

VPH :

Guide du patient

VPH : Guide du patient

Introduction

Le virus du papillome humain (VPH) est un virus très commun qui compte plus de 100 types, dont 40 types qui affectent les régions anales et génitales. En fait, le VPH est de loin l'infection transmissible sexuellement la plus répandue, et peut être facilement acquise par contact cutané.

Si la plupart des types de VPH sont inoffensifs et passent inaperçus, certains types de VPH peuvent avoir des effets importants sur l'organisme s'ils persistent. Les types de VPH sont divisés en deux groupes : les types « à faible risque » et les types « à haut risque ». Certains types à faible risque peuvent provoquer des verrues, tandis que d'autres, à haut risque, peuvent entraîner des modifications cellulaires susceptibles de développer un cancer. Pour la majorité des personnes qui ne présentent pas de symptômes (comme les verrues génitales), le virus disparaît de lui-même.

Il existe désormais des vaccins qui protègent contre les types de VPH les plus courants. Sans le vaccin contre le VPH, la plupart des personnes sexuellement actives contracteront un ou plusieurs types de VPH au cours de leur vie.

Le VPH qu'est-ce que c'est?	3
Qui attrape le VPH?.....	5
Protection contre le VPH	6
Dépistage du VPH.....	8
Si vous avez le VPH.....	10
Ressources	11

Le VPH qu'est-ce que c'est?



Le virus du papillome humain (VPH) est un virus très commun. En fait, il s'agit de l'infection transmissible sexuellement la plus courante. Il existe plus de 100 types de VPH. Une quarantaine d'entre eux peuvent affecter la région anale et génitale et sont transmis sexuellement par contact de peau à peau.

Il existe désormais des vaccins qui protègent contre les types de VPH les plus courants. Sans le vaccin contre le VPH, la plupart des personnes sexuellement actives contracteront un ou plusieurs types de VPH au cours de leur vie. Pour la majorité des personnes, le virus disparaît de lui-même sans causer de symptômes ou de problèmes. Pour celles qui présentent des symptômes (comme les verrues génitales), la plupart d'entre elles finiront par disparaître.

Si la plupart des types de VPH sont inoffensifs et passent inaperçus, certains types de VPH peuvent affecter l'organisme s'ils persistent. Les types de VPH sont divisés en deux groupes : les types « à faible risque » et les types « à haut risque ». Certains types à faible risque peuvent provoquer des verrues, tandis que d'autres, à haut risque, peuvent entraîner des modifications cellulaires susceptibles de développer un cancer.

Types de VPH à faible risque

Deux types de VPH à faible risque, les types 6 et 11, causent la plupart des verrues génitales. Les verrues génitales sont des bosses temporaires et inoffensives sur ou dans les organes génitaux, l'anus ou la zone environnante. Les verrues génitales peuvent se présenter sous la forme d'une ou plusieurs bosses plates ou surélevées, de couleur chair ou foncée, de forme irrégulière ou en forme de chou-fleur. Elles peuvent démanger ou être à peine perceptible. Parfois, elles peuvent saigner.

Les verrues génitales peuvent apparaître à n'importe quel moment, de quelques semaines à plusieurs mois ou années après le contact avec le VPH. Elles disparaissent généralement dans les deux ans, mais elles peuvent revenir. La rapidité avec laquelle votre organisme élimine les verrues génitales dépend de votre état de santé général et de votre système immunitaire. Par exemple, les non-fumeurs peuvent éliminer le VPH plus rapidement que les fumeurs, car la cigarette affecte le système immunitaire.

Les types de VPH à faible risque ne provoquent pas de cancer et ne sont pas associés à des risques médicaux. Ils peuvent être considérés comme une « nuisance » ou un problème esthétique pour les personnes qui en sont atteintes.

PUIS-JE AVOIR LE VPH SI JE N'AI JAMAIS EU DE RELATIONS SEXUELLES OU SI JE NE SUIS PAS « ALLÉ JUSQU'AU BOUT »?

