید.

سر ویسیت می‌تواند توسط باکتری‌های دیگر یا از واکنش به محرک‌های شیمیایی، دوش واژینال یا کرم‌های واژینال ایجاد شود.

علائم Symptoms

علائم سر ویسیت ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- ترشحات غیر طبیعی واژن
- خونریزی غیر طبیعی واژن
- درد هنگام رابطه جنسی
- شروع علائم هرپس (اگر به HSV1 یا HSV2 مبتلا هستید)

توجه: اگر جراحی تغییر جنسیت انجام داده‌اید، علائم ناحیه تناسلی شما ممکن است متفاوت باشد.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

آزمایش سر ویسیت معمولاً با معاینه و سواب انجام می‌شود. بهتر است در صورت داشتن علائم، آزمایش سر ویسیت بدهید.

درمان Treatment

سر ویسیت با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر مصرف هر قرص را فراموش کنید، عفونت ممکن است درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد، یا اگر یک هفته پس از شروع درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

مهم است که تا 7 روز پس از شروع درمان رابطه جنسی (حتی با کاندوم) نداشته باشید. اگر رابطه جنسی داشته باشید، می‌توانید این عفونت را به شریک جنسی خود منتقل کنید یا دوباره به آن مبتلا شوید. اگر این امر اتفاق افتاد، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما در دو ماه گذشته نیز باید برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش دهند و درمان شوند. اگر در دو ماه گذشته رابطه جنسی نداشته‌اید، آخرین شریک زندگی شما باید آزمایش بدهد و درمان شود.

راه‌هایی جهت در میان گذاشتن این موضوع با شریک زندگی وجود دارد. می‌توانید شخصا یا بصورت ناشناس به شریک زندگی خود این موضوع را بگویید. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد آنچه که برایتان مناسب است صحبت کنید.

عوارض Complications

اگر سرویسیت به موقع درمان شود معمولاً هیچ مشکل سلامتی دیگری وجود ندارد. در صورت عدم درمان، می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- بیماری التهابی لگن
- ناباروری
- حاملگی خارج رحمی
- درد مزمن لگن
- آرتريت واکنشی

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم احتمال ابتلا و انتقال عفونت‌های مقاربتی را که می‌توانند باعث سرویسیت شوند کاهش می‌دهد.

منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد سرویسیت به چندین زبان - <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/cervicitis>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران سرویسیت هستید یا درباره آن اضطراب دارید <https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت <http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>