

세균 질증 Bacterial Vaginosis(BV)

세균 질증(BV)은 질이나 내부 생식기에 자연히 생겨나는 건강한 세균의 불균형 상태입니다. 조건이 변하면 특정 세균이 증가하고 증상이 생길 수 있습니다. 감염은 질/내부 생식기에서만 생길 수 있습니다.

BV 는 항생제로 완치될 수 있습니다.

원인 Causes

세균의 불균형을 초래하는 원인은 불분명하지만, 몇 가지 이유로 걸릴 가능성이 더 커집니다. 다음과 같은 경우 BV 에 걸릴 가능성이 더 큽니다.

- 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 명 있음
- 다른 성 매개 감염(STI)이 있음
- 자궁 내 장치(IUD)가 있음
- 흡연
- 질 세척

증상 Symptoms

BV 에 걸려도 흔히 증상을 전혀 느끼지 못합니다. 증상은 질 분비물이 평소보다 더 나옴과 비린내가 나기도 합니다. 질 부위에 과민증도 유발할 수 있습니다.

검사와 진단 Tests and Diagnosis

BV 검사는 여러 방법으로 할 수 있습니다. 검사는 대개 진찰과 면봉 검체로 합니다. 다음과 같은 경우 BV 검사를 받는 것이 가장 좋습니다.

- 증상이 있음
- 질/내부 생식기가 있으며, 성관계 파트너가 BV 검사 결과 양성임

미검출기(Window Period)(검사 대기 기간)

증상이 있으면 대부분 검사 결과는 정확합니다. BC 주에서는 대부분 검사 결과가 10 일이면 나옵니다.

치료 Treatment

BV 는 처방 항생제로 치료합니다. 모든 약을 지시대로 복용하는 것이 중요합니다. 약을 한 번이라도 거르면 감염이 성공적으로 치료되지 않을 수 있습니다. 그런 일이 있거나 치료 시작 1 주일 후에도 증상이 여전히 있으면 의료 제공자를 만나세요.

BV 치료제는 BC 주에서 무료로 제공됩니다. 의료 제공자에게 재고 치료제가 있는지 알아보세요.

성관계 파트너 Sexual Partners

질/내부 생식기가 있는 파트너만 검사를 받아야 합니다.

합병증 Complications

BV 는 대개 다른 건강 문제를 일으키지 않습니다. 그러나 다음과 같은 심각한 합병증이 생길 수 있습니다.

- HIV 감염 및 전염 가능성 증대
- 골반 염증 질환

임신: 임신 중인데 BV 가 있으면 의료 제공자와 상담하세요. 임신 중 일부 합병증을 유발할 수 있기 때문입니다.

예방 Prevention

STI 검사를 정기적으로 받는 것이 좋습니다. 성관계 파트너가 새로 생기거나 여러 사람과 교제하는 경우에는 특히 그렇습니다. 파트너와 더 안전한 성관계에 관해 대화하면 상대방이 기대하는 것을 서로 확실히 알게 됩니다. 콘돔이 괜찮다면 아주 좋은 방법입니다. 콘돔을 올바르게 사용하면 BV 감염과 전염 가능성을 줄일 수 있습니다.

정보와 자료 Resources

HealthLink BC – 여러 언어로 제공되는 BV 관련 정보

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/bacterial-vaginosis>

SmartSexResource – BV 가 걱정되거나 불안한 경우

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 성별을 확증하는 성 및 생식 건강 정보

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>