Si vos organes génitaux, votre bouche ou votre région anale sont entrés en contact avec ceux d'une autre personne, vous pouvez contracter le VPH même si vous n'avez jamais eu de rapports sexuels avec pénétration. Le VPH se transmet par contact de peau à peau, de sorte qu'un effleurement ou un frottement contre les parties génitales sans porter de sous-vêtements peut transmettre le virus.

PUIS-JE AVOIR LE VPH SI J'UTILISE TOUJOURS DES PRÉSERVATIFS?

Le port de préservatifs peut contribuer à réduire, mais pas à éliminer, les risques de transmission du VPH d'un partenaire à l'autre.

J'AVAIS DES VERRUES GÉNITALES MAIS JE LES AI FAIT ENLEVER. EST-CE QUE CELA SIGNIFIE QUE JE N'AI PLUS DE VPH?

L'ablation des verrues génitales a surtout un but esthétique et ne traite pas le VPH. L'ablation des verrues est souvent un succès, mais les verrues peuvent revenir dans le futur. L'ablation des verrues ne permet pas de se débarrasser du virus VPH lui-même ni d'empêcher les verrues de réapparaître.

MON PARTENAIRE M'A DIT QU'IL AVAIT DES VERRUES GÉNITALES. EST-CE QUE CELA ME FAIT COURIR UN RISQUE DE CANCER?

Les types de VPH qui causent des verrues génitales ne sont pas les mêmes types de VPH qui peuvent causer divers cancers.

POURQUOI DISENT-ILS QUE LE VPH ET LES VERRUES DISPARAÎTRONT EN 2 ANS ALORS QUE J'AI CES VERRUES DEPUIS PLUS LONGTEMPS?

La plupart des gens, mais pas tous, ne montreront aucun signe de verrues génitales dans un délai moyen de deux ans; certaines se résorberont plus tôt, d'autres prendront plus de temps. Il y a encore des recherches en cours sur les raisons expliquant cela. Si vous avez des verrues qui ne disparaissent pas après deux ans, parlez à votre fournisseur de soins de santé pour une recommandation à un gynécologue ou à un dermatologue.

Types de VPH à haut risque

Les autres types de VPH sont dits « à haut risque » et peuvent entraîner des complications si l'organisme ne les élimine pas. Cependant, certains peuvent provoquer des modifications de vos cellules susceptibles de développer un cancer.

Dans la plupart des cas, les infections à risque élevé disparaissent d'elles-mêmes. Si le VPH à haut risque persiste et ne disparaît pas de lui-même, il peut provoquer des modifications cellulaires. Si ces changements ne sont pas détectés et traités, ils peuvent provoquer un cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, de l'anus, du pénis ou de la gorge.

Il est important de se rappeler que la plupart des personnes qui contractent des types de VPH à risque élevé ne développent pas de cancer. Quel que soit le type, la plupart des gens résorbent leur infection par le VPH en deux ans. Le dépistage systématique du cancer du col de l'utérus (test de Pap) est le meilleur moyen de dépister le cancer du col de l'utérus. Le dépistage du cancer du col de l'utérus permet de détecter et de traiter les cellules précancéreuses avant qu'elles ne se transforment en cancer (voir la section sur le test VPH). Les recherches se poursuivent sur d'autres cancers liés au VPH, tels que ceux de l'anus et de la gorge, de sorte qu'il n'existe pas encore de dépistage largement disponible pour les autres cancers.

La vaccination contre le VPH permet de se protéger contre la plupart des types associés aux cancers et aux verrues génitales liés au VPH.

QU'EST-CE QU'UN TEST DE PAP?

Le test de Pap (également connu sous le nom de dépistage du cancer du col de l'utérus) est un test qui permet de détecter les cellules anormales du col de l'utérus avant qu'elles ne deviennent cancéreuses. Le test de Pap vérifie les changements cellulaires afin de les détecter et de les traiter avant qu'ils ne deviennent des cancers. La détection et le traitement précoces du cancer du col de l'utérus permettent d'obtenir de meilleurs résultats en matière de santé. Le dépistage cervical est recommandé pour toutes les personnes ayant un col de l'utérus, même si vous n'avez aucun symptôme et/ou si vous avez reçu le vaccin contre le VPH. (<http://www.bccancer.bc.ca/screening/cervix>)



Qui attrape le VPH?

