

واژینوز باکتریال (BV) Bacterial Vaginosis

واژینوز باکتریال (BV) به عدم تعادل باکتری‌های طبیعی و سالم موجود در واژن یا اندام تناسلی داخلی گفته می‌شود. هنگامی که شرایط تغییر می‌کند، باکتری‌های خاصی می‌توانند افزایش یافته و علائم ایجاد کنند. عفونت فقط ممکن است در واژن/اندام تناسلی داخلی رخ دهد.

BV با آنتی بیوتیک قابل درمان است.

علل Causes

مشخص نیست که چه چیزی باعث عدم تعادل باکتری‌ها می‌شود اما مواردی وجود دارد که احتمال ابتلا به آن را افزایش می‌دهد. شانس ابتلا به BV در موارد زیر بیشتر است:

- اگر با شریک‌های جنسی جدید یا متنوع رابطه جنسی داشته باشید
- اگر یک عفونت مقاربتی دیگر (STI) دارید
- اگر آی‌یودی دارید
- اگر سیگار می‌کشید
- اگر دوش واژینال می‌گیرید

علائم Symptoms

اگر مبتلا به BV هستید، معمولاً متوجه هیچ علائمی نمی‌شوید. علائم ممکن است شامل ترشح بیشتر از حد معمول و بوی ماهی مانند باشد. همچنین می‌تواند باعث تحریک در ناحیه واژن شود.

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

انتخاب‌هایی برای نحوه آزمایش BV وجود دارد. آزمایش معمولاً با معاینه و سواب انجام می‌شود. بهتر است در موارد زیر آزمایش BV بدهید:

- در صورت داشتن علائم
- واژن/اندام تناسلی داخلی و شریک جنسی داشته باشید که آزمایش BV او مثبت شده است

دوره پنجره (چقدر باید قبل از آزمایش صبر کرد): بیشتر نتایج آزمایشات هنگامی که دارای علائم هستید دقیق هستند. در بریتیش کلمبیا، اکثر نتایج آزمایش باید در 10 روز آماده شود.

درمان Treatment

BV با آنتی بیوتیک‌های تجویزی درمان می‌شود. مهم است که تمام داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید. اگر مصرف هر قرص را فراموش کنید، عفونت ممکن است بصورت موفق درمان نشود. اگر این اتفاق افتاد، یا اگر یک هفته پس از شروع درمان همچنان علائم داشتید، به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید.

داروهای مورد استفاده برای درمان BV به صورت رایگان در بریتیش کلمبیا موجود است. با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید تا ببینید آیا آنها داروها را موجود دارند یا خیر.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

فقط شریک‌های جنسی که واژن/اندام تناسلی داخلی دارند باید آزمایش شوند.

عوارض Complications

BV معمولاً مشکلات سلامتی دیگری ایجاد نمی‌کند. با این حال، می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله موارد زیر شود:

- احتمال ابتلا و انتقال HIV بیشتر است
- بیماری التهابی لگن

بارداری: اگر باردار و مبتلا به BV هستید، به پزشک خود اطلاع دهید زیرا ممکن است باعث ایجاد برخی از عوارض‌ها در دوران بارداری شود.

جلوگیری Prevention

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم عالی است به شرطی که برای شما کارساز باشد – استفاده صحیح از کاندوم می‌تواند احتمال ابتلا و انتقال BV را کاهش دهد.

منابع Resources

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/bacterial-vaginosis> – اطلاعات در مورد BV به چندین زبان

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران BV هستید یا درباره آن اضطراب دارید
<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت
<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>