

자궁목염 Cervicitis

자궁목염은 자궁목(cervix)에 생기는 염증입니다. 자궁목은 질이나 내부 생식기와 자궁을 연결하는 좁은 길입니다. 자궁목염의 원인은 많지만, 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)이 가장 일반적입니다.

자궁목염은 대개 항생제로 완치될 수 있습니다.

원인 Causes

자궁목염의 가장 흔한 원인은 클라미디아, 임질, 단순 헤르페스 바이러스, 트리코모나스 같이 질과 입을 통한 성적 접촉으로 전염되는 STI 입니다. 여기에는 삽입 성교는 물론 체액 교환이나 피부 대 피부 접촉이 있는 성활동도 포함됩니다. 성인용품 공유해도 이런 STI 에 걸릴 수 있습니다. 이 중 하나에 감염되면 증상이 없어도 다른 사람들에게 옮길 수 있습니다.

자궁목염은 다른 세균으로 또는 화학 자극물이나 질 세척, 질 크림에 대한 반응으로도 생길 수 있습니다.

증상 Symptoms

자궁목염의 증상은 다음과 같을 수 있습니다.

- 비정상적인 질 분비물
- 비정상적인 질 출혈
- 성교통
- 헤르페스 발병(HSV1 이나 HSV2 가 있는 경우)

참고: 성전환 수술을 받은 사람은 생식기 증상이 다를 수 있습니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

자궁목염 검사 방법은 대개 진찰과 면봉 검체 채취입니다. 증상이 있으면 자궁목염 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

치료 Treatment

자궁목염은 처방 항생제로 치료합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 약을 한 번이라도 거르면 감염이 완치되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료 시작 1 주일 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자를 만나세요.

치료 시작 후 7 일간 (콘돔을 사용해도) 성관계를 하지 않는 것이 중요합니다. 성관계를 하면 감염을 성관계 파트너에게 옮기거나 다시 걸릴 수 있습니다. 그런 일이 있으면 의료 제공자와 상의하세요.

성관계 파트너 Sexual Partners

지난 2 개월 사이의 성관계 파트너도 STI 검사를 받고 치료를 받아야 합니다. 지난 2 개월 사이에 성관계를 하지 않았다면 마지막 파트너가 검사와 치료를 받아야 합니다.

파트너에게 말하는 방법이 몇 가지 있습니다. 본인이 직접 또는 익명으로 파트너에게 말하면 됩니다. 어떻게 하는 것이 좋은지 의료 제공자와 상의하세요.

합병증 Complications

자궁목염을 조기에 치료하면 대개 다른 건강 문제는 없습니다. 그러나 치료 없이 방치하면 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- 골반 염증 질환
- 불임
- 자궁 외 임신
- 만성 골반 통증
- 반응 관절염

예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 자궁목염을 유발하는 STI 에 걸릴 가능성과 옮길 가능성이 줄어듭니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 자궁목염 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/cervicitis>

SmartSexResource – 자궁목염이 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>