La réponse courte est que la plupart des personnes sexuellement actives auront une infection par le VPH au moins une fois dans leur vie si elles n'ont pas été vaccinées contre ce virus *avant de commencer* à être sexuellement actives.

Le VPH est l'infection transmissible sexuellement la plus courante : vous pouvez le considérer comme le rhume des ITS. Si vous avez déjà eu un quelconque contact sexuel dans votre vie, même avec un seul partenaire, il y a une chance que vous soyez entré en contact avec le VPH.

On estime qu'environ 80 % des personnes qui n'ont pas reçu le vaccin contre le VPH contracteront le VPH à un moment donné de leur vie. Pour la plupart des gens, le virus du VPH se résorbe (disparaît de lui-même). Les taux de VPH devraient diminuer à mesure que davantage de personnes sont vaccinées contre le VPH.



Transmission

Le VPH se transmet par contact cutané lors d'une activité sexuelle, ce qui inclut tout type de contact sexuel avec les régions anales et génitales, y compris le frottement des organes génitaux, les rapports sexuels avec pénétration (vaginaux ou anaux), les rapports oraux, le partage de jouets sexuels et les mains sur les organes génitaux. Le VPH peut être encore présent même s'il n'y a pas de verrues visibles ou si les verrues ont disparu.

Le VPH est si courant que la plupart des gens le contractent tôt ou tard, il n'est pas réaliste de l'éviter. Il n'est pas nécessaire d'arrêter d'avoir des rapports sexuels même si des verrues ou d'autres signes du VPH sont présents ou sont traités.

Si une personne est enceinte, le VPH peut également être transmis de la mère au bébé. Cependant, cela ne signifie pas que le bébé aura des complications liées au VPH. On n'en sait toujours pas assez sur la transmission du VPH de la mère au fœtus et le niveau de risque qui y est associé.

Le VPH n'est pas transmis par les activités domestiques courantes. Vous ne pouvez pas obtenir le VPH en dormant dans le même lit que quelqu'un, ou en partageant une salle de bain. Le VPH ne se transmet pas par les sièges de toilettes, les serviettes, les baignoires, les jacuzzis ou les piscines, ni par le sang ou d'autres liquides organiques d'une personne infectée.

SI LE VPH DISPARAÎT, EST-CE QU'IL REVIENDRA?

Certaines personnes peuvent ne pas avoir une résolution complète d'un type de VPH. Il se peut que le type soit dormant ou « endormi » dans leur corps, mais qu'il se réveille à un moment donné. Cela se produit parfois lorsque le corps subit un stress plus important qui affecte le système immunitaire, comme des périodes de stress extrême ou certains médicaments comme la chimiothérapie.

Il est également possible qu'une personne obtienne une résorption complète d'un type de VPH, mais qu'il réapparaisse à une date ultérieure. Il est aussi très possible qu'une personne puisse être infectée par un autre type de VPH si elle y est exposée. Le fait d'avoir un type de VPH ne signifie pas que vous ne contracterez pas d'autres types de VPH si vous y êtes exposé. Peu importe la raison, certaines personnes peuvent avoir un VPH récurrent.

J'AVAIS LE VPH MAIS J'AI FAIT ENLEVER LES VERRUES. QUAND POURRAI-JE REPRENDE MES ACTIVITÉS SEXUELLES?

Le VPH peut être transmis à une autre personne même en l'absence de verrues. Cependant, les verrues sont avant tout un problème d'ordre esthétique et il n'y a aucune raison médicale d'interdire les rapports sexuels.

