

Vaginose bactérienne (VB) Bacterial Vaginosis (BV)

La vaginose bactérienne (VB) est un déséquilibre des bactéries saines naturellement présentes dans le vagin ou les organes génitaux internes. Lorsque les conditions changent, certaines bactéries peuvent augmenter et créer des symptômes. Les infections ne peuvent se produire que dans un vagin ou les organes génitaux internes.

La VB peut être traitée avec des antibiotiques.

Causes

Causes

On ne sait pas exactement ce qui provoque le déséquilibre des bactéries, mais certains éléments vous rendent plus susceptible de l'attraper. Les chances d'avoir une VB sont plus élevées si vous :

- avez des relations sexuelles avec des partenaires sexuels nouveaux ou multiples;
- avez une autre infection transmissible sexuellement (ITS);
- avez un DIU;
- fumez;
- avez recours aux douches vaginales.

Symptômes

Symptoms

Si vous avez la VB, il est courant de ne pas remarquer de symptômes. Les symptômes peuvent inclure plus de pertes vaginales que d'habitude et une odeur de poisson. Elle peut également causer une irritation dans la région vaginale.

Tests et diagnostics

Tests and Diagnosis

Il y a des choix quant à la façon de dépister la VB. Le dépistage se fait habituellement au moyen d'un examen et d'un échantillon prélevé par écouvillonnage. Il est préférable de se faire tester pour la VB si vous :

- avez des symptômes;
- avez un vagin ou des organes génitaux internes et un partenaire sexuel qui a obtenu un résultat positif au test de dépistage de VB.

Fenêtre sérologique (temps d'attente avant le test) :

La plupart des résultats sont exacts une fois que vous avez des symptômes. En Colombie-Britannique, la plupart des résultats des tests devraient être prêts dans 10 jours.

Traitement

Treatment

La VB est traitée avec des antibiotiques sur ordonnance. Il est important de prendre tous vos médicaments selon les directives. Si vous oubliez une dose, l'infection peut ne pas être guérie. Consultez votre fournisseur de soins de santé si cela se produit ou si vous avez encore des symptômes une semaine après le début du traitement.

Les médicaments utilisés pour traiter la VB sont disponibles gratuitement en Colombie-Britannique. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir s'il en a en stock.

Partenaires sexuels Sexual Partners

Seuls les partenaires qui ont un vagin ou des organes génitaux internes devraient se faire tester.

Complications Complications

La VB ne cause généralement pas d'autres problèmes de santé. Toutefois, elle peut entraîner des problèmes de santé graves, dont :

- un risque plus élevé de contracter et de transmettre le VIH;
- une maladie inflammatoire pelvienne.

Grossesse : Informez votre fournisseur de soins de santé si vous êtes enceinte et avez la VB, car cela peut causer certaines complications pendant la grossesse.

Prévention Prevention

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous – l'utilisation correcte des préservatifs réduit vos chances de contracter et de transmettre la VB.

Ressources Resources

HealthLink BC – Informations sur la VB en plusieurs langues
<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/bacterial-vaginosis>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet de la VB
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>