

## التهاب الإحليل Urethritis

التهاب الإحليل هو التهاب مجرى البول (الإحليل)، أو الأنبوب الذي يحمل البول من المثانة إلى خارج الجسم. وهناك العديد من الأسباب لالتهاب الإحليل، ولكن الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا (STIs) هي السبب الأكثر شيوعًا.

إذا كان السبب وراء الإصابة بالتهاب الإحليل ليس السيلان، فيسمى عندئذٍ التهاب الإحليل غير السيلاني (NGU). وفي حالة علاج التهاب الإحليل مع استمرار الأعراض، فيسمى عندئذٍ التهاب الإحليل المتكرر.

يمكن غالبًا علاج التهاب الإحليل بالمضادات الحيوية.

### الأسباب Causes

يحدث التهاب الإحليل في معظم الأحيان بسبب الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا (STIs) مثل الكلاميديا، والسيلان، وفيروس الهربس البسيط، وداء المشعرات. ويمكن أن ينتقل التهاب الإحليل عبر الاتصال الجنسي المهبل والقموي والشرجي. ويشمل ذلك كل من الأنشطة الجنسية والجنس مع الإيلاج حيث يحدث تبادل لسوائل الجسم أو تلامس جلدي. وعند الإصابة بأحد تلك الأمراض، يمكنك نقله إلى الآخرين حتى إذا لم تظهر عليك الأعراض.

قد يحدث كذلك التهاب الإحليل بسبب غير ذلك من أنواع البكتيريا أو أشكال الأذى التي تصيب الإحليل.

### الأعراض Symptoms

غالبًا ما تكون أعراض التهاب الإحليل أسوأ في فترة الصباح وقد تشمل ما يلي:

- ألم عند التبول
- إفرازات غير عادية من الإحليل
- إحساس حكة مؤلم وغير عادي داخل الإحليل

### الفحوصات والتشخيص Tests and Diagnosis

عادةً ما يتم فحص التهاب الإحليل بإجراء كشف وتحليل البول وأخذ مسحة. ومن الأفضل الخضوع لفحص التهاب الإحليل إذا كان لديك أعراض، أو حال وجود عشرين تم تشخيصه بمرض التهاب الإحليل.

### العلاج Treatment

يتم علاج التهاب الإحليل باستخدام المضادات الحيوية بوصفة طبية. ومن المهم استعمال جميع الأدوية حسب الإرشادات. فإذا نسيت أن تأخذ إحدى الجرعات، فقد لا تتم علاج العدوى. ولا بد من مراجعة مقدم الرعاية الصحية إذا حدث ذلك أو إذا استمرت الأعراض خلال أسبوع من بدء العلاج.

من المهم عدم ممارسة الجنس (حتى باستخدام وافي جنسي) لمدة أسبوع بعد بدء العلاج. فإذا مارست الجنس خلال تلك الفترة، قد تنتقل العدوى إلى عشيرك الجنسي أو تُصاب بها مرة أخرى. وإذا حدث ذلك، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك.

## العشراء الجنسيون Sexual Partners

يجب أن يخضع عشراؤك الجنسيون خلال آخر شهرين للفحص والعلاج من الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا. وإذا كنت لم تمارس الجنس خلال آخر شهرين، فيجب فحص آخر عشير لك وعلاجه.

هناك بعض الطرق الممكنة لإخبار العشراء. حيث يمكنك إخبار العشراء بنفسك أو بعد إخفاء هويتك. ويمكنك التحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الوضع الأفضل من أجلك.

## المضاعفات Complications

عند علاج التهاب الإحليل في وقت مبكر، فلا يتسبب عادة في مشاكل صحية أخرى. ولكن إذا تُرك دون علاج، فقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، والتي تشمل:

- التهاب البربخ
- العقم
- التهاب المفاصل التفاعلي

## الوقاية Prevention

من الجيد الخضوع للفحص بانتظام لاكتشاف الأمراض المعدية المنقولة جنسيًا، ولا سيما عند التعرف على عشير جنسي جديد أو إذا كنت في علاقات مفتوحة. كما أن التحدث إلى العشراء حول الجنس الآمن يضمن أن الجميع يعرفون ما يتوقعونه. ولا تنس أن الواقيات الجنسية وسيلة رائعة إذا كانت تلائمك - وقد يؤدي الاستخدام الصحيح للواقيات إلى تقليل فرص الإصابة بالعدوى التي قد تتسبب في حدوث التهاب الإحليل ونقلها.

## الموارد Resources

HealthLink BC – معلومات حول التهاب الإحليل بعدة لغات

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/urethritis>

SmartSexResource – إذا كنت قلقًا أو يساورك القلق بشأن التهاب الإحليل

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – معلومات صحية جنسية وإيجابية مؤكدة على نوع الجنس

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>