Protection contre le VPH

Vaccins

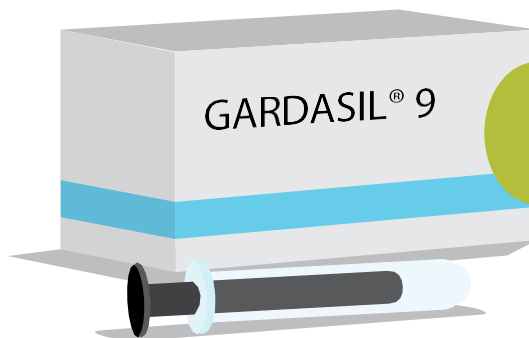
La vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger contre le VPH. Une décennie d'utilisation du vaccin contre le VPH en Colombie-Britannique, au Canada, a montré qu'il est à la fois sûr et efficace. Pour en savoir plus sur le vaccin contre le VPH, visitez le site www.immunizebc.ca/hpv

En Colombie-Britannique, le vaccin contre le VPH actuellement disponible est le Gardasil 9. Le Gardasil 9 est largement disponible, il protège contre neuf souches de VPH et convient à toutes les personnes. Bien que la vaccination ne protège pas contre tous les types de VPH, elle offre une excellente protection contre la plupart des souches qui conduisent à des cancers et à des verrues génitales.

Le vaccin contre le VPH est plus efficace lorsqu'il est administré à un jeune âge, avant tout contact sexuel.

LE SAVIEZ-VOUS?

Gardasil 9 protège contre les 9 types de VPH qui causent 90 % des cancers du col de l'utérus et 90 % des verrues génitales, notamment les cancers du col de l'utérus, de la vulve et du vagin causés par les types de VPH 16, 18, 31, 33, 45, 52 et 58; les verrues génitales; les lésions génitales et anales précancéreuses causées par les types 6 et 11 du VPH; et les cancers anaux causés par les types 16, 18, 31, 33, 45, 52 et 58 du VPH.



C'est pourquoi il est offert comme une vaccination de routine aux enfants d'âge scolaire. Le vaccin contre le VPH est le seul vaccin qui protège contre les cancers génitaux. Le vaccin contre le VPH est administré en deux doses aux personnes âgées de moins de 15 ans (c'est l'âge optimal pour la réponse immunitaire) et en trois doses aux personnes âgées de 15 ans et plus.

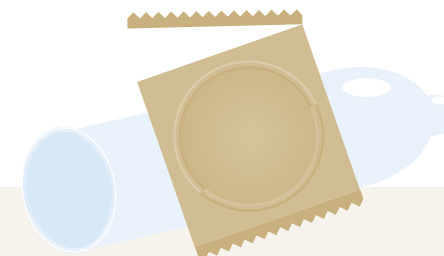
Si vous n'avez pas été vacciné à l'école, vous pouvez toujours l'être plus tard dans votre vie. Gardasil 9 est recommandé à toute personne ayant un col de l'utérus jusqu'à l'âge de 45 ans, aux personnes sans col de l'utérus jusqu'à l'âge de 26 ans, aux hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes de tous âges et aux personnes vivant avec le VIH âgées de 27 ans et plus. Toutefois, même si vous ne faites pas partie de ces groupes d'âge ou de ces groupes de sexes, certains experts peuvent quand même recommander le vaccin si vous êtes sexuellement actif ou si vous avez reçu un traitement pré-cancer cervical ou anal.

Puisque le VPH ne vous immunise après la première exposition, il peut quand même être bénéfique de recevoir le vaccin même si vous avez déjà eu le VPH. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si le vaccin est ce qu'il y a de mieux dans votre cas.

Si vous avez droit au vaccin gratuit Gardasil 9, vous pouvez l'obtenir auprès de votre clinique de santé publique locale, de votre centre de santé communautaire ou de votre clinique pour les ITS. Si vous n'êtes pas admissible au vaccin gratuit, vous pouvez payer vous-même la vaccination. Les prestations d'assurance maladie complémentaire ou les compagnies d'assurance peuvent également couvrir les frais (vous aurez peut-être besoin d'une ordonnance du médecin pour que la compagnie d'assurance accepte la demande). Vous pouvez vous faire vacciner contre rémunération auprès de votre fournisseur de soins de santé, d'une pharmacie ou d'une clinique de voyage.

