

قارچ Yeast

قارچ یا کاندیدا آلبیکانس، قارچی است که به طور معمول در داخل و روی بدن بدون ایجاد مشکل زندگی می‌کند. عفونت‌های قارچی «رشد بیش از حد» چیزی است که به طور معمول در بدن یا روی بدن وجود دارد. هنگامی که شرایط تغییر می‌کند، قارچ می‌تواند افزایش یافته و علائم ایجاد کنند. عفونت‌ها می‌توانند داخل یا روی آلت تناسلی مردانه یا اندام تناسلی خارجی، واژن یا اندام تناسلی داخلی، مقعد و ناحیه تناسلی ایجاد شوند.

عفونت‌های قارچی را می‌توان با داروهای بدون نسخه درمان کرد.

علل Causes

افزایش قارچ می‌تواند توسط عوامل بسیاری از جمله مصرف آنتی بیوتیک‌ها یا کورتیکواستروئیدها یا تضعیف سیستم ایمنی ایجاد شود. قارچ معمولاً در حین رابطه جنسی منتقل نمی‌شود اما رابطه جنسی می‌تواند شرایط واژن/اندام تناسلی داخلی را تغییر دهد و باعث افزایش قارچ شود.

علائم Symptoms

اگر رشد بیش از حد قارچ دارید، علائم به محل قرارگیری عفونت در بدن شما بستگی دارد. شایع‌ترین علائم عبارتند از:

- **واژن/اندام تناسلی داخلی:** ممکن است خارش، خشکی، قرمزی/تورم و درد را تجربه کنید. گاهی اوقات، درد هنگام رابطه جنسی بدتر است. همچنین ممکن است ترشحات بیشتری داشته باشید که اغلب غلیظ است و ظاهری شبیه پنیر کلبه‌ای دارد.
- **ناحیه تناسلی:** ممکن است بثورات پوستی (نقاط یا برآمدگی‌های قرمز رنگ)، خارش یا ترشحات سفید داشته باشید.

**نکته: اگر جراحی تغییر جنسیت انجام داده‌اید، علائم ناحیه تناسلی شما ممکن است متفاوت باشد.*

آزمایشات و تشخیص Tests and Diagnosis

گزینه‌هایی برای نحوه آزمایش قارچ وجود دارد. آزمایش با معاینه و نمونه سواب انجام می‌شود. بهتر است در صورت داشتن علائم، آزمایش قارچ بدهید.

دوره پنجره (چقدر باید قبل از آزمایش صبر کرد): بیشتر نتایج آزمایشات هنگامی که دارای علائم هستید دقیق هستند. در بریتیش کلمبیا، اکثر نتایج آزمایش باید در 10 روز آماده شود.

درمان Treatment

قارچ با داروهای ضد قارچ بدون نسخه درمان می‌شود. اگر شریک جنسی جدیدی دارید، مشکلات قارچی مکرر دارید، باردار هستید یا مطمئن نیستید که به عفونت قارچی مبتلا هستید، درباره درمان با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی مشورت کنید. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما می‌تواند شما را آزمایش کرده و بهترین درمان را توصیه کند.

شریک‌های جنسی Sexual Partners

شریک‌های جنسی شما فقط در صورت داشتن علائم باید مورد آزمایش و درمان قرار گیرند.

عوارض

قارچ معمولاً به هیچ‌گونه عارضه جدی برای سلامتی منجر نمی‌شود. ممکن است به عفونت‌های قارچی مکرر مبتلا شوید. در صورت داشتن عفونت‌های قارچی مکرر، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

همچنین در صورت ابتلا به عفونت قارچی، احتمال ابتلا به HIV و انتقال آن بیشتر است.

جلوگیری Prevention

برای پیشگیری از قارچ، می‌توانید کارهای زیر را انجام دهید:

- برای اندام تناسلی خود از صابون بدون بو استفاده کنید یا اصلاً صابون استفاده نکنید
- لباس زیر نخی و لباس‌های گشاد بپوشید
- از مصرف بی‌مورد آنتی‌بیوتیک‌ها خودداری کنید
- رژیم غذایی کم قند داشته باشید

بهتر است که به طور منظم برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش بدهید، به خصوص اگر شریک جنسی جدید یا روابط باز دارید. صحبت کردن با شریک زندگی در مورد رابطه جنسی ایمن باعث می‌شود که همه بدانند چه انتظاری داشته باشند. کاندوم اگر برای شما کارساز باشد عالی است.

منابع Resources

HealthLink BC – اطلاعات در مورد قارچ واژینال به چندین زبان - <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/vaginal-yeast-infection>

SmartSexResource (منبع سکس هوشمند) - اگر نگران عفونت قارچ هستید یا درباره آن اضطراب دارید <https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC - اطلاعات سلامت جنسی و باروری تأیید کننده جنسیت <http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>