

التهاب المهبل البكتيري (BV) Bacterial Vaginosis (BV)

التهاب المهبل البكتيري (BV) هو اختلال في توازن البكتيريا الطبيعية الصحية التي توجد في المهبل أو الأعضاء التناسلية الداخلية. حين تتغير الأحوال، يمكن أن تزيد بكتيريا معينة وتسبب أعراضًا. لا يمكن أن تحدث العدوى إلا في المهبل/الأعضاء التناسلية الداخلية.

يمكن علاج التهاب المهبل البكتيري باستخدام المضادات الحيوية.

الأسباب

Causes

من غير الواضح ما الذي يسبب اختلال توازن البكتيريا، لكن توجد بعض الأشياء التي تجعلك أكثر احتمالًا للإصابة به. فاحتمالات إصابتك بالتهاب المهبل البكتيري تكون أعلى في الحالات التالية:

- ممارسة الجنس مع عشراء جنسيين جدد أو متعددين
- إصابتك بمرض آخر من الأمراض المنقولة جنسيًا
- إذا كان لديك لولب
- التدخين
- استخدام الغسول

الأعراض

Symptoms

من الشائع إلا تلاحظي أية أعراض مع مرض التهاب المهبل البكتيري. قد تتضمن الأعراض الإفراز المهبلي أكثر من المعتاد ورائحة مثل رائحة السمك. يمكن أيضًا أن تسبب التهيج في منطقة المهبل.

الفحوصات والتشخيص

Tests and Diagnosis

توجد اختيارات فيما يتعلق بإجراء فحص التهاب المهبل البكتيري. عادة ما تتم الفحوصات عبر فحص ومسحة. من الأفضل إجراء فحص التهاب المهبل البكتيري إذا:

- كانت لديك أعراض
- كان لديك مهبل/أعضاء تناسلية داخلية وكان لك عشير جنسي أثبت الفحص إصابته بالتهاب المهبل البكتيري

الفترة الزمنية (كم من الوقت تنتظر قبل إجراء الفحص):

تكون معظم نتائج الفحوصات دقيقة فور أن يكون لديك الأعراض. في بريتيش كولومبيا، يتوقع أن تكون معظم نتائج الفحوصات جاهزة في غضون ١٠ أيام.

العلاج Treatment

يتم علاج التهاب المهبل البكتيري بمضادات حيوية تصرف بنذكرة طبية. من المهم تناول كافة الأدوية بحسب التوجيهات. إذا نسيت أن تأخذي أية أقراص، قد لا يتم علاج العدوى بنجاح. ارجعي إلى مقدم رعايتك الصحية إذا حدث هذا أو إذا استمرت الأعراض لديك بعد أسبوع من بدء علاجك.

الأدوية المستخدمة في علاج التهاب المهبل البكتيري متوفرة بالمجان في بريتيش كولومبيا. تحدّثي إلى مقدم رعايتك الصحية لترى إذا كانت متوفرة لديه في المخزون.

العشراء الجنسيون Sexual Partners

لا ينبغي فحص إلا العشراء الذين لديهم مهبل/أعضاء تناسلية داخلية.

المضاعفات Complications

لا يسبب التهاب المهبل البكتيري في العادة أية مشاكل صحية أخرى. لكن يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، بما في ذلك:

- فرصة أكبر في الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري ونقله
- مرض التهاب الحوض

الحمل: ابلي مقدم رعايتك الصحية إذا كنت حاملاً ولديك التهاب المهبل البكتيري حيث أنه يمكن أن يؤدي إلى بعض المضاعفات أثناء الحمل.

الوقاية Prevention

من الجيد أن تجري فحوصات منتظمة فيما يتعلق بالأمراض المنقولة جنسياً، ولا سيما إذا كان لديك عشراء جنسيون جدد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. الواقيات الجنسية تكون رائعة إذا كانت مناسبة لك، حيث أن الاستخدام الصحيح لها يقلل من فرص إصابتك بالتهاب المهبل البكتيري ونقله لآخرين.

الموارد Resources

HealthLink BC، معلومات حول التهاب المهبل البكتيري بلغات متعددة
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/bacterial-vaginosis>

SmartSexResource، إذا كنت قلقاً أو يساورك القلق حول التهاب المهبل البكتيري
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC، معلومات صحية جنسية وإيجابية تؤكد على نوع الجنس
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>