Méthodes de barrière

Les préservatifs et autres méthodes de barrière peuvent réduire la possibilité de transmission du VPH, mais ils n'offrent pas une protection totale, car le VPH peut être transmis par d'autres contacts de peau à peau. Les préservatifs protègent également contre d'autres ITS, notamment la gonorrhée, la chlamydia, la syphilis et le VIH. L'utilisation de préservatifs est un bon moyen de réduire le risque d'ITS.



QUI REÇOIT GRATUITEMENT LE VACCIN GARDASIL 9 CONTRE LE VPH EN COLOMBIE-BRITANNIQUE? (À COMPTER DE 2019)

- Enfants de tous les genres en 6^e année
- Les personnes qui n'ont pas commencé une série de vaccins en 6^e année peuvent commencer une série avant l'âge de 19 ans (nées en 2006 ou après) mais pas après leur 19^e anniversaire.
- Personnes vivant avec le VIH, 9 à 26 ans
- Personnes transgenres âgées de 9 à 26 ans
- Hommes de 9 à 26 ans qui :
 - ont des rapports sexuels avec d'autres hommes;
 - ne sont pas encore sexuellement actifs mais s'interrogent sur leur orientation sexuelle;
 - sont impliqués dans la rue.
- Garçons de 9 à 18 ans sous la responsabilité du ministère du Développement de l'enfance et de la famille (MCFD).
- Les garçons et les hommes dans les centres de services de détention pour jeunes.

J'AI MANQUÉ UNE DOSE DE VACCIN, DOIS-JE RECOMMENCER LA SÉRIE?

Non, vous n'avez pas besoin de recommencer la série. C'est bien de reprendre là où vous vous êtes arrêté dans la série de vaccins.

J'AI DÉJÀ LE VPH. LE VACCIN LE GUÉRIRA-T-IL?

Le vaccin contre le VPH ne guérit pas un type de VPH existant. Cependant, vous serez protégé contre les autres types de VPH couverts par le vaccin. Contrairement à d'autres ITS, il n'existe pas de remède pour le VPH, mais il existe des thérapies qui peuvent traiter les effets du VPH dans diverses parties du corps.

SI J'AI REÇU UN TYPE DE VACCIN ANTI-VPH ANTÉRIEUR, COMME CERVARIX OU GARDASIL 4, DOIS-JE OBTENIR GARDASIL 9?

Il s'agit d'une décision personnelle que vous devez prendre après en avoir discuté avec votre fournisseur de soins de santé. Gardasil 4 vous protège contre les 4 souches de VPH les plus susceptibles de causer le cancer du col de l'utérus et les verrues génitales, tandis que Gardasil 9 vous protège contre 5 souches supplémentaires. Le financement public ne couvrira pas la vaccination Gardasil 9 si vous avez déjà reçu le vaccin Gardasil 4. Vous devrez donc payer pour le vaccin supplémentaire.

Si vous avez commencé votre vaccin Gardasil 4 mais ne l'avez pas encore terminé, vous pouvez le terminer avec Gardasil 9. Par exemple, si vous avez reçu une injection de Gardasil 4, vous pouvez recevoir deux injections de Gardasil 9, ce qui devrait suffire à vous couvrir contre les types 6, 11, 16 et 18 du VPH. Cependant, il se peut que vous ne soyez pas couvert pour les types 31, 33, 45, 52 et 58, parce que vous n'auriez que 2 doses sur 3.

J'AI MANQUÉ DE PRENDRE LE VACCIN CONTRE LE VPH À L'ÉCOLE. OÙ PUIS-JE L'OBTENIR GRATUITEMENT MAINTENANT?

Ce n'est pas tout le monde qui est admissible au vaccin contre le VPH gratuitement. Vous pouvez vérifier si vous avez accès au vaccin gratuit contre le VPH auprès de votre unité de santé locale (également appelée unité de santé publique, centre de santé communautaire ou maison de soins primaires). Certaines cliniques spécialisées dans les ITS peuvent également proposer le vaccin.

