

## Levure Yeast

*La levure, ou Candida albicans, est un champignon qui vit normalement dans et sur le corps sans causer de problèmes. Les infections à levures, ou levurose, sont une « surcroissance » de ce qui est normalement présent dans ou sur le corps. Lorsque les conditions changent, certaines bactéries peuvent augmenter et créer des symptômes. Ces infections peuvent se produire dans le pénis ou les organes génitaux externes, le vagin ou les organes génitaux internes, l'anus et la zone génitale.*

*Les infections à levures peuvent être traitées avec des médicaments en vente libre.*

### Causes Causes

L'augmentation des levures peut être déclenchée par de nombreux facteurs, notamment la prise d'antibiotiques ou de corticostéroïdes, ou la baisse du système immunitaire. Les levures ne sont généralement pas transmises lors des rapports sexuels, mais ceux-ci peuvent modifier les conditions dans le vagin et les organes génitaux internes et provoquer une augmentation des levures.

### Symptômes Symptoms

Si vous avez une prolifération de levures, vos symptômes dépendront de l'endroit où se trouve l'infection sur votre corps. Les symptômes les plus courants incluent :

- **Les organismes génitaux internes ou le vagin :** Vous pouvez ressentir des démangeaisons, de la sécheresse, de la rougeur ou enflure et de la douleur. La douleur est parfois plus intense pendant les rapports sexuels. Vous pouvez également constater une augmentation des écoulements, qui sont souvent épais et ressemblent à du fromage blanc.
- **Zone génitale :** Vous pouvez avoir une éruption cutanée (points ou bosses rouges), des démangeaisons ou des pertes blanches.

*\* Remarque : Si vous avez subi une chirurgie au bas du corps, vos symptômes génitaux peuvent varier.*

### Tests et diagnostics Tests and Diagnosis

Il existe des options pour la façon dont on teste la levure. Le dépistage se fait habituellement au moyen d'un examen et d'un échantillon prélevé par écouvillonnage.

Il est préférable de se faire tester pour la levure si vous avez des symptômes.

### Fenêtre sérologique (temps d'attente avant le test) :

La plupart des résultats sont exacts une fois que vous avez des symptômes. En Colombie-Britannique, la plupart des résultats des tests devraient être prêts dans 10 jours.

## Traitement

### Treatment

La levure est traitée avec des médicaments antifongiques en vente libre. Consultez votre fournisseur de soins de santé au sujet du traitement si vous avez un nouveau partenaire sexuel, si vous avez des problèmes de levure répétés, si vous êtes enceinte ou si vous n'êtes pas certaine d'avoir une infection à levures. Votre fournisseur de soins de santé peut vous tester et vous recommander le meilleur traitement.

## Partenaires sexuels

### Sexual Partners

Vos partenaires sexuels ne devraient être testés et traités que s'ils présentent des symptômes.

## Complications

### Complications

Les levures n'entraînent généralement pas de complications graves pour la santé. Vous pouvez avoir des infections à levures fréquentes. Si vous avez des infections à levures répétées, parlez à votre fournisseur de soins de santé.

Il y a également un risque plus élevé de contracter et de transmettre le VIH si vous avez une infection à levures.

## Prévention

### Prevention

Il y a un certain nombre de choses que vous pouvez faire pour prévenir la levure, y compris :

- utiliser des savons non parfumés ou pas de savon sur les parties génitales;
- porter des vêtements amples et des sous-vêtements en coton;
- éviter l'utilisation inutile d'antibiotiques;
- avoir une alimentation pauvre en sucre.

C'est une bonne idée d'être testé régulièrement pour les ITS, surtout si vous avez de nouveaux partenaires sexuels ou des relations ouvertes. En discutant avec ses partenaires de la sexualité à moindre risque, chacun sait à quoi s'attendre. Les préservatifs sont formidables s'ils fonctionnent pour vous.

## Ressources

### Resources

HealthLink BC - Informations sur les infections vaginales à levures en plusieurs langues

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/vaginal-yeast-infection>

SmartSexResource – En cas d'inquiétude ou d'anxiété au sujet des infections à levures

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – Information sur la santé sexuelle et génésique basée sur l'affirmation de genre

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>