RENFORCEZ VOTRE IMMUNITÉ GRÂCE À DES STRATÉGIES DE VIE SAINES

Il y a beaucoup de choses pratiques que vous pouvez faire pour promouvoir un système immunitaire sain, y compris :

- dormir suffisamment;
- adopter une alimentation saine, riche en fruits, légumes et micronutriments;
- pratiquer régulièrement une activité physique;
- réduire ou cesser de fumer;
- boire de l'alcool avec modération si vous en consommez;
- réduire le stress ou le gérer sainement.

Dépistage du VPH

Les tests spécifiques pour les types de VPH à faible risque ne sont pas effectués en Colombie-Britannique. Comme la plupart des infections à faible risque sont de courte durée et se résorbent d'elles-mêmes, souvent sans symptômes, le test n'est pas considéré comme utile.

Examen physique des verrues génitales

Il n'existe pas de traitement spécifique pour les verrues génitales. Si vous avez des grosseurs ou des bosses sur vos parties génitales qui vous inquiètent, votre fournisseur de soins de santé peut vous faire passer un examen physique pour rechercher des signes de verrues génitales, d'autres ITS ou d'affections cutanées. Cet examen peut être effectué pendant les tests de routine des ITS.

Dépistage systématique du cancer du col de l'utérus (test de Pap)

Le cancer du col de l'utérus est l'un des types de cancer les plus évitables. Il survient lorsqu'une infection persistante et à long terme par un type de VPH à haut risque entraîne des modifications des cellules du col de l'utérus.

Le dépistage du cancer du col de l'utérus (test de Pap) est utilisé pour surveiller ces changements cellulaires. Ce test recherche les cellules anormales du col de l'utérus avant qu'elles ne deviennent cancéreuses et surveille leur évolution dans le temps. Comme ces changements se produisent très lentement, les tests de Pap sont recommandés tous les 3 ans, à partir de 25 ans.

Si vous avez un col de l'utérus, que vous avez de 25 à 69 ans et que vous avez eu tout type de contact sexuel dans votre vie, y compris des relations sexuelles orales ou manuelles (tout contact des organes génitaux avec les mains), le programme de dépistage de la Colombie-Britannique recommande le dépistage du col de l'utérus par un fournisseur de soins de santé. Pour en savoir plus sur le dépistage du col de l'utérus, visitez le site www.bccancer.bc.ca/screening/cervix

Résultats anormaux du dépistage cervical (test de Pap)

Des résultats anormaux au test de Pap sont très courants et ne signifient pas que vous avez un cancer du col de l'utérus. Un test de Pap anormal signifie que certaines cellules du col de l'utérus n'ont pas l'air normales et qu'elles doivent être contrôlées de plus près. Il est possible que l'on vous oriente vers des tests supplémentaires, comme un nouveau test de Pap ou une colposcopie, qui permet d'examiner le col de l'utérus de plus près et, si nécessaire, de prélever de petits échantillons pour un examen plus approfondi.

Les cellules cervicales anormales peuvent se résorber seules ou le fournisseur de soins de santé peut recommander un traitement spécial tel qu'une LEEP (Loop Electrosurgical Excision Procedure) pour retirer les cellules anormales.

Il est très important d'assister aux rendez-vous de suivi recommandés par votre fournisseur pour obtenir le meilleur résultat.

J'AI EU UN RÉSULTAT ANORMAL AU TEST DE DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS. AI-JE UN CANCER?

Il est assez courant qu'on vous dise que vous avez eu un Pap anormal et cela ne signifie pas que vous avez le cancer. La plupart des modifications des cellules du col de l'utérus sont détectées à un stade précoce grâce au test de Pap et se résorbent d'elles-mêmes ou sont facilement traitées avant qu'elles ne deviennent cancéreuses. Si vous avez un Pap anormal, vous recevrez des instructions de suivi. Il est très important d'assister aux rendez-vous de suivi recommandés.

J'AI EU UN TEST DE PAP ANORMAL, QUE DOIS-JE DIRE À MON PARTENAIRE? DOIS-JE ARRÊTER D'AVOIR DES RAPPORTS SEXUELS?

D'un point de vue médical, vous n'avez pas besoin d'arrêter d'avoir des rapports sexuels ou de le dire à votre partenaire. Pour en savoir plus sur la façon de parler à un partenaire, consultez la section *Parler à votre partenaire au sujet du VPH*.

TEST SPÉCIFIQUE DE TYPE VPH

Bien que le test de Pap soit la norme actuelle pour le dépistage du cancer du col de l'utérus en Colombie-Britannique, certains endroits dans le monde ont commencé à utiliser le test VPH pour le dépistage du col de l'utérus. Les tests de dépistage du VPH détectent la présence d'un VPH à risque élevé et identifient les personnes à risque de cancer du col de l'utérus, avant même que les cellules du col puissent changer.

Le test VPH n'est pas encore la norme de soins en Colombie-Britannique et le dépistage du col de l'utérus avec le test de Pap est toujours très efficace pour prévenir le cancer du col de l'utérus. Bien que des tests spécifiques au VPH soient disponibles à un coût pour l'individu dans certains laboratoires privés en Colombie-Britannique, cette approche n'est pas la norme de soins dans la province et ne fait pas partie du programme provincial de dépistage du col de l'utérus.

Dépistage du cancer anal

Bien que rare, le cancer anal est un autre cancer lié au VPH qui peut être évité. Si vous avez des relations sexuelles anales réceptives, vous pourriez vouloir parler à votre fournisseur de soins de santé au sujet du dépistage des ITS et du cancer anal. Dans certaines populations, comme les personnes vivant avec le VIH ou les femmes ayant des antécédents de cancer du col utérin, le test de Pap anal peut être recommandé, car le risque de cancer anal est plus élevé que la moyenne. Semblable au test de Pap cervical, le frottis anal recherche les cellules anormales dans l'anus avant qu'elles ne deviennent cancéreuses.

À l'heure actuelle, les recherches n'indiquent pas que le test de Pap anal est recommandé pour la population générale, car le VPH est si commun, la plupart des infections au VPH se résorbent sans traitement ni complications, et le cancer anal est relativement rare dans la population générale.

Dépistage du cancer de la bouche

Le VPH peut parfois entraîner des cancers de la bouche et de la gorge. Les cancers de la bouche et de la gorge sont relativement rares dans la population générale. Le risque de cancer de la bouche et de la gorge peut être plus élevé si vous fumez des cigarettes et buvez de l'alcool.

La plupart des dentistes effectuent un dépistage visuel du cancer de la bouche dans le cadre de votre examen dentaire de routine. Si vous avez des inquiétudes concernant des plaies buccales inhabituelles ou des bosses qui ne guérissent pas, consultez votre dentiste ou votre fournisseur de soins de santé. Le dépistage du VPH pour les cancers de la bouche ou de la gorge n'est pas disponible.



Si vous avez le VPH

Traitement des verrues génitales

Les verrues génitales peuvent être traitées pour des raisons esthétiques afin de supprimer les bosses. De nombreuses personnes choisissent de ne pas traiter les verrues génitales et attendent plutôt que le corps élimine le virus naturellement. Le traitement peut enlever les verrues visibles afin qu'elles ne soient plus visibles, mais il ne guérit pas le VPH et ne vous immunise pas contre lui. Il est possible que les verrues reviennent.

Le traitement peut être effectué par un fournisseur de soins de santé ou dans certaines cliniques. Le traitement des verrues génitales peut comprendre la cryothérapie (congélation à l'azote liquide) ou l'application de liquides, de crèmes ou de gels médicamenteux directement sur la peau. Si les verrues ne répondent pas à un traitement régulier, vous pouvez être dirigé vers un spécialiste spécialisé dans le traitement des verrues génitales. Les autres traitements utilisés par les spécialistes sont la thérapie au laser et l'électrocautérisation.

Gestion de votre diagnostic

Bien que le VPH soit très courant, qu'il disparaisse généralement de lui-même et qu'il n'entraîne pas de complications, les gens peuvent éprouver toute une série de sentiments lorsqu'ils apprennent qu'ils en sont atteints. Certaines personnes, en particulier celles qui ont déjà une certaine connaissance du VPH, ne sont pas gênées par celui-ci. D'autres personnes peuvent se sentir bouleversées et dépassées. De nombreuses personnes éprouvent des sentiments se situant entre les deux.

Il y a beaucoup de désinformation et de stigmatisation au sujet des ITS, y compris le VPH. Il est normal d'avoir des questions et des préoccupations. Obtenez des informations pour vous éduquer, prenez soin de vous et reprenez une vie normale, ce qui inclut une vie sexuelle. Tout cela vous aidera à vous sentir équilibré et à garder du recul par rapport à cette ITS très courante et gérable.

Défis constants

Certaines personnes peuvent se sentir bloquées dans leurs sentiments et avoir du mal à aller de l'avant. Si les sentiments sont accablants, durent des mois, ou affectent votre capacité à fonctionner, pensez à vous joindre à un soutien extérieur. Il peut être utile de parler à un professionnel de la santé ou à un conseiller, afin de bénéficier d'un espace sûr et confidentiel pour exprimer vos sentiments.

Discussion avec des partenaires au sujet du VPH

Le VPH est un virus très courant et la plupart des personnes sexuellement actives y seront un jour exposées. En fait, il est utile, pour prendre vos décisions en matière de sexualité, de partir du principe que vous et vos partenaires aurez le VPH à un moment donné, ou l'avez déjà eu. Il est irréaliste de supposer qu'il est possible d'éviter le VPH.

Que vous ou votre partenaire ayez été diagnostiqué avec le VPH, il est important de ne pas vous blâmer ni de vous sentir honteux. Il n'y a aucun moyen de savoir avec certitude quand le VPH a été transmis, ni par qui.

POURQUOI LE VPH N'EST-IL PAS UNE INFECTION À DÉCLARER COMME LA GONORRÉE OU LA CHLAMYDIA ?

Certaines ITS, comme la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis, sont signalées à la santé publique afin de s'assurer que les partenaires qui ont besoin d'un dépistage et d'un traitement antibiotique en soient informés. Le VPH ne nécessite pas d'antibiotiques et n'est pas une infection à déclarer.

DOIS-JE LE DIRE À MES PARTENAIRES?

Vous avez toujours le choix de parler ou non du VPH à vos partenaires. Le VPH est si courant que nous savons que la plupart des gens entrent en contact avec lui, qu'il disparaît généralement de lui-même et qu'il existe des tests, comme le dépistage du col de l'utérus, qui permettent de surveiller les éventuelles complications dues au VPH. Le système de santé a mis en place de bonnes mesures pour prendre soin de tout le monde, même s'ils ne sont pas vaccinés. Cela signifie qu'il n'y a aucun besoin médical de le dire à vos partenaires.

SMART SEX RESOURCE

 <https://smartsexresource.com/topics/human-papillomavirus-hpv>

 <https://smartsexresource.com/topics/genital-warts>

RECHERCHE DE CLINIQUES DE SANTÉ SEXUELLE :

 <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>

BC OPTIONS FOR SEXUAL HEALTH (OPTIONS DE LA C.-B. POUR LA SANTÉ SEXUELLE)


Posez des questions par le biais du site web et obtenez une réponse par courriel.


 <https://www.optionsforsexualhealth.org/>

LIGNE TÉLÉPHONIQUE SEX SENSE

Service gratuit et confidentiel d'orientation et d'information sur la santé sexuelle proposé par Options for Sexual Health.

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h HNP

 **1-800-739-7367** n'importe où en Colombie-Britannique

 **1-604-731-7803** dans le Lower Mainland

INFO SUR LE VPH

Ce site d'information est géré par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada

 hpvinfo.ca

IMMUNIZE BC

 <https://www.immunizebc.ca/hpv>


BC CANCER

DÉPISTAGE DU COL DE L'UTÉRUS :

 <http://www.bccancer.bc.ca/screening/cervix>

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES AU SUJET DU VPH :

 <http://www.bccancer.bc.ca/our-research/participate/cervical-screening#HPV--&--testing--FAQs>

 <http://www.bccancer.bc.ca/our-research/participate/cervical-screening#Positive--results--FAQs>



- **BC Centre for Disease Control**

- Provincial Health Services Authority

